



みやのした 地区公民館だより

No.275

発行 令和8年9月1日
鳥取市立宮下地区公民館
鳥取市国府町宮下 1012
TEL (0857) 26-5925
FAX (0857) 26-5929



～地域の環境美化活動「因幡国庁跡の草刈作業」ご協力に感謝！～

宮下地区まちづくり協議会では、生活環境部会が中心となって地域の美化活動にも取り組んでいます。8月19日の午前中に、中郷にある「因幡国庁跡」の草刈作業を実施しました。熱中症に気をつけながら作業を終えることが出来ました。参加・協力いただきました皆様、暑い中ありがとうございました。国庁跡を訪れた方々が気持ち良く過ごしていただければ幸いです。今年もあと2回計画しています。

地域の環境美化活動として、この他にも「水辺の楽校桜つつみ土手」の除草作業等、いくつかの活動を計画しています。まだまだ暑い日が続くかもしれませんが、地域の皆様方のご協力をいただきながらきれいな環境維持に努めたいと思います。よろしくお願い致します。

◆校区グラウンド・ゴルフ大会 7月25日(土)

＜宮ノ下校区体育会共催＞

夏の厳しい日差しの中、校区ブロック対抗グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。早朝からの開催でしたが、気温も高く、途中には休憩・水分補給で熱中症対策をしながら楽しめました。

■団体成績■

優勝：宮下・新宮下
準優勝：奥谷・新町・稲葉丘

■個人成績■

優勝：西尾宗男さん
準優勝：徳田一男さん
三位：西川 薫さん



◆地域の伝統行事～かま焼き～ 7月28日(火)

旧暦6月15日にあたるこの日に、「かま焼き」を作って暑気払いをしました。今年は自律神経を整えるヨモギも加えて、酷暑を乗り切れるよう祈願し作りました。



◆こども夏休みものづくり体験教室

○クラフトコーラ作り 7月29日(水)

因幡クラフトコーラ宮崎康路さんに「世界に一つだけのオリジナルコーラ」作りを教えてくださいました。コーラの作り方や材料をみて学びながら5人1組で協力しコーラシロップが出来ました。



○防災避難ボトル作り 8月4日(火)



9月1日「防災の日」・10日「鳥取市防災の日」を前に、防災について学び、防災に役立つ「防災避難ボトル」作りや非常食の試食を行いました。普段から備えや経験しておくことの大切さを学びました。

◆生きがい教室「楽々園」～館外学習～

8月20日(木)

豆乳のマルサンアイへ工場見学に出かけました。原材料の大豆が豆乳になって手元に届くまでの工程を見学しました。厳しい品質管理によって美味しい豆乳が飲めることに実感したり、オートメーション化された工場に驚きながら学ぶことが出来ました。



◆美化活動 因幡国庁跡草刈作業 8月19日(水)

＜宮下地区まちづくり協議会共催＞



◆こども食育教室 8月22日(土)

夏休み最後の土曜に、宮下地区食育推進員さんによる食育教室を行いました。親子で「食」の大切さを学び、栄養を考えた「豆腐団子」を作って試食しました。



■宮下地区お月見会 〈共催：宮下地区まちづくり協議会・因幡国庁愛護会〉

- 日 時：9月26日(土) 18時00分～20時00分
□場 所：宮下地区公民館、公民館駐車場
□内 容：中秋の名月を前に、お月見会を開催します。
詳細については別紙チラシをご覧ください。

■お月見会運営のご協力について

会場設営や運営について皆様のご協力をお願いいたします。
※まちづくり協議会役員の方へは、別途ご案内いたしますのでよろしくお願いいたします。

【日程】9月26日(土) 会場設営：15時30分～
お月見会：18時00分～20時00分(予定)
会場片付：お月見会終了後



参加者大募集

○申込は宮下地区公民館へ直接ご連絡ください。(☎0857-26-5925)
○8月27日からの受付となります。※事務室閉室日以外の9～16時
○各教室とも定員になり次第締め切りとなります。

