

公民館だより 7月

つなぐ・つながる 美保南



第315号 令和8年7月発行 美保南地区公民館

TEL 53-4798 FAX 53-4809

ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/minami-1/>

メールアドレス cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp



美保南あいさつ運動推進標語

あいさつは 人と人をつなぐ橋



美保南地区納涼祭開催

日時：7月25日（土）18時～20時（予備日26日）

焼きそば・カレーライス・かき氷・駄菓子・わたがし
ポップコーン・スーパーボールすくい・その他

お楽しみが一杯♡みなさんの参加をお待ちしています。
※詳細については後日、全戸配布するチラシをご覧ください。

主催：美保南まちづくり協議会

～地域の仲間づくり事業～

コーヒー教室

日時：7月3日（金）13時30分～15時30分

場所：1階 調理室

参加費：300円

対象：申込された方

講師：まあるいコーヒー

主催：公民館



健康くらぶ

どなたでも自由にご参加ください

日時：7月14日（火）

10時30分～ 準備体操

11時00分～ 熱中症予防 12時終了

場所：美保南地区公民館 2階 和室

主催：南ディサービス 53-6553



子育てサロン みなみっこクラブ

毎月第2、第4木曜日 10時30分～11時30分

美保南地区公民館 2階 和室

★7月 9日 水遊びをしよう

★7月23日 夏休み

0歳児から未就園児が対象です

申し込みは不要です。お待ちしております。

主催：民生児童委員協議会 共催：公民館



～人権啓発推進事業～

認知症になっても自分らしい 生き方を考えるサロン

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよ
うみんなで語り合いませんか？

日時：7月16日（木） 14時～15時

場所：美保南地区公民館 1階 研修室

準備の都合上、公民館（53-4798）へ申し込んでください。

主催：公民館



～地域の仲間づくり事業～

「かまやき」を一緒に作ろう！

日時：7月11日（土）午前10時～11時30分

場所：美保南地区公民館

持ち物：エプロン・三角巾・水筒・マスク

参加料：無料

定員：50名

対象：大人と子ども（2年生以下は保護者と一緒に）

申込：7月8日（水）までに公民館（53-4798）
へ申し込みしてください。

主催：社会福祉協議会、青少年育成協議会、新生会、公民館

共催：民生児童委員協議会、子ども会育成協議会

食育推進委員会

食事サービス

7月～9月までお休みします。

暑い日が続きますが、熱中症に気を付けてお元気にお過ごしください。

主催：社会福祉協議会



7月の行事予定

6月25日現在

日	曜日	行事	講座・同好会
1	水		ピラティス
2	木		生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
3	金	コーヒー教室	
4	土	子ども生け花 民児協定例会	囲碁・扇舞・太極拳
5	日		カラオケ
6	月	納涼祭実行委員会	
7	火		詩吟・リズム&ストレッチ
8	水		ピラティス
9	木	子育てサロン	健身クラブ
10	金		しゃんしゃん体操
11	土	かまやき	囲碁・扇舞
12	日		カラオケ
13	月		つまみ細工
14	火	健康くらぶ	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
15	水		ピラティス
16	木	認知症になっても自分らしい生き方を考えるサロン 区長会	生け花・しゃんしゃん体操・健身クラブ
17	金		
18	土		歴史・男の料理・囲碁・扇舞
19	日	社会福祉協議会評議員会	カラオケ
20	月	海の日	ちくちくしましょう
21	火	新生会定例会	詩吟・リズム&ストレッチ
22	水		短歌・ピラティス
23	木		健身クラブ
24	金		しゃんしゃん体操
25	土	美保南地区納涼祭	
26	日	美保南納涼祭予備日	
27	月		扇舞
28	火		かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
29	水		ピラティス
30	木		健身クラブ
31	金		

