

第317号 令和8年9月発行 美保南地区公民館
TEL 53-4798 FAX 53-4809
ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/minami-1/>
メールアドレス cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp



美保南あいさつ運動推進標語
元気よく 朝のあいさつ してみよう

美保南地区敬老祭 おめでとうございます！



日時：令和8年10月11日（日）10時～11時45分
場所：美保南小学校体育館

対象の方はお誘いあわせの上、是非ご参加ください。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

主催：まちづくり協議会 主管：社会福祉協議会

～地域の仲間づくり事業～ ペーパークラフト教室

ハロウィンのリースをつくります

日時：9月10日（木）13時30分～15時
場所：1階 研修室
定員：10名（定員になり次第締め切ります）
参加費：350円

講師：中尾トモ子さん（日本ペーパーアート協会認定講師）
申込先：公民館（53-4798）へ申し込んでください。
主催：公民館



公民館に見本を
置いてます

参加者募集中です！！

～人権啓発推進事業～ 認知症になってからも自分らしい 生き方を考えるサロン（拡大版）



9月は「認知症月間」です。みんなで語り合い、自分ごととして考えるきっかけにしてみませんか？

今回は体を動かしたり、いつものサロン形式とは違った内容です。どなたでもお気軽にご参加ください。

※詳しくは、回覧をご覧ください。

日時：令和8年9月26日（土）13時30分～15時
場所：美保南体育館 トレーニングルーム
内容：誰でもできるピラティスの後、みんなで語り合います！

服装：動きやすい服装

申込先：公民館（53-4798）へ申し込んでください。

主催：公民館

事務室閉室のお知らせ

10月3日（土）・10（土）公民館事務室は閉室します。
公民館・体育館ご利用の方は次の通り鍵の受け取りをお願いします。

- ・3日（土）・4日（日） 10月2日（金）17時まで
- ・10日（土）～12日（月） 10月9日（金）17時まで

公民館

～地域の仲間づくり事業～

大山おこわ作り教室



日時：9月29日（火）10時～12時頃まで
場所：美保南地区公民館 1階 調理室

定員：10名（定員になり次第締め切ります）

参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

講師：西山久美子さん

申込先：公民館（53-4798）へ申し込んでください。

主催：公民館

あと2名です。ご参加
お待ちしております！

子育てサロン みなみっこクラブ



毎月第2、第4木曜日 10時30分～11時30分

美保南地区公民館 2階 和室

★9月10日（木）おかあさんといっしょに（ママビクス）

★9月24日（木）「病気とからだ」について聞こう（Q&A）

0歳児から未就園児が対象です

申し込みは不要です。お待ちしております。

主催：民生児童委員協議会 共催：公民館

美保南地区健康ウォーク開催

日時：10月3日（土）8時30分～15時頃（小雨決行）

場所：湯梨浜町松崎地区

定員：50人（先着順）

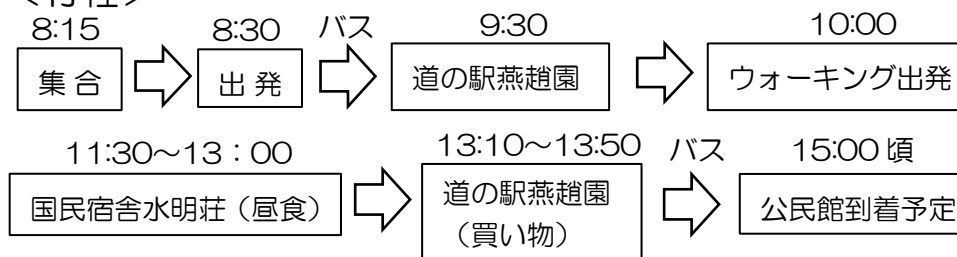
参加費：1,000円（出発前に受付にて徴収）

持ち物：飲み物他

申込先：9月8日（火）9時より受付。公民館（53-4798）
へ申し込んでください。

※詳しくは、回覧をご覧ください。

＜行程＞



主催：美保南地区健康づくり推進委員会 共催：公民館

9月の行事予定

8月25日現在

日	曜日	行 事	講座・同好会
1	火		詩吟・リズム&ストレッチ
2	水		ピラティス
3	木		生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
4	金		
5	土	民児協定例会 子ども生け花	囲碁
6	日		カラオケ
7	月		扇舞
8	火	健康くらぶ	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
9	水		ピラティス
10	木	子育てサロン ペーパークラフト教室	健身クラブ
11	金		しゃんしゃん体操
12	土		囲碁・扇舞・太極拳
13	日		
14	月		つまみ細工
15	火	新生会定例会	詩吟・リズム&ストレッチ
16	水		ピラティス
17	木	区長会	生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
18	金		
19	土	敬老祭実行委員会	歴史教室・囲碁・扇舞
20	日		カラオケ
21	月	敬老の日	ちくちくしましょう
22	火	国民の休日	詩吟
23	水	秋分の日	短歌
24	木	子育てサロン	健身クラブ
25	金		しゃんしゃん体操
26	土	認知症になってからも自分らしい 生き方を考えるサロン （拡大版）	囲碁・扇舞・太極拳・男の料理
27	日		カラオケ
28	月		
29	火	大山おこわ作り教室	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
30	水		ピラティス