■料理教室 ～家庭でもできる 秋の御馳走！～



日 時：9月10日(木) 9時30分～13時00分

内 容：秋野菜を使ってお家でも簡単にアレンジできる料理を作り、試食をします。

料理人さんならではの盛り付けなども教えていただき、おうちごはんにも活かせる内容となります。

講 師：中本 真さん(握りの頂点) 定 員：12名 材料費：500円

申込み：9月7日(月)までに宮下地区公民館へ

■生きがい教室『楽々園』～おはぎ作り～

日 時：9月17日(木) 9時30分～11時30分

内 容：お彼岸を前に、食育推進員さんと一緒に3色のおはぎを作ります。

定 員：12人 参加費：200円 申込み：9月11日(金)までに宮下地区公民館へ



■絵本の読み聞かせ教室

日 時：9月26日(土) 10時00分～11時30分 定 員：親子10組

内 容：絵本の読み聞かせとランタンづくりをします。

参加費：100円/人 申込み：9月24日(木)までに宮下地区公民館へ

■生き生き健康教室 10月3日(土) 14時00分～15時00分 ※詳しくは別紙チラシをご覧ください

ボランティアさん 大募集

<宮下地区まちづくり協議会>

※美化活動の除草・草刈・剪定作業は
道具をお持ちでない方も 集草作業
がありますので、多くの方のご参加を
お待ちしております！



■『万葉みどりの道』植栽地の除草・清掃

日 時：9月3日(木) 9時00分～12時00分

場 所：因幡万葉歴史館駐車場 ※現地集合

持ち物：作業用手袋、除草用鎌、剪定ばさみなど

内 容：因幡万葉歴史館近くの歩道植栽地には、やまぶきやこでまり等の万葉集ゆかりの草花が植えられています。上記日時に除草を行ないますので、皆様のご参加をよろしくお願いします。

■因幡国庁跡の草刈・剪定

日 時：9月9日(水) 8時30分～12時00分

場 所：因幡国庁跡 ※現地集合

持ち物：草刈り機(ひも式、あれば剪定道具)

内 容：国史跡に指定されている因幡国庁跡の美化活動です。

■史跡公園美化活動「池田家墓所の剪定」

日 時：9月18日(金) 8時30分～12時00分

場 所：池田家墓所 ※現地集合

持ち物：ヘッジトリマー、剪定ばさみ等

(公民館でも数台のヘッジトリマーを準備)

内 容：池田家墓所の植栽剪定を行います。

9月の行事予定表

◆公民館主催・共催事業 ●行政関係 ★サークル活動 ○その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★太極拳サークル ★宮下踊りの会 ★サマディ	2 ◆小地域人権学習会 事前研修会 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	3 ◆万葉みどりの道除草・清掃 ◆縁側開放 ◆憩いのサロン ◆美歎傘踊り保存会(笛) ◆美歎傘踊り保存会 ●おたっしや教室	4 ★トールペイント ★3B 体操 ★国府カラオケ	5 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花教室
6	7 ★鳥取GG協会 国府支部	8 ★太極拳サークル ★宮下踊りの会 ★サマディ	9 ◆因幡国庁跡草刈・剪定 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	10 ◆料理教室 ◆縁側開放 ◆憩いのサロン ◆美歎傘踊り保存会(笛) ◆美歎傘踊り保存会 ●おたっしや教室	11 ★トールペイント ★国府カラオケ	12 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★こくふ短歌会
13	14 ★鳥取GG協会 国府支部	15 ◆体育会理事会 ★太極拳サークル ★宮下踊りの会 ★サマディ	16 ◆小地域人権学習会 全体会 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	17 ◆楽々園 ◆縁側開放 ◆憩いのサロン ◆美歎傘踊り保存会(笛) ◆美歎傘踊り保存会 ●おたっしや教室	18 ◆池田家墓所剪定 ★トールペイント ★3B 体操 ★国府カラオケ	19 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花教室
20 ○宇倍神社 崇敬会	21 敬老の日 ○宇倍神社 崇敬会	22 国民の休日 ★宮下踊りの会	23 	24 ◆縁側開放 ◆憩いのサロン ◆美歎傘踊り保存会(笛) ◆手笠踊り保存会 ●おたっしや教室	25 ★トールペイント ★国府カラオケ ●昼食サービス	26 ◆絵本読み聞かせ教室 ◆お月見会
27	28 ★女性健康診断	29 ★太極拳サークル ★宮下踊りの会 ★サマディ	30 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	《9月事務室閉室日のお知らせ》 ○21日(月・祝)～23日(水・祝)、毎週日曜日は職員不在となりますので、 閉室日の前日までに鍵の受け取りをお願いします。		