



第299号 令和7年2月発行 美保南地区公民館
TEL 53-4798 FAX 53-4809
ホームページ→http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/minami-1/
メールアドレス→cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp



美保南あいさつ運動推進標語
元気よく 朝のあいさつ してみよう

美保南地区健康講座



日時：2月16日（日） 13時～16時頃まで
場所：美保南地区公民館
・講演、運動指導：2階研修室（和室）
・健康チェック（相談）：2階図書室

内容
「**正しく鑑って、正しくビビろう、心不全**」
13:00～13:50
鳥取市立病院 循環器内科 田淵真基 医師

「**やってみよう！今日からできる心不全予防のコツ**」
13:50～14:15
鳥取市立病院 心不全認定看護師 松本明日美 看護師

「**ここからストレッチ**」 14:30～15:30
運動の実技（講話含む）
FitnessJa-んぐる 河村郁子 先生

健康チェック（14:15～16:00）
ストレッチと並行実施
・酸素飽和度測定、血管年齢、骨密度測定、血圧測定
・結果による健康相談
鳥取市保健所 岡崎由佳 保健師

定員
・講演・運動の実技…先着40名
・健康チェック…先着30名（時間差受付）
参加申込みの方は2月3日（月）より
公民館（53-4798）に申込みください。
健康チェックは、先着順で30名限定で時間指定で
行います。申込み時に時間をお申し出ください。

※参加の方は、体温測定・手指消毒・マスク着用でご参加
ください。

主催：美保南地区健康づくり推進委員会
協賛：美保南地区公民館、鳥取市保健所



子育てサロン みなみっこクラブ

毎月第2、第4木曜日 10時30分～12時
美保南地区公民館 2階 和室
★ 2月13日 みんなで遊ぼう（おもちゃ、紙芝居、絵本など）
★ 2月27日 リズム遊びをしよう
0歳児から未就園児が対象です。
申し込みは不要です。お待ちしております。
主催：民生児童委員協議会 共催：公民館



食事サービス

実施日	調理班	配送班
2月12日（水）	業者	2班
2月26日（水）	叶土居	3班



ボランティアの皆さま宜しくお願い致します。
主催：社会福祉協議会

健康くらぶ

どなたでも自由にご参加ください。

日時：2月18日（火）
10時30分～ 介護予防体操
11時10分～ フレイル予防 12時終了
場所：美保南地区公民館 2階 和室
主催：南ディサービス 53-6553



米子市美術館見学

～田中達也 ミニチュアライフ展～

日時：2月20日（木） 9時15分出発～16時頃帰着予定
参加費：2,200円（入館料・昼食代）
定員：15名（定員になり次第締切ります）
対象：美保南地区の60才以上の方
申込み：2月3日（月）9時から電話(53-4798)のみで
受付します。（窓口での受付は行いません）
主催：社会福祉協議会

鳥根原子力発電所・由志園 見学

日時：3月15日（土） 7時20分出発～18時頃帰着予定
参加費：1,000円（入園料）
定員：30名（定員になり次第締切ります）
申込み：2月10日（月）9時から電話(53-4798)
のみで受付します。（窓口での受付は行いません）

※本人確認書類が必要になりますので、受付後2～3日の間に
公民館へ持ってきてください
(ご注意)

本人確認書類（運転免許証、パスポート、マイナ
バーカードなど）顔写真がついているものがない方は、公民館
顔写真付きで確認できるものがない方は、公民館
(53-4798)にお尋ねください。

主催：公民館

2月の行事予定

1月25日現在

日	曜日	行事	講座・同好会
1	土	子ども生け花 民児協定例会	囲碁・扇舞
2	日		カラオケ
3	月	ガラスアート	
4	火		詩吟・リズム&ストレッチ
5	水		ピラティス
6	木		生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
7	金		
8	土	みんなの食堂 「カレーの日」	囲碁・扇舞・太極拳
9	日		カラオケ
10	月		つまみ細工
11	火	建国記念日	詩吟・リズム&ストレッチ
12	水	食事サービス 病気になるための 姿勢講座1回目	ピラティス
13	木	子育てサロン	健身クラブ
14	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
15	土		歴史・囲碁・扇舞
16	日	美保南地区健康講座	
17	月		ちくちくしましろう
18	火	新生会定例会 健康くらぶ	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
19	水		ピラティス
20	木	区長会 美術館見学	生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
21	金		
22	土	防犯講演会	囲碁・扇舞・太極拳
23	日	天皇誕生日	カラオケ
24	月	振替休日	
25	火		かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
26	水	食事サービス	短歌・ピラティス
27	木	子育てサロン	健身クラブ
28	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操

☆講座や行事は変更や中止になる事があります

令和7年 区長さんの紹介

新しい区長さんが決まりました。
宜しくお祈りします。

(敬称略)

