

令和6年11月

みずほ



発行

令和6年10月25日

瑞穂地区まちづくり協議会

(鳥取市立瑞穂地区公民館)

鳥取市気高町下坂本48-4

TEL:82-2206 FAX:82-2262

<今月の公民館等行事予定>

日	曜日	公民館・地区関係等行事	サークル活動
1	金	おでかけみずほっ子<公民館事業部>	
2	土		
3	日		
4	月	寄せ植え教室<公民館事業部>	
5	火		
6	水		
7	木		
8	金	瑞穂地区文化祭(11/7~12)	
9	土	(9日)芸能発表・バザー	
10	日		
11	月		
12	火		
13	水		
14	木		3B体操
15	金	チェアヨガ教室<健康福祉部>	
16	土		
17	日	瑞穂地区自主防災訓練<総務環境部>	
18	月		エコ布クラブ
19	火		
20	水		
21	木		3B体操
22	金		
23	土		
24	日		
25	月	みずほだより発行	
26	火		
27	水	しゃんしゃん体操<健康福祉部>	
28	木		3B体操
29	金		
30	土		

おでかけ教室の為、この日は事務室を閉室します。公民館は利用できます。

おでかけみずほっ子 (公民館事業部)

日時 11月1日(金) 午前9時00分 公民館集合
 行先 響きの森(若桜町)・ピザ作り(鳥取市砂見)
 参加費 2,000円
 ※申し込みは締め切っています

寄せ植え教室 (公民館事業部)

日時 11月4日(月) 午前8時30分から
 場所 瑞穂地区公民館屋外
 講師 西根園芸
 参加費 実費(その場で購入)
 持ち物 軍手、移植ごて、鉢(当日購入もできます)
 ※申し込みは締め切っています

瑞穂地区文化祭

日時 11月7日(木)~12日(火)
 ☆9日(土)は芸能発表、バザーがあります
 内容 作品展示、フォトコンテスト(公民館内展示)
 芸能発表(瑞穂小学校体育館)
 バザー(公民館前駐車場)
 お楽しみ抽選会(9日15時00分頃)
 ※作品の搬入は11月5日の午後~6日の17時00分まで
 作品の撤去は11月12日の15時00分~

瑞穂地区自主防災訓練 (総務環境部)

日時 11月17日(日) 午前9時00分から
 場所 瑞穂地区公民館
 内容 ・危険個所の事前確認・点検報告
 ・防災研修(ビデオ研修)
 ・AEDを使った救命講習
 ・消火器を使った消火訓練



○各集落から3名以上の参加を予定しています。

○市民体育祭の結果のお知らせ

総合成績 Cグループ 10位でした。
 今回出場した方々にお礼を申し上げます。
 (卓球、グラウンドゴルフ、ペタンク、バドミントン)
 来年度もできるだけ多くの種目に参加して、
 より上位の順位を目指していきましょう!

○体育館の利用停止期間について

11/9(土)に行われる、小学校学習発表会・
 地区文化祭芸能発表の準備のため、
 【11/5(火)~9(土)】の期間、体育館の利
 用ができません。ご協力をお願いします。

【チェアヨガ体験の定期開催】

普段は毎月第2金曜に実施していますが、
 今月は予定を変更して、
 「11月15日(金)19時00分~」に実施します。

【しゃんしゃん体操の定期開催】

毎月第4水曜19時00分~
 今月は「11月27日(水)」です。
 体操の他に、リクレーションを行います。

◆各行事についての詳細はチラシをご覧ください。◆

写真のほしい方は、パソコンで、他にも多数管理してしますので見に来てくださいます。いい笑顔が見つかるかも！

10/7 (月) おでかけ教室 (島根)



島根県の“美保神社”と“由志園”におでかけしました。あいにくの雨でしたが、ガイドの方の説明を聞きながら、えびす様が祀られた美保神社を参拝したり、気温の管理がされて、年中見られる牡丹で有名な由志園を散策しました。

今回は多くの参加があり、皆さんでお土産を選んだりと楽しく過ごせました。

10/12 (土) ヤマメのつかみ取り



(ヤマメを捕まえろ！)

(捌いて焼いて食べよう)

(本物の竹でそうめん流し)

(駄菓子屋さんが来たよ！)

子どもを対象に「ヤマメのつかみ取り」や「そうめん流し」などを実施しました。子ども33名・保護者20名の大人数での事業はとても盛り上がりました。

ヤマメを捕まえるだけでなく、包丁で捌いて串を刺し、焼いて食べました。初めての児童が多く、保護者や地域の方に手伝ってもらいながら、貴重な体験ができました。

他にも地域で伐採した竹を使ってそうめん流しをしたり、駄菓子屋さんで決まった金額分の買い物体験をしました。協力をしてくださった保護者のみなさんや地域の方、公民館事業部会委員の方には大変お世話になりました。ありがとうございました。

10/13 (日) 健康ウォーク (青島)



湖山のナチュラルガーデンから青島までの健康ウォークを行いました。

良い天気と涼しい気候に恵まれて、ナチュラルガーデンの植物や、湖山池の景色を楽しみながら約7.8kmの道のりを気持ちよくウォーキングできました。

10/23 (水) しゃんしゃん体操



毎月第4水曜日に定期的で開催しています。今回はしゃんしゃん体操の前に、るい鍼灸院の石田留衣先生にお越しいただき、身体や顔周りの簡単なエクササイズを指導していただきました。体操と合わせてしっかりと身体を動かしていい汗をかくことができました。

～コスモスの花が今年も徐々に咲き始めました～

今年は暑さのせいか、生育が遅れていますが、7月下旬に広域農道や県道沿い等に蒔いたコスモスがきれいに咲き始めました。瑞穂地区のメインストリートである、コスモスロードの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。

(総務環境部会)



(広域農道のコスモス)