

美保南あいさつ運動推進標語

あいさつの 声でいっぱい 美保南

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
 昨年も、地域のイベントや公民館事業などに地域の皆様をはじめ、各種団体や学校、幼・保育園、福祉施設、さらには中学生や大学生など多くの皆様に参画・協力していただきありがとうございました。
 地域のコミュニティーが希薄化しているといわれる中にもこのように多くの皆さまが関わってくださっており「美保南は住民のつながり（絆）が強くすばらしい地域である！」と誇りに感じているところであります。
 今年は「午年（うまどし）」です。午年は、速さ、情熱、自由を象徴する年で、エネルギーで前向きな行動が成功を呼び、挑戦や冒険が成長をもたらすとされていますが、特に本年は「丙午（ひのえうま）」にあたる年で、物事が「うまく」行くとされています。
 公民館としましても、地域住民のだれもが安心していきいきと暮らしていくことができる地域共生社会を実現するため、地域の「つながり」や「支え愛」に向けた各種取組をスピード感を持ってエネルギーに展開していくとともに、新しいことにも積極的に挑戦や冒険をしていきたいと考えておりますので、引き続きご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
 最後になりましたが、今年一年が地域の皆さまにとりまして、何事も「うまくいく年」となりますようお祈りし、新年のご挨拶といたします。



令和8年 元旦
 館長 清水 秀満

休館のお知らせ

1月4日(日)まで休館します。1月5日(月)から通常通りです。

～子供と大人のふれあい事業～

赤とんぼのクリップ作り(つまみ細工)

- 1、日 時：1月6日（火）14時～15時
- 2、場 所：美保南地区公民館 1階 研修室
- 3、定 員：10名
- 4、対 象：小学生（2年生以下は保護者同伴）
- 5、参加費：100円
- 6、講 師：つまみ細工教室 清水 左与子さん
 *詳しくは学校に配布されるチラシをご覧ください。



新年互礼会



- 1、日 時：令和8年1月10日（土）午前10時から
- 2、場 所：美保南地区公民館 2階 和室
 *1月10日(土)は事務室閉室です。 主催：区長会・公民館

～地域の仲間づくり事業～

第2回 健康講座



- 【ぐっすり眠って元気に！～高齢者のための快眠習慣～】
- 1、日 時：令和8年1月19日（月）13:30～15:00
 - 2、場 所：美保南地区公民館 2階 和室
 - 3、申 込：準備の都合上1月13日（火）までに
 公民館（53-4798）へ申し込んでください。 主催：公民館

～人権啓発推進事業～

認知症になってからも自分らしい 生き方を考えるサロン

- 認知症になってからも、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるようみんなで語り合いませんか？
- 1、日 時：1月21日（水） 14時～15時
 - 2、場 所：美保南地区公民館 1階 研修室
 準備の都合上公民館(53-4798)へ申し込んでください。

主催：公民館

健康くらぶ

どなたでもご自由に参加してください

- 1、日 時：1月13日（火）
 10時30分～ 準備運動
 11時10分～ 介護保険 12時終了
- 2、場 所：美保南地区公民館 2階 和室
 主催：南ディサービス 53-6553



子育てサロン みなみっこクラブ

毎月第2、第4木曜日 10:30～11:30
 美保南地区公民館 2階 和室



- ★1月 8日 お休みです
- ★1月22日 ミュージックケアを体験しよう＆終わりの会
 0歳児から未就園児が対象です。
 申し込みは不要です。お待ちしております。

～食育伝達料理教室～

適塩料理



～ひと工夫でおいしく適塩しよう～

- 1、日 時：1月22日（木）10時～12時
- 2、場 所：美保南地区公民館 1階 調理室
- 3、定 員：12名（定員になり次第締切り）
- 4、持ち物：お米（0.5合）・エプロン・三角巾・マスク
- 5、申込み：公民館(53-4798)まで 主催：食育推進員

1月の行事予定

12月25日現在

日	曜日	行 事	講座・同好会
1	木	公民館休館	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		扇舞
6	火	赤とんぼのクリップ作り	詩吟・リズム&ストレッチ・扇舞
7	水		
8	木		
9	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
10	土	新年互礼会 事務室閉室	囲碁
11	日		カラオケ
12	月		
13	火	健康くらぶ	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ 健身クラブ
14	水	食事サービス	ピラティス
15	木		生け花・健身クラブ・しゃんしゃん体操
16	金		
17	土		歴史教室・囲碁・扇舞・太極拳
18	日		カラオケ
19	月	健康講座	ちくちくしましろう・つまみ細工
20	火	新生会定例会	詩吟・リズム&ストレッチ
21	水	認知症になってからも自分らしい生き方を考えるサロン	ピラティス
22	木	子育てサロン 適塩料理(食育伝達料理) 区長会	健身クラブ
23	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
24	土		囲碁・扇舞・太極拳
25	日		カラオケ
26	月		
27	火		かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
28	水	食事サービス	短歌・ピラティス
29	木		
30	金		
31	土		囲碁・扇舞

