



# みやのした 地区公民館だより

No.267

発行 令和8年1月1日  
鳥取市立宮下地区公民館  
鳥取市国府町宮下 1012  
TEL (0857) 26-5925  
FAX (0857) 26-5929



## ～ 新年のご挨拶 ～



宮下地区公民館運営委員会 会長 井上 豊明



新年あけましておめでとうございます。

皆様も新たな気持ちで新年をお迎えのことと思います。

さて近年温暖化が進み、地震・大雨・火事など自然災害が多発しております。予測不能な災害は突然起こり、想定を超える甚大な被害をもたらします。昨年公民館では、県自主防災アドバイザーの松見先生を講師に迎え、講演会を開催。テーマは『宮下地区の自然災害の危険性と地域の防災力の強化に向けて』と題して講演をいただきました。私達の住む区域にも地震・大雨があれば崩壊する警戒急傾斜地が多数点在しており、大規模な被害が起こりうるとの説明がありました。身近に起こりうる災害から自分の命を守る為に、災害への知識を身につけていただきたいと思います。

最後になりましたが、皆様にとりましてこの一年が『ウマ』く行きます様にお祈り申し上げます。



宮下地区まちづくり協議会 会長 福田 克彦



新年あけましておめでとうございます。皆様家族揃いで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も少雨、酷暑で農作物の生育にも大いなる影響がありました。また、長い夏から短い秋そしていきなり冬到来というように気候の変化に身体がついていけないような状況でした。このような状況の中、無事さまざまなイベント・行事を行うことができました。そしてだんだんとイベントにも活気が戻ってきたような気がします。ひとえに皆様方のご協力のおかげと感謝しております。

さて、今年は午年です。行動力の象徴とされ、飛躍を願うのに最適な年とされています。今年の手始めは『天馬行空（てんばこうくう）』と書きました。天馬が空を駆け巡るように、着想や行動が自由奔放で何ものにもとらわれない様子をあらわす言葉です。今年も明るく、力強く地域を盛り上げていきたいと思っています。皆様、活発なご協力をよろしくお願い申し上げます。皆様方のますますのご活躍とご健勝をお祈り申し上げ新年のあいさつとします。



宮下地区公民館 職員一同

「新しき年の始の初春の今日降る雪のいや重け吉事」

新年明けましておめでとうございます。新春を迎え皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

昨年も、宮下地区公民館事業及び宮下地区まちづくり事業並びに様々な活動に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜りましたこと、厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

新年も、地域の皆様が「集い」「共に学びあい」「つながり合う」活動に努めたいと思います。

『みんなで参加！みんなで楽しく！』 本年もどうぞよろしくお願いいたします。



# HAPPY NEW YEAR!!

今年も地区の皆様と「ウマ」が合う関係で  
たくさん笑えますように



# 参加者募集!

○申込は宮下地区公民館へ直接ご連絡ください。  
○各教室とも定員になり次第締め切りとなります。

## ■生きがい教室『楽々園』 ～新春寄席～

日 時：1月15日(木) 9時30分～11時00分  
内 容：七代目 桂小文吾さんによる楽しい落語で初笑いしましょう!  
参加費：200円  
定 員：16人  
申込み：1月9日(金)までに宮下地区公民館へ



## ■伝統行事 ～かき餅作り～

かき餅作り	米研ぎ作業 ※1	切り分け作業
① 1月21日(水) 9時30分～11時30分	20日(火) 14時00分～15時00分	22日(木) 13時30分～15時00分
② 1月22日(木) 9時30分～11時30分	21日(水) 14時00分～15時00分	23日(金) 9時30分～12時00分

※1 米研ぎ作業に協力できる方はお願いします

内 容：冬の風物詩、かき餅を作ります。色とりどりのかき餅で目と口で楽しみましょう♪  
参加費：1,500円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
定 員：①,② 各回 7人  
申込み：1月16日(金)までに宮下地区公民館へ

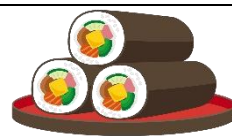


## ■新年のつどい <宮下地区まちづくり協議会 共催>

日 時：1月25日(日) 10時00分～13時00分  
内 容：講演会 講師：明穂クリニック 明穂 政裕 先生 演題『いつでも あなたの足腰 すこやかに』  
地区住民の交流懇談会(会食あり)  
参加費：1,000円 ※講演会のみ参加ご希望の方も参加費を頂きます。  
その場合昼食弁当をお渡しし、持ち帰り頂きます。  
申込み：各集落自治会長またはサークル代表者とりまとめ締切り1月9日(金)、  
宮下地区公民館へ直接お申し込みの方は1月8日(木)までにお申し込みください。

## ■節分行事

日 時：1月31日(土) 10時00分～12時00分  
内 容：節分ってなに?どんなことするの?  
節分について学び、絵本の読み聞かせと恵方巻作りをします。  
定 員：親子10組(必ず保護者同伴してください)  
持ち物：水筒、手拭き、エプロン、三角巾  
参加費：ひとり300円  
申込み：1月21日(水)までに宮下地区公民館へ



## ■みそ作り教室

日 時：2月5日(木) 10時00分～12時00分  
内 容：町内産の大豆と、美敷のお米で作った米麴を使って美味しいお味噌作りをします。  
米糀は美敷加工室さんのご協力で作っていただいた自家製米糀です。  
講 師：宮下地区食育推進員(井口加代子さん)  
参加費：1,200円  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
定 員：12人  
申込み：2月3日(火)までに宮下地区公民館へ



## ◆ガーデニング教室～お正月リース

11月26日(水)

