

公民館だより 7月  
**つながる つながる 美保南**  
 第292号 令和6年7月1日発行 美保南地区公民館  
 TEL 53-4798 FAX 53-4809  
 ホームページ→<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/minami-1/>  
 メールアドレス→[cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp)



美保南あいさつ運動推進標語  
**おはようは あなたとほくの こころのあいさつ**



### 美保南地区納涼祭開催

令和6年7月27日(土) 16時～19時(予備日28日)  
 詳細は後日、全戸配布されるチラシをご覧ください。

主催：まちづくり協議会

### 陶芸教室

日時：①7月22日(月) 13:30～15:00  
 作品の形をつくります

②8月19日(月) 13:30～15:00  
 色付け(釉薬を付けます)

講師：宮本 操先生  
 場所：美保南地区公民館(1階研修室)  
 内容：お皿、コップなど作りたいもの  
 参加費：500円  
 対象：①、②どちらも参加できる方  
 小学3年生以上の方(大人も含む)



定員：12名  
 持ち物：エプロン・タオル・飲み物(水分補給用)  
 汚れても良い服で来てください  
 申込み：7月12日(金)までに公民館(53-4798)へ  
 主催：公民館



### サマースクール

8月5日(月)～8月9日(金)にサマースクールを開催します  
 今年も楽しい企画が盛りだくさんです。  
 環境大学生、中・高生のお兄さん、お姉さんたちと楽しく過ご  
 してみませんか？

きっと楽しい夏休みになりますよ。お楽しみに!!

※詳細は後日配布するチラシをご覧ください。



### 奉仕作業のお礼

6月18日(火)老人クラブ新生会の皆さんによって公民館の  
 周りの草取りをしていただきました。  
 暑期中、本当にありがとうございました。

### 子育てサロン みなみっこクラブ

毎月第2、第4木曜日 10:30～12:00  
 美保南地区公民館 2階 和室

★7月11日 いざという時の救急法を学ぼう

★7月25日 水あそびをしよう

0歳児から未就園児が対象です。

申し込みは不要です。お待ちしております。

主催：民生児童委員協議会 共催：公民館



### 食事サービス

7月から9月までは、お休みします。

暑い日が続きますが、熱中症などに気をつけていただき、

お元気にお過ごしください 主催：社会福祉協議会



### 「かまやき」を一緒に作ろう!!

日時：7月13日(土) 10時～11時30分頃

場所：美保南地区公民館

持ち物：エプロン・三角巾・水筒・マスク

定員：50名

申込：7月10日(水)までに公民館(電話53-4798)へ

対象：大人と子ども(2年生以下は保護者一緒に)

作った「かまやき」は、みんなで食べましょう



主催：社会福祉協議会、青少年育成協議会、新生会、公民館

共催：民生児童委員協議会、子ども会育成協議会、食育推進委員会

### 健康くらぶ

どなたでも自由にご参加ください。

日時：7月9日(火)

10時30分～ 介護予防体操

11時10分～ 熱中症について 12時終了

場所：美保南地区公民館 2階 和室

主催：南ディサービス 53-6553



～人権啓発推進事業～

### 認知症になっても自分らしい生き方を考えるサロン

認知症の本人さんと一緒に地域の人たちが交流し情報共有できる  
 場所です。どうぞ、立ち寄ってみてください。

日時：7月17日(水) 14時～15時

場所：美保南地区公民館 1階研修室

定員はありませんが、電話(53-4798)で申し込んでください。

主催：公民館

### 【お詫び】

令和6年度 美保南地区「さわやか運動会」の順位について  
 宮長団地が4位となっていました、3位の誤りでした。

申し訳ありませんでした。

お詫びして訂正いたします。



## 7月の行事予定

6月25日現在

日	曜日	行事	講座・同好会
1	月		
2	火		詩吟・リズム&ストレッチ
3	水		ピラティス
4	木		生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
5	金		
6	土	民児協定例会 子ども生け花	扇舞・囲碁
7	日		カラオケ
8	月		つまみ細工
9	火	健康くらぶ	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
10	水		ピラティス
11	木	子育てサロン	健身クラブ
12	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
13	土	かまやき	扇舞・太極拳・囲碁
14	日		カラオケ
15	月		ちくちくしまししょう
16	火	新生会定例会	詩吟・リズム&ストレッチ
17	水	認知症になっても自分らしい 生き方を考えるサロン	ピラティス
18	木	区長会	生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
19	金		
20	土		男の料理・歴史・扇舞・囲碁
21	日		カラオケ
22	月	陶芸教室	
23	火		かな書・扇舞・詩吟・リズム&ストレッチ
24	水		短歌・ピラティス
25	木	子育てサロン	健身クラブ
26	金		絵てがみ・しゃんしゃん体操
27	土	美保南地区納涼祭	
28	日	美保南地区納涼祭(予備日)	
29	月		
30	火		詩吟
31	水		ピラティス

