

令和6年4月号 みずほ



発行 令和6年3月25日
瑞穂地区まちづくり協議会
(鳥取市立瑞穂地区公民館)
鳥取市気高町下坂本48-4
TEL:82-2206 FAX:82-2262



<今月の公民館等行事予定>

日	曜日	公民館・地区関係等行事	サークル活動
1	月	辞令交付	
2	火		詩吟同好会
3	水		エコ布クラブ
4	木		3B体操
5	金	まち協総会・自主防災会連絡協議会総会	
6	土	↑5日 小学校始業式 あいさつ運動	
7	日		
8	月		
9	火	小学校入学式	
10	水		エコ布クラブ
11	木	スクールガード対面式 運動会実行部会	3B体操
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	あいさつ運動	
16	火		詩吟同好会
17	水		
18	木		エコ布クラブ 3B体操
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	献穀米播種式(会場準備)	
23	火	献穀米播種式	
24	水		
25	木	みずほだより発行	3B体操
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	第3回区長会(予定)	

〔公民館の利用について〕

本年度の4月から、公民館を利用する際に、「地区公民館利用申込書」を記入していただくことになりました。サークル活動や会議等で公民館を利用する際は、公民館で部屋の空き状況を確認の上、「地区公民館利用申込書」を提出して予約完了となります。その際に鍵が必要な場合は受渡をします。

お手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※詳細は公民館までお問い合わせください。

～退任のご挨拶～

日頃より、公民館活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、私ごと、3月末日をもちまして公民館長の任期を終えることになりました。

この間、皆様方に温かく接していただき、様々な事業を通じて成長し、学ぶことができました。素晴らしい期間を過ごさせていただきましたことに厚く御礼申し上げます。

今後も瑞穂地区のコミュニティの発展と繁栄を願っています。
瑞穂地区公民館 館長 八田 孝敏

【令和6年度 瑞穂地区大運動会開催のお知らせ】

5月19日(日)に地区運動会を実施します。

(予備日 5月26日(日))

4月11日(木)の運動会実行部会での協議を経て、詳細・プログラム等を来月4月25日に全戸配布をします。

☆体育会からのお知らせ☆

○3/10(日)に体育館の清掃に協力していただいた皆様、ありがとうございました。

○入学式準備のため4/8(月)は体育館の利用ができません。

○第67回鳥取市民体育祭が始まります。各種競技、たくさんの参加をお待ちしています。詳しくは体育会会報をご覧ください。

☆瑞穂地区公民館オリジナルポロシャツ申し込みのお知らせ☆

ご好評により、今年も瑞穂ポロシャツを作成します。運動会前のこの機会にぜひお申し込みください。

- ・価格 2,000円程度
- ・サイズ S、M、L、LL、3L
- ・色 黒、紺、アーミーグリーン、ピンク
- ・申込期日 4月19日(金) ※公民館まで直接申し込みください。



～卒業生をお祝いしました～

3月15日(金)に瑞穂小学校の卒業式がありました。6年生11名(1名欠席)が公民館にもあいさつに来てくれ、公民館からもお祝いをしました。

卒業おめでとう!中学生になっても公民館に遊びに来てね!



◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

写真のほしい方は、パソコンで、他にも多数管理してますので見に来てください。いい笑顔が見つかるかも！

2/25 (日) 冬季スポレク (ピンポン・ソフトバレー)



とても寒い中でしたが、冬季のスポレクを開催しました。午前中のピンポン(ラージ卓球)には7チームが参加して、午後のソフトバレーには3チームの参加がありました。

寒い中でも熱のこもった対戦を繰り広げて、いい汗をかいていました。

〔ピンポンの部〕

優勝 重高 2位 上高浜B 3位 上高浜C

〔ソフトバレーの部〕

優勝 上高浜 2位 重高 3位 日光

多くの参加、ありがとうございました。

2/25 (日) ニュースポーツ体験 (トリコロキューブ・ディスクゲッター)

冬季スポレクと同時開催で行い、スポーツ推進員の山下泰之さん、堀尾久さんの指導で、子どもから大人までだれでも楽しめるスポーツを体験しました。

身体を動かすだけでなく、得点の計算で頭を使う新しいスポーツをみんなでも楽しみました。



3/9 (土) チェアヨガ体験



鹿野町の村上和代さんを講師に、椅子に座ったままでできる「チェアヨガ体験」をしました。高齢者でも気軽に身体を動かして、良い運動になりました。身体だけでなく、正しい姿勢や呼吸によって、心もリフレッシュ出来てとても良い体験ができました。

好評だったので、次回も計画する予定です。その際はぜひ参加お願いします。

3/13 (水) おでかけ人権研修

瑞穂地区人権教育推進協議会とまち協との共催で、岡山県の「長島愛生園」に研修でおでかけしました。学芸員の方に、当時の様子や現在の状況などの詳しい説明と、園内の案内をしていただきました。

また、長船の「刀剣博物館」も見学しました。展示してある様々な刀や鎧(つば)を見て楽しみました。



3/18 (月) 映画鑑賞会&しゃんしゃん体操



今年度最後の事業です。東日本大震災の福島原発についての映画を見ました。とても考えさせられる映画でした。

その後は、しゃんしゃん体操と明治安田生命さんの血管年齢のチェックとベジチェックで、健康維持活動がんばりました。

“公民館からのお礼”

「エコ布サークル」の皆さんが、ボランティアとして、3月15日の小学校卒業式前に、公民館の花壇の草取りをしていただきました。

おかげさまで、きれいな環境で6年生を送ることができました。ありがとうございました。



～瑞穂地区の地域情報(第10回)～ (下坂本)

※ 詳細は「みずほだより」R6年3月号をご覧ください。

令和6年「鳥取市新嘗祭献穀米事業」の一つ、「播種式(はしゅしき)」が下記の日程で実施されます。

- 1 実施日時: 4月23日(火) 8:00~9:10 (前日準備: 4月22日(月) 13:30~)
- 2 実施場所: 瑞穂地区公民館駐車場及び体育館前駐車場
- 3 その他: 当日は鳥取市長等の来賓が予定されています。 ※ 撤収時間10:00~

早朝の実施となりますが、なかなか見られない儀式ですので、地区の皆様にも応援にお越しいただきたいと思っております。なお、公民館前及び体育館側の駐車場は前日から当日終了まで利用できませんので、ご協力の程よろしくお願いたします。(駐車はグラウンドにお願いします。)