



みやのした 地区公民館だより

No.266

発行 令和7年12月1日
鳥取市立宮下地区公民館
鳥取市国府町宮下 1012
TEL (0857) 26-5925
FAX (0857) 26-5929



～ 今年も大変お世話になりました！ ～

朝夕めっきり寒くなり、氷ノ山や鷲峰山の初冠雪の知らせが入ってきました。早いもので今年も後一ヶ月となりました。地域の皆様には、様々なイベントや環境美化活動等にご参加いただき開催することができました。今後も地域の方々が「集い、繋がり、学び合う」ことを大切にしていきたいと思います。皆様、一年間大変お世話になり有難うございました。良い年をお迎えください！

参加者大募集

○申込は宮下地区公民館へ直接ご連絡ください。
○各教室とも定員になり次第締め切りとなります。

■そば打ち教室

- 日 時：12月16日(火) 10時00分～13時00分
□内 容：お家にある道具を使って手軽にそば打ちを楽しみましょう！打ち立てのそばで、ざるそばを試食します。
□講 師：福田克彦さん(輝なんせ鳥取そば打ち会)
□定 員：12人 □材料代：500円
□持ち物：エプロン、三角巾 □申込み：12月10日(水)までに宮下地区公民館へ



■生きがい教室『楽々園』～クリスマス交流会～

- 日 時：12月18日(木) 9時30分～12時00分
□内 容：マジックショーやX'mas サックスショー、ビンゴゲームでクリスマスを楽しみましょう♪
□参加費：500円 □定 員：20人
□申込み：12月11日(木)までに宮下地区公民館へ



■絵本の読み聞かせ教室 ～絵本でクリスマス～



- 日 時：12月20日(土) 10時00分～11時30分
□内 容：X'masの絵本の読み聞かせと、サンタさん工作やスノーボールクッキー作りをします
□定 員：幼児・児童 10人(小学2年生以下は保護者同伴でお願いします)
□持ち物：エプロン、三角巾
□参加費：子ども100円、大人300円
□申込み：12月17日(水)までに宮下地区公民館へ



■新春囲碁・健康麻雀大会

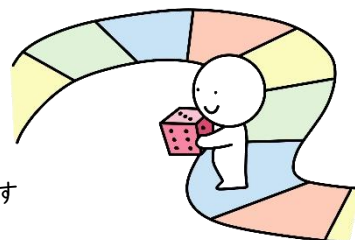
- 日 時：令和8年1月8日(木)
□内 容：縁側開放で行っている囲碁・健康麻雀の新春大会です。
初めての方も大歓迎！参加をお待ちしています！
新しい年を迎え、新春の初打ちをお楽しみください。
□申込み：12月25日(木)までに宮下地区公民館へ

	囲碁	健康麻雀
時 間	13時00分 ～15時00分	10時00分 ～16時30分
定 員	10人	20人
参加費	500円	1,500円※1

※1:昼食代含む

■昔遊び教室

- 日 時：令和8年1月10日(土) 10時00分～11時30分
□内 容：地域のボランティアさんと一緒に、人間すごろくをして楽しみましょう！
遊んだ後はみんなでぜんざいを食べて新しい年を楽しく祝いましょう！
□参加費：100円
□定 員：小学校児童・園児 15人 ※小学2年生以下は保護者同伴での参加となります
□申込み：1月8日(木)までに宮下地区公民館へ



◆絵本の読み聞かせ教室

10月25日(土)

子ども達が仮装して、絵本と工作でハロウィンを楽しみました。作ったお菓子入を持って、館内を「トリックオアトリート」とお菓子をもらって回りました。



◆地区ゴルフ大会

11月5日(水)

山々が紅葉間近で秋晴れのさわやかな好天の中、旭国際ゴルフ倶楽部湖山コースに、精鋭10名が参加し熱戦を繰り広げました。皆さんが日頃の練習の成果をいかに発揮されつつ、無事ホールアウトしました。結果は加藤卓美さんが見事優勝されました。



◆いきいき健康教室

10月25日(土)《宮下地区健康推進員 共催》

今年度は鳥取ヤクルト販売(株) 坂本直美さんによる、ヤクルト出前講座～健康寿命を延ばそう!健腸メゾット～を開催しました。楽しい脳トレや運動も取り入れながら、日頃の食事の摂り方で腸を健康に維持していくことが出来るかを学びました。



◆生きがい教室「楽々園」

11月20日(木)

講師の岡村真由美さん(ペーパーデコレーション フタバ)に青谷の因州和紙で作ったお花を使って、来年の干支「午」の飾りを教わりました。



◆地区防災訓練

11月16日(日)《宮下地区まちづくり協議会 共催》



防災講習は、鳥取大学名誉教授 松見吉晴先生に『宮下地区の自然災害の危険性と地域防災の強化に向けて』をテーマに講演をいただきました。地区内の警戒区域を例に出した具体的な内容で、参加者も災害を自分のこととして考えることが出来ました。続いて水消火器による消火訓練、アルファ米や大鍋を使った炊き出し訓練を行い、災害に対しての日頃の準備の大切について、改めて考えました。