☆講座や行事は変更や中止になる事があります



健康くらぶ

どなたでも自由にご参加ください

日時：9月8日（火）

10時30分～ 準備体操

11時00分～ 認知症予防 12時終了

場所：美保南地区公民館 2階 和室

主催：南ディサービス 53-6553



～特色ある公民館活動事業～

野菜作り教室

9月の教室開催日時は、決定次第別途ご連絡します。
暑さ対策をしていただいて畑にお越しください。

※夏野菜の片付け、冬野菜の準備をする予定です。

主催：公民館



食事サービス



7月～9月までお休みします。

暑い日が続きますが、熱中症に気を付けて元気にお過ごしください。

主催：社会福祉協議会

男の料理教室

男の料理教室では、新メンバーを募集しています。是非参加してみられませんか？お待ちしております！

日時：9月26日（土） 10時～

場所：公民館 1階 調理室

会費：1,000円

メニュー：適塩料理（鰯の唐揚げ ピリ辛青じそソース他）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、お米（0.5合）、持ち帰り容器

講師：岸井恭子さん（食育推進員）

申込先：公民館（53-4798）へ申し込んでください。

皆さん一層交通安全に気をつけましょう！

・秋の交通安全運動

9月21日（月）～9月30日（水）

※重点は以下の通りです。

- ① 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ② 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

・道路交通法が改正されます

9月1日から改正道路交通法施行令が施行され、生活道路では自動車の法定速度が60km/h→30km/hへ引き下げられることになりました。安全な速度で走りましょう。

※生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用される中央線や中央分離帯等がない道路のことです。

みんなの食堂

10月の「みんなの食堂」は、第2週目に敬老祭が開催されるため、10月17日（土）11時30分～12時30分（受付12時まで）となります。

お楽しみに・・・

公民館

サマースクール（8/3～7）

今年も夏休みの子どもの居場所づくり、思い出づくりとして実施しているもので、今年は小学生58名が参加し、大学生、中高生、地域の方と一緒に楽しい5日間を過ごしました。

勉強の後、大学生が企画したウォークラリーや豆つかみ、人工いくら作り等、遊びやゲームをしてもらいました。

8月6日には野外学習として「ヨードルの森」（兵庫県神崎町）に出かけ、皆でニジマスの掴み取りをした後、それぞれ自由に水遊び、動物のエサやり等の体験をしました。ニジマスの掴み取りではその場で焼いて食べる新鮮な魚に「おいしい！」と大喜び。

最終日はビンゴ大会で盛り上がりましたが、この5日間で、子どもたちがサマースクールを通して協力や団結、役割分担、工夫を凝らすなど成長していく姿が見られました。



班全員で協力して、一番高いペットボトルキャップタワーを作り、賞品もらおうぞ～！

サマースクールに関わってくださった地域、大学生、高校生、中学生のボランティアの皆さん、大変ありがとうございました。



頑張ってるよ！



ニジマス焼けてるかな～

なかなか豆がつかめない！

新聞ジャンケン、もう立てない...

ペタンクを楽しみませんか？

体育振興会では、地区ペタンク大会を開催します。

ペタンクとは、目標となる小さな玉に向かって金属製のボールを投げ、相手のボールより近づけることで得点を競う競技で、小学生以上ならどなたでも参加できます。

試合前に、投げ方やルールなどの練習をしますので初心者でも大丈夫です。

日時：9月13日（日） 9時30分～

場所：美保南運動広場

チーム：1チーム3名（各町区2チームまで）

※詳細は、各町区の体育推進員にお尋ねください。

体育振興会

納涼祭（7/25）

7月25日（土）納涼祭が開催されました。

オープニングに「ピカケ・フラ・スタジオ」さんをお招きし、フラダンスでスタート。華やかなダンスに皆さん魅了されていました。

多くの皆さんが来場され、各団体のブースは大盛況！フィナーレの抽選会では、1等の豪華商品に子どもたちは大興奮！

猛暑の中、役員の皆様、ボランティアとしてお手伝いしてくれた中学生・大学生の皆さん大変お疲れ様でした。ありがとうございました。



ボランティア頑張ってます



華やかなフラダンスにうっとり！



綿菓子おいしそうだな～



頑張ってるノナルと枝豆売ってます♡



大人気のフランクフルト、早く順番こないかな...



※忘れ物がありました

射的ブースで「黒い帽子」の忘れ物がありました。心当たりの方は公民館（53-4978）までご連絡ください。

南っ子まもるんじゃーからのおしらせ！

9月の下校時刻

◆ 1日(火) 児童個人面談			
面談児童14時30分	面談児童以外	13時30分	
◆ 2日(水) 児童個人面談			
面談児童14時30分	面談児童以外	13時30分	
◆ 3日(木) 委員会	5・6年	15時20分	
◆ 11日(金) 職員研修			
1・2年 13時55分	3～6年	14時45分	
◆ 16日(水) 職員研修	2年	14時20分	
	1・3・4・5・6年	13時15分	
◆ 17日(木) クラブ活動	4～6年	15時20分	
◆ 25日(金) 個別懇談	全校	13時00分	
◆ 29日(火) 個別懇談	全校	13時00分	
◆ 30日(火) 修学旅行前日のため	6年	14時10分	

通常下校時刻（参考）

月曜日1～3年午後2時30分頃	4～6年午後3時20分頃
火曜日 1年午後2時30分頃	2～6年午後3時20分頃
水曜日1～2年午後2時10分頃	3～6年午後3時00分頃
木曜日 全校午後2時30分頃	
金曜日1～2年午後2時30分頃	3～6年午後3時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。

見守りへのご協力をおねがいします。

※隊員を募集しています。

事務局（53-4798）まで連絡ください。

主催：まちづくり協議会

