



みやのした 地区公民館だより

No.262

発行 令和7年8月1日
鳥取市立宮下地区公民館
鳥取市国府町宮下 1012
TEL (0857) 26-5925
FAX (0857) 26-5929



～ 地区一斉清掃、今年もありがとうございました！～

今年も各自治会で「地区周辺一斉清掃」を実施していただきありがとうございました。地区内の草刈りやごみ拾い等で大変きれいになりました。「環境が人をつくる」と言いますが、その環境はそこに集う人たちが作るものでもあります。これからも「安心・安全で美しい宮下地区」を守っていききたいものです。また、6月17日から4日間、国府中学校の職場体験学習があり、公民館でも2名受け入れました。期間中には、二人の母校でもある宮ノ下小学校の植栽剪定作業・除草作業を共に体験しました。地元の環境美化を意識してくれる若い世代が、さらに育ってくれることを願っています。

お

参加者大募集

- 申込は宮下地区公民館へ直接ご連絡ください。
- 各教室とも定員になり次第締め切りとなります。

■生きがい教室『楽々園』～おにぎりサンド作り～

- 日 時：8月21日(木) 9時30分～12時00分
- 内 容：いろいろな具材を挟んで、栄養満点なおにぎりサンドを作ります。
出来たてのおにぎりサンドを昼食に試食しながら、食育推進員さんのお話を聞きます。
- 講 師：宮下地区食育推進員(井口加代子さん)
- 参加費：300円 □持ち物：エプロン・三角巾
- 定 員：15人 □申込み：8月19日(火)までに宮下地区公民館へ



■人権視察研修 ～荒金鉱山犠牲者にみる人権問題学習～〈宮下地区人権・同和教育推進協議会共催〉

- 日 時：8月27日(水) 宮下地区公民館集合：9時45分 / 出発：10時00分 / 帰着予定：14時40分



- 行 先：荒金鉱山(研修)～砂丘センター(昼食)～砂の美術館(見学)
- 内 容：1943年の鳥取震災で、大量の鉱泥を集めていた堰堤が決壊する災害が起こり、朝鮮人労働者とその家族65名の犠牲者を出した荒金鉱山(岩美町)を見学し、人権について考えます。
- 定 員：25名
- 服 装：坑道の中を見学するので、動きやすい服装・靴
※工事の場合は坑道見学中止となります

- 参加費：2,050円(昼食代等) ※当日集金しますので、お釣りのないようお願いします。
※申込後、キャンセル場合は前日までにご連絡ください。
当日キャンセルされた場合は、参加されなくても参加費1,250円をご負担いただきますのでご了承ください。
- 申込み：8月9日(土)までに宮下地区公民館へ

■健康料理教室 ～夏の疲れを癒す薬膳料理教室～

- 日 時：9月9日(火) 10時00分～13時00分
- 内 容：まだまだ暑い日が続きます。夏バテの身体を養生してくれる薬膳料理作りをします。管理栄養士さんと一緒に薬膳を試食しながら、秋に摂りたい食材などと薬膳についてお話を聞きます。
- 講 師：福本紘子さん(徳吉薬局 管理栄養士)
- 定 員：12名
- 参加費：500円
- 持ち物：エプロン、三角巾
- 申込み：8月21日(木)までに宮下地区公民館へ



※今月の絵本の読み聞かせ教室はお休みとなります

◆社会見学 ～坂越町並み散策・うすくち龍野醤油資料館見学～ 7月1日(火)

初夏とは思えない暑い日でしたが、潮風に少しだけ涼を感じながらガイドさんの案内で坂越の石畳の道を散策しました。うすくち龍野醤油資料館では江戸時代からの醸造工程を見学し、醤油の歴史や文化に触れました。



◆ものづくり教室～ジュートバックのアレンジ 7月4日(金)

流行のジュートバックにインド刺繍リボンやデコパージュをしてオリジナルのバックに変身させました。インド刺繍の組み合わせに迷いながらも楽しく作ることができました。早速お出掛けに使われている方や、2個目にチャレンジされる方もいて好評でした。



◆ものづくり教室～糸かけアート 7月15日(金)



糸かけ師 野田千恵子さんの指導で「鳳凰」と「孔雀」柄の糸掛けを楽しみました。手際よく作られている方も多く、今度は違う柄を作りたいとリクエストが出ていました。来年は四季に合わせて開催を予定しますので、今回参加できなかった方もご参加お待ちしております♪



◆地区伝統行事～かま焼き 7月9日(水)

地区の方からミョウガの葉を提供していただき、暑気払いのかま焼き作りを行いました。ミョウガのすっきりとした薫りが調理室に漂い、外気や蒸し器の熱さにも負けず美味しいかま焼きが出来上がりました。



◆生きがい教室「楽々園」 7月17日(水)

～かしこい消費者になるための出前講座～を行いました。消費者団体連絡会さんによる寸劇「親切な消費者詐欺」「還付金詐欺」や鳥取市消費生活センター加藤さんによる悪質商法への対応などを学ぶことが出来ました。



◆校区グラウンド・ゴルフ大会 7月19日(土)

梅雨明けの晴天の中、校区ブロック対抗グラウンド・ゴルフ大会を実施しました。早朝開催とは言え、日差しの厳しい中、皆さん、元気いっぱいの笑顔で楽しんでプレーされていました。

■団体成績■

優勝:奥谷・新町・稲葉丘ブロック
準優勝:宮下・新宮下ブロック

■個人成績■

優勝:森田俊彦さん
準優勝:矢芝文男さん
三位:西本弘則さん



◆絵本の読み聞かせ教室 6月28日(土)

