



# みやのした 地区公民館だより

No.265

発行 令和7年11月1日  
鳥取市立宮下地区公民館  
鳥取市国府町宮下 1012  
TEL (0857) 26-5925  
FAX (0857) 26-5929



～ 深まる秋！ ～

月日の経つのは早いもので11月となりました。ようやく朝夕が涼しくなり、水辺の楽校河川敷のススキや稲刈り後の様子から秋が深まっていくのが感じられます。これからは近くの山々の景色も日々変化していくことでしょう。

11月の始めには、「宮下地区文化祭」開催します。作品展示が中心となりますが、芸術の秋の一日を、ゆっくりと楽しんでもいただければと思います。ぜひ宮下地区公民館へお出かけください。



## 参加者大募集

- 申込は宮下地区公民館へ直接ご連絡ください。
- 各教室とも定員になり次第締め切りとなります。

### ■健康ウォーキング ～旧美敷水源地～〈宮下地区まちづくり協議会/宮下地区健康推進員 共催〉

□日 時：11月9日(日) 9時50分～12時30分  
(公民館集合：9時50分 出発：10時00分 公民館帰着：12時30分予定)



詳しくは次のページをご覧ください

### ■地区防災訓練 〈宮下地区まちづくり協議会共催〉

□日 時：11月16日(日) 10時00分～12時00分



詳しくは次のページをご覧ください



### ■生きがい教室『楽々園』～因州和紙のお花で干支飾り作り～

□日 時：11月20日(木) 9時30分～11時00分  
□内 容：因州和紙を使ってかわいい「干支飾り」と「ポチ袋」を作ります。  
□講 師：岡村真由美さん(ペーパーデコレーション フタバ)  
□定 員：15人  
□参加料：500円  
□申込み：11月13日(木)までに宮下地区公民館へ



### ■ガーデニング教室 ～お正月飾りリース～

□日 時：11月26日(水) 13時30分～15時30分  
□内 容：年末・年始にお家を彩るリースを作ります。お正月のあとも飾りを変えて楽しむことができます。  
□講 師：池本百代さん(ガーデンかしの木)  
□定 員：15人 □材料代：1,500円  
□持ち物：エプロン、軍手 □申込み：11月19日(水)までに宮下地区公民館へ



### ■ニュースポリンピック 〈宮ノ下校区体育会共催〉

□日 時：11月30日(日) 9時30分～11時00分  
□会 場：宮ノ下小学校 体育館  
※詳しくは今月配布のチラシをご覧ください

### ■ものづくり教室 ～食卓華やぐポーセラーツのミニ2段重～

□日 時：12月12日(金) 13時30分～15時30分  
□内 容：真っ白な器をお好きな柄で彩ります。年末年始や日常使いに便利なミニ2段重です。  
□定 員：10人  
□参加費：1,000円/人  
□申込み：11月27日(木)までに宮下地区公民館へ



※タイプは2種類、お好きな方を選んでください

## ■健康ウォーキング ～美歎水源地

～〈宮下地区まちづくり協議会/宮下地区健康推進員 共催〉

□日 時：11月9日(日) 9時50分～12時30分

公民館集合：9時50分

出発：10時00分

現地解散：12時30分予定 ⇒各自昼食

※少雨決行 中止の場合は音声告知放送でお知らせします

□集合場所：宮下地区公民館

□内 容：現地ガイドさんの案内で「ガイドとめぐるダム湖ウォーキングツアー（貯水池一周 2km90分程度）」に参加します。  
当日は『旧美歎水源地フェスティバル 2025』が開催されており、多彩な催しものがされています。