お正月飾り用リースを洋風にアレンジして作りました。材料にまつばっくりや水引の鶴を使いましたが、同じ材料でも配置が変わるだけで、趣が違ったものが出来あがり、皆さん見比べながらにぎやかな教室となりました、



## ◆こども秋のものづくり教室～消しゴムハンコ 11月29日(土)



年の瀬を前に、年賀状作りをしました。万葉の郷郵便局長さんに年賀状の書き方などを教えていただき、アニメーション作家の荒尾純子さんに消しゴムハンコの作り方や押し方を教わりました。



## ◆ニュースポリンピック 11月30日(日) <宮ノ下校区体育会共催>



さわやかな秋晴れの中、ニュースポリンピック大会を開催しました。今回は4競技を行い、参加者さんからは「楽しかった!また参加したい!」との感想もいただくほど笑顔あふれる有意義な大会となりました。また、宮ノ下小学校2年生数名が競技のお手伝いとして参加!大活躍してくれました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

## ◆ものづくり教室～ポーセラーツ 12月12日(金)

日比政子さん(SweetRose)に指導いただきポーセラーツでミニ段重を作りました。柄選びから配置まで、皆さんの個性が出た素敵な作品に仕上がりました。クリスマスやお正月に彩を添える一品となりました。



## ◆そば打ち教室 12月16日(火)

12月恒例となり心待ちにしていた参加者も多く、自前のそば打ちセットをご持参された方もいらっしゃいました。講師の福田克彦さん(輝なんせ鳥取そば打ち会)からも、去年よりステップアップした内容で指導していただきました。出来たお蕎麦は、打ち立てを茹で美味しく実食をしました。



## ◆生きがい教室「楽々園」～クリスマス交流会 12月18日(木)



「Mr イジマのマジックショー」&「アールワン♪サクソショー」でクリスマス交流会を開催しました。マジックショーは驚きあり笑いありで楽しまれ、サクソショーでは懐かしい曲に思わずロずさんだりと笑顔いっぱいのお会となりました。



## ◆絵本の読み聞かせ教室～絵本でクリスマス

12月20日(土)



読み聞かせやパネルシアターでクリスマスを楽しんだあと、親子で「スノードーム」「スノーボールクッキー」にチャレンジしました。



## ◆年末清掃&ワックス掛け 12月13日(土)・18日(木)

多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。普段手の届かないところを隅々まできれいにしていただきました。気持ちよく新年を迎えることができます♪



# 1月の行事予定表

◆公民館主催・共催事業 ●行政関係 ★サークル活動 ○その他

日	月	火	水	木	金	土
<b>《1月事務室閉室日のお知らせ》</b> 12日(月・祝)、毎週日曜日は職員不在となりますので、閉室日の前日までに鍵の受け取りをお願いします。 <b>《1月休館日のお知らせ》</b> 1日(木・祝)～5日(月)は休館のため、全館ご利用できません				1 元日 休館日 	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 ★サマディ ★太極拳サークル	7 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	8 ◆新春 囲碁・健康麻雀大会 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	9 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道	10 ◆子ども昔遊び教室 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★こくふ短歌会
11 ★万葉かるた会 ○宮下自治会	12 ★こども書道  成人の日	13 ★サマディ ★太極拳サークル	14 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	15 ◆楽々園 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	16 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道 ★3B体操	17 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花教室
18	19 ★こども書道 ○宮下森林組合 ○鳥取GG協会 国府支部	20 ★サマディ ★宮下踊りの会 ★太極拳サークル	21 ◆かき餅作り ★トールペイント ★スポーツ吹矢	22 ◆かき餅作り ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	23 ◆かき餅作り ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道 ★3B体操	24 ★こども文庫 ★寿カラオケ
25 ◆新年のつどい ○麒麟獅子保存会	26 ★こども書道	27 ◆体育会理事会 ◆体育会連絡会 ★サマディ ★太極拳サークル	28 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	29 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	30 ◆宮下地区自治会会長会 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道	31 ◆節分行事 ★こども文庫 ★寿カラオケ

お知らせ



## ●鳥取マラソン 2026 ボランティア募集について●

※宮下地区公民館でのボランティア

活動日時：令和8年3月15日(日) 9時～13時

活動内容：宮下地区公民館周辺での給水・給食などランナーのサポート

申し込み：1月22日(木)までに宮下地区公民館へ

鳥取砂丘オアシス広場をスタートし、ヤマタスポーツパーク陸上競技場をゴールとするコースです。宮下地区公民館は第3関門で、給水・給食のエイドステーションとなっています。力走するランナーを「おもてなしの心」で一緒にサポートしませんか。多くの皆様の参加をお待ちしています。

※宮下地区公民館でのボランティアを希望される方は、宮下地区公民館受付となります。

ボランティアさん  
大募集



## ●書きそんじハガキ キャンペーン 2026 実施中●

～あなたのタンス遺産で、世界に学ぶよろこびを！

ユネスコ世界寺子屋運動～

今年も公民館窓口に回収ボックスを設置しています。世界には、戦争や紛争、貧困、差別などの様々な原因で学びの場を奪われた人びとがいます。

「ユネスコ世界寺子屋運動」は、ハガキや切手などを募金にかえ、こうした国・地域で学びの場を広げていく運動です。

現在はアフガニスタン、ネパール、カンボジア、ミャンマーの4カ国で、人びとが明日を生きる力を育んでいます。うっかり書きそんじてしまったり、余らせたハガキや、使っていない切手、商品券、プリペイドカードなど、ご家庭にタンス遺産が眠っていたら、ぜひお持ちください。

希望のある世界を築くために、あなたの1枚が力になります。ご協力をよろしくお願いいたします。