町区名	氏名	町区名	氏名
数津	西山 茂	大膳井原	井上 清二
叶土居	北浦 芳明	上吉成	藤原 祐二
叶南町	加藤 康裕	いなば団地	西尾 祐作
叶茶屋	前田 晴雄	宮長南	塩川 孝一
叶新町	清水 晃	宮長団地	森下 芳則
叶団地	西原 牧夫	宮長	下田 悟
清水団地	三浦 邦夫	宮長東	久守 幸子
南吉成	中西 収	的場	霜田 憲孝
中吉成	米本 幸寿	新的場	岩田 孝弘
西吉成	大田 康範	叶風呂合	山根 正人

みんなの食堂カレーの日



2月8日(土) 11時00分から12時30分(受付12時まで)
公民館で「みんなの食堂カレーの日」を開催します。
100円(未就学児は無料)で限定100食です。
みなさん、ぜひ100円カレーを食べにお越しください。
たくさんのご参加お待ちしております。

★みんなの食堂は、地域の大人と子どもがつながりあい、
コミュニケーションを築いていくことを目的として活動をして
います

※お米やじゃがいも、玉ねぎなどを提供していただくと嬉しい
です。提供していただける方は、2月6日(木)までに
公民館(53-4798)に連絡をお願い致します。

主催：公民館

病にならないための姿勢の講座(第2回目)

～子どもからママさん、ご年配まで不調の原因は〇〇だった～

日時：3月12日(水) 13時30分～15時30分
場所：美保南地区公民館 2階 和室
講師：西田真歩さん(カイロプラクター)
会費：無料
申込み：定員はありませんが人数把握のため公民館
(53-4798)へ申込みください。



傘の忘れ物

公民館と美保南体育館に忘れ物の傘がたくさんあります。
お心当たりの方は、2月末までにとりに来てください。
2月末以降に残っている傘につきましては、公民館で処分さ
せていただきます。

地区公民館の利用申し込みがインターネットでできます！

令和7年1月28日より地区公民館の予約がインターネットで
できるようになりました。
『とっとり施設予約サービス』で、公民館の空き状況を確認して、
1か月以内であればオンライン予約で利用申し込みができます。
(予約する場合は利用登録が必要になります。)
有料の場合は、支払もキャッシュレス決済できます。

『とっとり施設予約サービス』はこちらから↓↓↓↓↓

<https://p-kashikan.jp/tottori/kanri/index.php>

※1か月先の利用申し込みはできませんので、
公民館(53-4798)にお問い合わせください。

令和7年度 新年互礼会が行われました

令和7年1月11日(土) 新年互礼会が開催されました。西原
牧夫区長会長の挨拶後、新年にふさわしい喜多流謡曲や 菊京会の
箏の演奏、桂小文吾さんによる落語が行われ、華やいだ雰囲気の中、
盛会に終わりました。今年一年皆様に幸多からん事をお祈り致
します。



主催：区長会



確定申告が始まります

令和6年度分の所得税等の確定申告の相談及び申告書の受付は、
令和7年2月17日(月)から令和7年3月17日(月)までです。
忘れずに申告してください。

新着本紹介

※ 2025年の芥川賞・直木賞受賞作を購入しました。
★芥川賞受賞作 「Dトピア」 安堂 ホセ著
★芥川賞受賞作 「ゲーテはすべてを言った」 鈴木 結生著
★直木賞受賞作 「藍を継ぐ海」 伊予原 新著



防犯講演会



～地域の防犯と見守りについて～



日時：2月22日(土) 10時00分～12時00分頃
場所：美保南地区公民館 2階 和室
講師：鳥取警察署
申込み：定員はありませんが人数把握のため公民館(53-4798)
に申込みください。
※詳細は後日配布のチラシをご覧ください。
主催：まちづくり協議会

令和6年度「参画と協働のまちづくりフォーラム」

令和7年1月18日(土)に国府町コ
ミュニティセンターで「参画と協働のまち
づくりフォーラム」が開催され、西原牧
夫区長会長が、美保南地区の防災の取組
について発表されました。
2/11(火)～2/15(土)午後2時からぴょ
んぴょんネットで放送されます。



南っ子まもるんじゃーからのお知らせ！

2月の下校時刻変更日は以下のとおりです。

◆ 3日(月) 新入児保護者説明会	1年	11時45分
◆ 13日(木) 委員会	5・6年	15時20分
◆ 17日(月) 短縮6校時学習	1～3年	13時55分
	4～6年	14時45分
◆ 19日(水) 委員会・代表員会	5・6年	15時20分
◆ 20日(木) 個別懇談	全校	13時40分
◆ 21日(金) 個別懇談	全校	13時40分
◆ 26日(水) 短縮6校時学習	1・2年	13時35分
	3～6年	14時25分
◆ 28日(金) 短縮6校時学習	1・2年	13時55分
	3～6年	14時45分

通常下校時刻 (参考)

月曜日 1～3年午後2時30分頃	4～6年午後3時20分頃
火曜日 1年午後2時30分頃	2～6年午後3時20分頃
水曜日 1・2年午後2時10分頃	3～6年午後3時00分頃
木曜日 全校午後2時30分頃	
金曜日 1～2年午後2時30分頃	3～6年午後3時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。見守りへのご協力をおねが
いします。

*隊員を募集しています。事務局(53-4798)まで連
絡ください。 主催：まちづくり協議会