□昼 食 代：400円 美歎のおこわと豚汁をウォーキングツアー終了後に食べます

※当日集合時に集金しますので、おつりのないようお願いします

□服 装：動きやすい服装と履きなれた靴

□申 込 み：11月6日(木)までに宮下地区公民館へ「氏名」「年齢」「連絡先」をお伝えください。



## ■地区防災訓練

〈宮下地区まちづくり協議会共催〉

□日 時：11月16日(日) 10時00分～12時00分

□内 容：防災研修：鳥取県自主防災活動アドバイザー 柏見吉晴さんによる講演

内容「地区防災について」

防火訓練：11時00分 水消火器を使って模擬消火訓練（公民館隣接市営駐車場）

炊出訓練：11時30分 アルファ米のおにぎりとお鍋で作る豚汁の試食

□講 師：井口加代子さん（宮下地区食育推進員）

□定 員：50人 □参加無料

□申込み：11月12日(水)までに宮下地区公民館へ



## ボランティアさん 大募集

### ■万葉みどりの道除草について

〈宮下地区まちづくり協議会〉

日 時：11月12日(水)9時00分～12時00分

持ち物：作業用手袋、除草用鎌、剪定ばさみなど

※集合場所：因幡万葉歴史館駐車場

内 容：2回目となる因幡万葉歴史館近くの県道国府正連寺線  
歩道（万葉みどりの道）の除草作業を行ないますので、  
皆様のご参加をよろしくお願いします。

草刈・除草後の集草作業がありますので、道具をお持ち  
でない方の参加大歓迎です！



### ■池田家墓所紅葉ライトアップ機材の設置作業について

〈宮下地区まちづくり協議会〉

日 時：11月6日(木)9時00分～12時00分

場 所：鳥取藩主池田家墓所 ※現地集合

内 容：ライトアップ機材の設置作業

### ■池田家墓所紅葉ライトアップ機材の撤収作業について

〈宮下地区まちづくり協議会〉

日 時：12月1日(月)9時00分～12時00分

場 所：鳥取藩主池田家墓所 ※現地集合

内 容：ライトアップ機材の撤収作業

### ■文化祭会場設営撤収ご協力のお願い

日 時：11月4日(火)9時00分～11時00分

場 所：宮下地区公民館

内 容：文化祭会場の撤収作業



### ◆地区お月見会 10月4日(土) 《宮下地区まちづくり協議会共催》

残念ながらお天気に恵まれず、宮下地区公民館内での開催となりましたが、会場は桂小文吾さんによる演芸や、美和&アールワンさんの生歌とサクソ演奏で大いに盛り上がりしました。絵本シアターでは、クイズに答える子ども達の声が元気に響き、参加者も楽しんでいました。会場設営や屋台・調理など、ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



## ◆スポーツ教室～体力測定～

10月12日(日) 《宮ノ下校区体育会共催》

秋晴れの中 鳥取市スポーツ推進員さんを招いてスポーツ教室を開催し、体力測定を行いました。測定中は声を掛けて応援しあったり、集計待ちの間はニュースポーツを体験したりと楽しさ溢れる和気あいあいとした様子も見られました。参加された方は、様々な測定の集計結果を見ながら、現在の自分の体力を確かめる良い機会になったようです。



## ◆生きがい教室『楽々園』

10月16日(木)

10月は明治安田生命MY定期講座より2名の講師にきていただき、『あなたは大丈夫?フレイル予防講座』と題し、フレイルの予防法を学びました。途中、脳トレで頭と身体も動かしながら楽しく学びました。講座のあとは、骨密度や AGEs、笑顔チェックなども行い、健康維持についてもお話をされていました。



## ◆小地域人権学習会

10月2日(木)～28日(火)

《人権・同和教育推進協議会共催》

地区内の自治会毎に行う学習会で、今年度は『共に生きるまちづくり～みんなの声をまちづくりに生かそう～』をテーマに、イラストを見ながら様々な人権課題について学習しました。参加者からは、「参加型、体験型で声を出しやすく、『気づくこと』の大切さを実感した」といった声が上がっていました。



## ◆健康料理教室～いただき～

10月21日(火) 《まちづくり協議会共催》



地区食育推進員さんの指導により、県西部の郷土料理「いただき」と、副菜として「ニラチヂミ」を作りました。栄養バランスも良く、一度に沢山作れるので避難食としても優れ、参加された皆さん実食で美味しく召し上がっていました。

## ◆美化活動

《まちづくり協議会共催》

### ●県道歩道清掃

10月3日(金)



### ●因幡国跡草刈作業

10月8日(水)



### ●水辺の楽校桜づつみ土手草刈

10月15日(水)