6月終わりの時期でしたが、絵本の読み聞かせ教室でも地域の伝統行事ちまき作りを保護者さん子ども達と一緒にしました。



◆美化活動 《まちづくり協議会共催》 ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました(♡v♡)/

大伴家持歌碑&犬塚剪定 6月24日(火)



水辺の楽校桜づつみ土手草刈作業 7月12日(土)



因幡国片跡の剪定と草刈 7月16日(水)





■宮下地区納涼七夕まつり

<宮下地区まちづくり協議会>

□日 時：8月2日(土) 18時00分～20時10分(予定)
※雨天の場合は翌3日(日)に順延となります

□会 場：宮下地区公民館横 市営駐車場

◎開催内容については7月公民館だよりと一緒に配布のチラシをご覧ください。

◎チラシにラッキープレゼント抽選券がついていますのでご来場の際はご持参ください。※再発行はしません

■主な演芸・イベント情報

- ◎ ビンゴゲーム ～児童・幼児対象～ (18時2分頃)
- ◎ 宮ノ下小学校傘踊りクラブ (18時20分頃)
- ◎ スペシャルゲスト 郵便局のバルーンアート ～末恒郵便局～ (18時40分頃)
- ◎ 公民館活動グループ演芸 (18時55分頃)

※出演順

- ・アールファイブ
- ・宮下地区手笠踊り保存会
- ・寿カラオケ
- ・因幡傘踊り保存会美敷支部
- ・国府カラオケ同好会
- ・宮下踊りの会
- ◎ 子ども花火 (19時35分頃)
- ◎ ラッキープレゼント (19時53分頃)

◎ 地区団体による模擬店コーナー

金魚すくい・スーパーボールすくい
的当て・ヨーヨー釣り
生ビール・アルコール類・ジュース

◎ キッチンカー・屋台出店コーナー

駄菓子屋さん・バルーンアート
焼きそば・

ボランティアさん
大募集

■宮下地区納涼七夕まつり会場設営のご協力について <宮下地区まちづくり協議会>

納涼祭開催にあたり、会場設営や運営など地区住民の皆さんのご協力をお願いいたします。

【日程】

- 8月1日(金) ● ステージ設営 13時00分～
- 8月2日(土) ● 会場設営 8時30分～11時00分
- セタ飾り 16時00分～16時30分
- 納涼祭 18時00分～20時10分(予定)
- 会場片付 納涼祭終了後
- 8月3日(日) ● ステージ撤収 8時30分～

■因幡国片跡の草刈

<宮下地区まちづくり協議会>

日 時：8月20日(水) 8時30分～11時30分
場 所：因幡国片跡 ※現地集合
持ち物：草刈り機(ひも式)
内 容：国史跡に指定されている因幡国片跡の美化活動です。
ご協力をよろしくお願いいたします。



8月の行事予定表

◆公民館主催・共催事業 ●行政関係 ★サークル活動 ○その他

日	月	火	水	木	金	土
《8月事務室閉室日のお知らせ》 11日(祝・月)～16日(土)・毎週日曜日、27日(水)9:00～15:00は職員不在となりますので、 閉室日の前日までに鍵の受け取りをお願いします。					1 ◆納涼祭 前日準備 ★トールペイント	2 ◆納涼祭
3 ◆納涼祭 予備日	4 ★こども書道	5 ★サマディ ★宮下踊りの会	6 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	7 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ●おたっしや教室 ●集団健診準備	8 ★国府カラオケ ★こども書道 ●集団健診	9 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花
10	11 ★こども書道 	12 ★宮下踊りの会	13	14	15	16
17	18 ★こども書道	19 ◆国府ブロック 連絡会 ★サマディ ★宮下踊りの会	20 ◆人同推協三役会 ◆国庁跡草刈作業 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	21 ◆楽々園 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★美敷傘踊り保存会 ●おたっしや教室	22 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道 ★3B体操	23 ★こども文庫 ★寿カラオケ ★生花 ○宮ノ下小PTA
24	25 ★こども書道	26 ★サマディ ★宮下踊りの会	27 ◆人権視察研修 ★トールペイント ★スポーツ吹矢	28 ◆縁側開放 ◆高齢者サロン ★手笠踊り保存会 ●おたっしや教室	29 ★トールペイント ★国府カラオケ ★こども書道	30 ★こども文庫 ★寿カラオケ
31						



■令和8年度 校区運動会について <宮ノ下校区体育会>
 運動会実行委員会の協議により、来年度の運動会は小学校と校区民の合同開催にはせず
 宮ノ下小学校単独開催となりました。
 宮ノ下校区体育会としては運動会もしくは代替事業を検討していく予定です。

■第68回 鳥取市スポーツ大会について <宮ノ下校区体育会>

○7月23日時点の結果報告(開催順)

種目	結果
軟式野球	予選敗退
ゲートボール	3位
卓球	準優勝
女子バレーボール	3位
グラウンド・ゴルフ	3位
弓道	9位
水泳	優勝
バスケットボール	予選敗退
ソフトテニス	3位
男子バレーボール	欠場
ペタンク	予選敗退

選手の皆さん! 参加ありがとうございました!

○陸上大会選手募集中!

開催日時:10月13日(月・祝日)
 8時30分～
 ※参加種目開始前の集合でOK!
 種目が決まってからご案内します

会場:ヤマタスポーツパーク
 陸上競技場

種目:徒競走・砲丸投・走幅跳・リレー・駅伝

※お問い合わせは宮下地区公民館へ