◆池田家墓所ライトアップ設置作業

11月6日(木)《宮下地区まちづくり協議会 共催》

池田家墓所紅葉ライトアップの機材設置を行いました。8日(土)には池田家墓所燈籠会が開催され、幽玄の雰囲気包まれていました。



◆美化活動：万葉緑の道除草作業

11月12日(木)

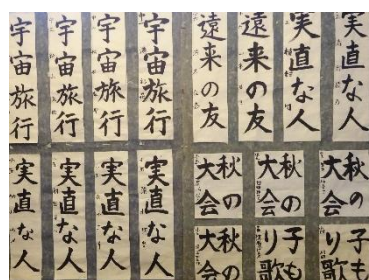
《宮下地区まちづくり協議会 共催》

今年最後の美化活動で、多くの方にご参加いただきました。



◆地区文化祭 11月1日(土)・2日(日)

今年も地域の皆さんに、素敵な作品を出展していただきました。



人権コーナー

今年度の小地域人権学習会テーマ『共に生きるまちづくり～みんなの声をまちづくりに生かそう～』を基に、来館者にクイズ形式で『気づき』を体験していただきました。



駄菓子屋さん

鳥取大学学生さん(ばばのぼプロジェクト)による駄菓子屋さんを開店しました。



健康相談コーナー



血圧・足指力・肺活量の測定結果を基に保健師による健康指導を行っていただきました。

グラウンド・ゴルフ大会



優勝：西垣 ふさ子さん
準優勝：徳田 一男さん
三位：西本 弘則さん





まち協屋台



まち協有志によるおいしい♪焼きそばとフランクフルトを提供しました。

12月の行事予定表

◆公民館主催・共催事業 ●行政関係 ★サークル活動 ○その他

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★こども書道	2 ★サマディ ★宮下踊りの会 ★太極拳サークル	3 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	4 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	5 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道 ★3B体操	6 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花教室
7 ★万葉かるた会 ○宮下自治会 自主防災会 ○鳥取東商工会	8 ★こども書道	9 ★サマディ ★宮下踊りの会 ★太極拳サークル	10 ★トールペイント ★スポーツ吹矢 	11 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	12 ◆ものづくり教室 ◆宮下地区 自治会長会 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道	13 ◆年末清掃 ★こども文庫 ★寿カラオケ ○新宮下こども会
14 ○宮下こども会 	15 ★こども書道 	16 ◆そば打ち教室 ◆宮下地区小地域 人権学習会反省会 ★サマディ ★宮下踊りの会 ★太極拳サークル	17 ★トールペイント ★スポーツ吹矢 ●国府町 社会福祉協議会	18 ◆楽々園 ◆ワックス掛け ★美歎傘踊り保存会	19 ◆ワックス掛け ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道 ★3B体操	20 ◆絵本の読み聞かせ ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花教室 ○鳥取市 バレーボール協会
21 ○花雀 	22 ★こども書道	23 ★サマディ ★宮下踊りの会 ★太極拳サークル	24 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	25 ◆門松作り ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美歎傘踊り保存会	26 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道	27 ★こども文庫
28 ※宮下地区公民館 仕事納めは令和7年12月27日(土)、 仕事始めは令和8年1月6日(火)からとなります。 お申込み・お問合せがある方は職員在中時にお問い合わせいたします。	29	30	31	《年末年始休館日及び事務室閉室日のお知らせ》 毎週日曜、12月28日(日)～令和7年1月5日(月)は休館日・ 事務室閉室日のため、全館ご利用できません。		

ボランティアさん 大募集

■宮下地区公民館 年末清掃について

宮下地区公民館の利用者を中心に年末清掃を行います
公民館運営委員の皆様、サークル代表者様にご案内をお配りしますので、ご協力をお願いいたします。
一般のご利用者の皆様も参加をお待ちしています。

日 時: 12月13日(土)
9時00分～10時00分
場 所: 宮下地区公民館



■宮下地区公民館

館内ワックス掛け作業について

日 時: 12月18日(木) 13時30分～16時00分
場 所: 研修室1・2、玄関ロビー、階段、2階フロア、
トイレ、調理室



■門松作りについて

日 時: 12月25日(木)
9時00分～12時00分
場 所: 宮下地区公民館 玄関
内 容: 門松作り



■『昔遊び』地域ボランティアについて

日 時: 令和8年1月10日(土)
10時00分～11時30分
場 所: 宮下地区公民館
内 容: 子ども達と一緒に昔遊びをしていただける方