講座や行事は変更や中止になる事があります

自転車を忘れていませんか

公民館の自転車小屋に、黄色い自転車が1台長い間放置されています。お心当たりのある方は、取りに来てください。



お礼

老人クラブ新生会さんから「雑巾・タオル」を、寄付して頂きました。

大きな葉牡丹を頂きました

宮長にお住いの下田節夫さんから、今年も大きな葉牡丹を頂きました。公民館の花壇に植えて頂いたので、皆さんご鑑賞ください。下田さん、いつもありがとうございます。



公民館の修繕工事が終わりました

長い間ご不便をお掛けしましたが、公民館の修繕が終わりました。絨毯の張替えも終わり、階段とロビー、事務所も絨毯を張り替えていただきました。公民館にお越しの時は、是非ご覧ください。

美保南地区公民館・体育館の大掃除のお礼

大勢の方にご協力をいただきありがとうございました。おかげさまで綺麗になりました。公民館・美保南体育館運営委員

【お詫び】

公民館だより12月号の「美保南地区文化祭」の写真の中で
(誤り) 「扇舞さんの演舞」
(訂正) 「太極拳さんの演舞」
の誤りでした。申し訳ございませんでした。お詫びして訂正いたします。



人権平和学習

12月3日(水)雪の舞う寒い日でしたが、境港に人権学習に行きました。

「玉栄丸」の爆発事故について、長年に渡って調査された根平さんにお話を伺いました。その後根平さんと一緒に爆発事故現場と慰霊碑に参拝しました。

二度とこのような悲劇が起こらないよう、風化させないためにも、改めて平和について考える良い機会になりました。



新着本紹介

★《新装版》「た・ま・え・ま・る」
～山陰最大の戦災 75年目の真実～
著者：根平 雄一郎（境港歴史研究会 代表）

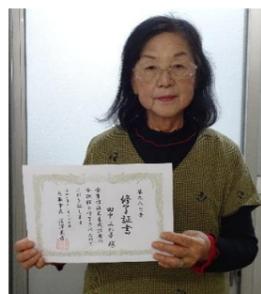


★「小学生の平和学習読本」絵物語 「た・ま・え・ま・る」
文：根平雄一郎



上記2冊の本が図書室に入庫されました。是非、一度手に取ってお読みください。

食育推進員さんが増えました！



西吉成の田中みわ子さんが、食育推進員の講習会を受講され、この度食育推進員さんの一員となりました。お世話になります。

第1回健康講座開催 (12/2)

ヤクルトさんに来ていただき、第1回目は「健腸教室 腸内環境の改善のポイント」についてお話を聞きました。



皆さん真剣にメモを取りながら、お話を聞かれました。



リズムに合わせて、腸活体操

食事サービス

実施日	調理班	配送班
1月14日	業者	3班
1月28日	業者	4班



ボランティアの皆様お世話になります。 主催：社会福祉協議会

万能たれ作り (12/8)

西山久美子さんを講師に迎え、梨とりんごをたっぷり使用した何にでも使える「万能たれ」を作りました。

当日は、「ぴよんぴよんネットワーク」さんの取材も入り、少々緊張しながらも皆さん楽しそうに作業されていました。



南っ子まもるんじゃーからのおしらせ！

1月の下校時刻変更日は以下のとおりです。

- ◆ 8日(木) 後期後半スタート 給食なし 全校 11時45分
- ◆ 15日(木) クラブ活動 4～6年 15時20分
- ◆ 22日(木) 委員会、代表委員会 5、6年 15時20分
- ◆ 23日(金) 参観日 全校 14時40分
- ◆ 28日(水) 校内授業研 1、2、4～6年 13時15分
3年 14時20分
- ◆ 30日(金) 3年 13時30分

通常下校時刻(参考)

月曜日	1～3年 14時30分頃	4～6年 15時20分頃
火曜日	1年 14時30分頃	2～6年 15時20分頃
水曜日	1・2年 14時10分頃	3～6年 15時頃
木曜日	全校 14時30分頃	
金曜日	1・2年 14時30分頃	3～6年 15時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。見守りへのご協力をおねがいします。

*隊員を募集しています。事務局(53-4798)まで連絡ください

主催：美保南まちづくり協議会