☆講座や行事は変更や中止になる事があります



～特色ある公民館活動事業～

野菜作り教室

日 時：7月18日（土）午前10時～

集合場所：10時に畑へ集合してください。

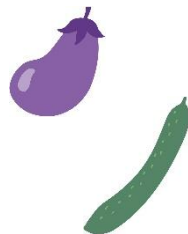
対 象：申し込みをされた方

そ の 他：作業ができる服装、軍手、飲み物

暑さ対策をしてお越しください。

※夏野菜の手入れ、草取りなどを行います。

主催：公民館



サマースクールの開催

8月3日（月）～7日（金）にサマースクールを開催します。
今年も楽しい企画が盛りだくさんです。

環境大学生・鳥取大学生・中高生のお兄さん・お姉さんと
一緒に楽しく過ごしませんか？きっと思い出に残る楽しい夏
休みになりますよ。

皆様のご参加をお待ちしています！

※詳細は後日、学校に配布するチラシをご覧ください。

主催：まちづくり協議会 共催：青少協育成協議会、公民館

除草作業のお礼

6月16日（火）美保南地区老人クラブ新生会の皆さんに除
草作業をしていただき、公民館が大変綺麗になりました。
暑い中、本当にありがとうございました。

子どもの見守りのお願い

夏休み中も、公園などで遊んでいる子どもたちの見守りに
ご協力ください。

＜夏休み＞

美保南小学校 7月18日（土）～8月24日（月）

南中学校 7月24日（金）～8月24日（月）



クールシェルターの実施

この夏も30度を超える暑さが予想されます。熱中症予防対
策として公民館ではクールシェルター（暑さと日差し日よけ）
を実施しております。ウォーターサーバーも設置しております
のでどうぞご利用ください。全館冷房しております。

自主防災会からのお知らせ

防災講座「親子の安心を育む防災講座」が開催されます。
（全4回）

この機会に防災の基礎から学んでみませんか？

お問合わせ先：るりゅーる鳥取

090-1685-8736（浅見）

	開催日	時間	場所
第1回	7月5日（日）	10:00～12:00	鳥取市役所2F 市民交流センター
第2回	8月1日（土）	10:00～12:00	オンライン
第3回	9月27日（土）	10:00～12:00	オンライン
第4回	9月13日（土）	10:00～12:00	オンライン

令和8年度鳥取市食育推進員 養成講座受講生大募集

対 象：講座の全日程に参加され、ボランティア活動の出
来る方

定 員：20名程度

場 所：鳥取市役所駅南庁舎（4・5回のみ さざんか会館）

申込期間：6月8日（月）～7月17日（金）

申 込 先：鳥取市保健所 健康づくり推進課

食育推進係（0857）30-8582

回	日程	曜日	時間	内容
1	8月4日	火	13:00～15:00	オリエンテーション 鳥取市の健康課題
2	8月27日	木	9:30～12:00	食べ物の栄養～基本のキ～
3	9月17日	木	9:30～12:00	生活習慣病予防の食事
4	10月6日	火	9:30～12:30	食品衛生と食中毒予防 調理の基礎基本①（調理実習）
5	10月27日	火	9:30～12:30	調理の基礎基本②（調理実習）
6	11月24日	火	9:30～11:30	グループワーク 閉校式

みんなの食堂

6月13日（土）にみんなの食堂を開催しました。
たくさんの方にお越しいただき、「今回も美味しかった！」
と大好評でした。

また地域の方からお米やジャガイモなどを提供していただ
き、ありがとうございました。

☆8月はお休みします☆



第19回交通安全自転車大会

6月20日（土）、美保南地区老人クラブ「新生会」が大会に参加さ
れました。団体戦は第3位、個人の部は野村勇二さんが準優勝されまし
た。

おめでとうございます！
今後も交通安全に気をつけましょう！



大会の様子



入賞者の皆さん



団体第3位の賞状

南っ子まもるんじゃーからのお知らせ！

7月の下校時刻変更日は以下のとおりです。

◆2日（木）委員会	5・6年	15時20分
◆7日（火）職員会のため	1年	13時55分
	2～6年	14時45分
◆15日（水）希望個別懇談	全 校	13時00分
◆16日（木）希望個別懇談	全 校	13時00分
◆17日（金）前期前半最終日（給食なし）	全 校	11時30分

通常下校時刻（参考）

月曜日1～3年午後2時30分頃	4～6年午後3時20分頃
火曜日 1年午後2時30分頃	2～6年午後3時20分頃
水曜日1～2年午後2時10分頃	3～6年午後3時00分頃
木曜日 全校午後2時30分頃	
金曜日1～2年午後2時30分頃	3～6年午後3時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。

見守りへのご協力をおねがいします。

＊隊員を募集しています。

事務局（53-4798）まで連絡ください。

主催：まちづくり協議会