今年度の因幡国跡美化活動も無事終了しました。愛護会の皆さん、ボランティア参加の皆さん、ありがとうございました。

※因幡国跡愛護会参加者募集中です。随時参加OKですので気軽にご参加ください。

# 11月の行事予定表

◆公民館主催・共催事業 ●行政関係 ★サークル活動 ○その他

| 日                                                                                                     | 月                                | 火                                                   | 水                                      | 木                                                 | 金                                            | 土                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>《11月事務室閉室日のお知らせ》</b><br>3日(月・祝)・24日(月・振休)、毎週日曜日は職員不在となりますので、閉室日の前日までに鍵の受け取りをお願いします。                |                                  |                                                     |                                        |                                                   |                                              | 1<br> |
| 2<br><br>◆グラウンド・ゴルフ大会 | 3 文化の日                           | 4<br>◆文化祭<br>会場撤収作業<br>★サマディ<br>★宮下踊りの会<br>★太極拳サークル | 5<br>★トールペイント<br>★スポーツ吹矢               | 6<br>◆縁側開放<br>◆高齢者サロン<br>★美歎傘踊り保存会                | 7<br>★トールペイント<br>★国府カラオケ<br>★こども書道<br>★3B体操  | 8<br>★こども文庫<br>★寿カラオケ<br>★こくふ短歌会                                                         |
| 9<br>◆健康<br>ウォーキング<br>★かるた会                                                                           | 10<br>★こども書道<br>○鳥取市GG協会<br>国府支部 | 11<br>★サマディ<br>★宮下踊りの会<br>★太極拳サークル                  | 12<br>★トールペイント<br>★スポーツ吹矢              | 13<br>◆縁側開放<br>◆高齢者サロン<br>★宮下手笠踊り保存会              | 14<br>★トールペイント<br>★国府カラオケ<br>★こども書道          | 15<br>★こども文庫<br>★寿カラオケ<br>★生花教室                                                          |
| 16<br>◆地区防災訓練                                                                                         | 17<br>★こども書道                     | 18<br>★サマディ<br>★宮下踊りの会<br>★太極拳サークル                  | 19<br>★トールペイント<br>★スポーツ吹矢              | 20<br>◆楽々園<br>◆縁側開放<br>◆高齢者サロン<br>★美歎傘踊り保存会       | 21<br>★トールペイント<br>★国府カラオケ<br>★こども書道<br>★3B体操 | 22<br>★こども文庫<br>★寿カラオケ                                                                   |
| 23 勤労感謝の日                                                                                             | 24 振替休日<br>★こども書道                | 25<br>★サマディ<br>★宮下踊りの会<br>★太極拳サークル                  | 26<br>◆ガーデニング教室<br>★トールペイント<br>★スポーツ吹矢 | 27<br>◆縁側開放<br>◆高齢者サロン<br>★宮下手笠踊り保存会<br>●中国労働衛生協会 | 28<br>★トールペイント<br>★国府カラオケ<br>★こども書道          | 29<br>★こども文庫<br>★寿カラオケ                                                                   |
| 30<br>◆ニュー<br>スポリンピック                                                                                 |                                  |                                                     |                                        |                                                   |                                              |                                                                                          |



## ■旧美歎水源地フェスティバル 2025.

日 時：11月9日(日)

10時00分～15時30分

場 所：旧美歎水源地水道施設

内 容：大正時代の交通手段の一つであった「馬」に乗って、同じ時代に建設された文化遺産「旧美歎(みたに)水源地」を散策しよう!施設ガイドの案内で、楽しみながら地域の歴史が学べます。

イベント:施設ガイド付き乗馬トレイル

ミニ乗馬・エサやり体験・ホースショー

ダム湖ウォーキングツアー、地元物産展他

## ■池田家墓所ライトアップ

〈共催:宮下地区まちづくり協議会〉

期 間：11月8日(土)

～11月30日(日)

18時00分～20時00分

※紅葉状態によっては、日程が変わることもあります

場所:鳥取藩主池田家墓所(奥谷)

内容:期間中、池田家墓所の紅葉をライトアップします。



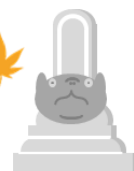
## ■池田家墓所燈籠会

日 時：11月8日(土)

18時00分～20時00分

場 所：鳥取藩主池田家墓所

※雨天の場合9日(日)に順延



## ■鳥取市民スポーツ大会 総合第3位!

6月8日から開催されていましたが第68回鳥取市民スポーツ大会(旧鳥取市民体育祭)が、10月13日で終了いたしました。今年度の成績は、昨年に引き続き総合3位と大健闘でした。水泳1位、卓球、陸上・駅伝競技2位など上位成績を多数収めていただきました。ご参加いただいた選手の皆さん、応援いただいた皆さん、本当にありがとうございました。また来年も上位入賞を目指しておりますので、たくさんの方のご参加をお願いいたします。