☆講座や行事は変更や中止になる事があります

## 第67回市民体育祭

5月26日の軟式野球予選を皮切りに市民体育祭が始まりました。6月9日に行われた卓球は初優勝に輝きました。なお、6月16日まで行われた種目の成績は次のとおりです。

軟式野球	予選通過 (本選 9月22日)
女子バレーボール	予選敗退
ゲートボール	第3位
ソフトテニス	準優勝
グラウンド・ゴルフ	第15位

優勝おめでとうございます!  
卓球メンバー



### ☆今後の予定

バドミントン(6月30日)、弓道(7月7日)  
水泳(7月7日)、ペタンク(7月14日)  
軟式野球(9月22日)  
皆様の応援よろしく申し上げます。

体育振興会より

### これから、暑さや日差しがますます厳しくなり熱中症対策が必要となる季節がきました。

#### ◇温湿度計の貸出について

日々の温湿度の確認によって熱中症予防対策ができます。「温湿度計」を、今年度地域の皆さまに貸出することができますようになりました。数に限りがありますので、借りられたい方は公民館(53-4798)にお問い合わせください。

#### ◇クールシェルターの設置

暑さや日差し、高温から身を守り身近に涼める場所として、公民館をクールシェルター(適温で休憩できるスペース)として利用していただけます。

・開放期間: 6月から9月末頃まで



## 鳥取市食育推進員養成講座受講生大募集

食育推進員養成講座とは・・・

食生活についての正しい知識を学び、食分野の健康づくりアドバイザーとして、地域の中で食育を通じたボランティア活動を行っていく食育推進員を養成する講座です😊

- 食育に興味のある方
  - ボランティアに興味のある方
  - 仲間づくりをしたい方
  - 健康づくりについて学びたい方
  - 子どもに関わることが好きな方(大歓迎!)
- 楽しみながら学んでみませんか??  
第1回は8月6日(火)です  
詳細は、公民館(53-4798)までお問合せ下さい。



## 美保南地区防災訓練

6月22日(土)前日深夜からの雨が未明に豪雨となり、地区全域に「高齢者避難」が発令され、美保南小学校を指定緊急避難所とした想定訓練が美保南小学校で行われました。



簡易トイレの処理方法を習っています

力を合わせて、段ボールの仕切りの組立中

## 第1回 漢方講座が開催されました

6月18日(火)「はじめての漢方健康講座」をとっとり在宅ケア・漢方クリニック 副院長 藤田良介医師を迎え、漢方治療で大切なことなどのお話を聞いた後、多くの質問にも答えていただき、有意義な講座となりました。



多くの方に参加いただきありがとうございました。

次回は、9月10日(火) 公民館だより8月号でご案内します。  
主催: 公民館

## 美保南小学校全校遠足の見守り

6月3日(月)美保南小学校の全校遠足が実施されました。小学校からバードスタジアムまでの往復約4キロの道を、たくさんのお見守り隊に見守られながら、元気一杯歩いていました。



元気が出る手作り応援看板がありました。

見守り隊の皆さま、暑い中ありがとうございました。

がんばれ  
もうすこしです  
バードスタジアム

## 南っ子まもるんじゃーからのお知らせ!

7月の下校時刻変更日は以下のとおりです。

◆ 3日(水) 参観日	全校	15時15分
◆ 17日(水) 地区別児童会	全校	14時00分
(集団下校なし)		
◆ 18日(木) クラブ活動	4~6年	15時20分
◆ 19日(金) 前期前半最終日	全校	11時30分
(給食なし)		

通常下校時刻 (参考)

月曜日 1~3年午後2時30分頃	4~6年午後3時20分頃
火曜日 1年午後2時30分頃	2~6年午後3時20分頃
水曜日 1・2年午後2時10分頃	3~6年午後3時00分頃
木曜日 全校午後2時30分頃	
金曜日 1~2年午後2時30分頃	3~6年午後3時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。見守りへのご協力をおねがいします。  
\*隊員を募集しています。

事務局 南っ子まもるんじゃー 3)まで連絡ください。

主催: まちづくり協議会







