

公民館だより 5月
つなぐ・つながる 美保南



第313号 令和8年5月発行 美保南地区公民館
TEL 53-4798 FAX 53-4809
ホームページ→<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/minami-1/>
メールアドレス→cc-mihominami@it.city.tottori.tottori.jp



美保南あいさつ運動推進標語
元気よく あいさつしよう 自分から

～子どもと大人のふれあい事業～

やってみようDay



休み中のこどもの居場所を作ることを目的としています

日 時：5月1日（金）10時～16時
場 所：美保南体育館と公民館
対 象：地区内の小学生
内 容：ポッチャ、ホールインワン、モルック、ディスクゲッター
持ち物：飲み物、遊び道具（トランプ、ボードゲームなど）
参加料：無料
ゲーム機、カードゲーム、お菓子、シューズ類は持ち込み禁止

◎お昼ご飯はカレーを用意します
料 金：100円（幼児無料）



※詳細は小学校から持って帰ったチラシをご覧ください。
お問い合わせ先 美保南地区公館 電話 53-4798
主催：公民館 共催：体育振興会



～特色ある公民館活動事業～

野菜作り教室



日 時：5月9日（土）午前10時～
集合場所：9時45分に公民館玄関前に集合してください。
対 象：申し込みをされた方
会 費：1,000円/年（9日に集金します）
その他：汚れてもいい服装、軍手、移植ごて、飲み物

春の一斉清掃

私たちの町を皆さんできれいにしましょう。
日 時：5月17日（日）7時～



子育てサロン みなみっこクラブ

毎月第2、第4木曜日 10時30分～11時30分
美保南地区公民館 2階 和室
★5月14日 はじめましてよろしく&身長測定
★5月28日 保育士さんとあそぼう



0歳児から未就園児が対象です
申し込みは不要です。お待ちしております。
主催：民生児童委員協議会 共催：公民館

食事サービス

実施日	調理班	配送班
5月13日（水）	中吉成	1班
5月27日（水）	業者	2班



ボランティアの皆さま宜しくお願い致します。
主催：社会福祉協議会

健康くらぶ

どなたでも自由にご参加ください。

日 時：5月12日（火）
10時30分～ 準備体操
11時00分～ 手芸 12時終了
場 所：美保南地区公民館 2階 和室
主催：南ディサービス 53-6553



さわやか運動会

賞品をGETしよう

日 時：5月10日（日） 予備日 5月17日（日）
午前9時から12時頃まで
場 所：美保南小学校グラウンド
詳しくはプログラムをご覧ください。
たくさんの方の参加をおまちしております。
主催：まちづくり協議会 主管：体育振興会、公民館



～人権啓発推進事業～

認知症になってからも自分らしい生き方を考えるサロン

今回は初の土曜日開催です。
今まで平日で参加しにくかった方もぜひお気軽にご参加ください。
日 時：5月30日（土） 10時30分～11時30分
場 所：美保南地区公民館 1階 研修室
(定員はありませんが準備の都合上、申込をしてください)
主催：公民館



5月の行事予定

4月25日現在

日	曜日	行 事	講座・同好会
1	金	やってみようDay	
2	土	民児協定例会	囲碁・扇舞
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	詩吟・リズム&ストレッチ
6	水	振替休日	
7	木		生け花・健身クラブ・しゃんしゃん体操
8	金		しゃんしゃん体操
9	土	子ども生け花 野菜作り教室	囲碁・扇舞・太極拳
10	日	さわやか運動会	カラオケ
11	月		
12	火	健康くらぶ	かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
13	水	食事サービス	ピラティス
14	木	子育てサロン	健身クラブ
15	金		
16	土		歴史・囲碁・扇舞
17	日	春の一斉清掃 さわやか運動会予備日	カラオケ
18	月		ちくちくしまししょう・つまみ細工
19	火	新生会定例会	詩吟・リズム&ストレッチ
20	水		ピラティス
21	木	区長会	生け花・健身クラブ・しゃんしゃん体操
22	金		しゃんしゃん体操
23	土		囲碁・扇舞・太極拳
24	日		カラオケ
25	月		
26	火		かな書・詩吟・リズム&ストレッチ
27	水	食事サービス	短歌・ピラティス
28	木	子育てサロン	健身クラブ
29	金		
30	土	認知症になってからも自分らしい 生き方を考えるサロン	囲碁・扇舞
31	日		

☆講座や行事は変更や中止になる事があります

第69回市民スポーツ大会の開催について

市民スポーツ大会が開催されます。

美保南地区としても全種目への出場を目指しておりますので、参加協力をお願いします。

- ゲートボール（6月7日）
- ソフトテニス（6月14日）
- 卓球（6月21日）
- グラウンド・ゴルフ（6月21日）
- バドミントン（6月28日）
- 水泳（7月5日）
- 弓道（7月5日）
- ペンタク（7月12日）
- バスケットボール（予選：6月21日、本選7月12日）
- 女子バレーボール（予選：6月14日、本選7月19日）
- 男子バレーボール（予選：7月12日、本選7月26日）
- バウンズボール（8月2日）
- 軟式野球（予選：5月17日、本選9月6日）
- 陸上競技（10月12日）



以下の種目は、選手を募集しています。参加していただける方は、公民館（53-4798）までご連絡ください。

お待ちしております！！

- バスケットボール（申込期限：5月12日）
- 水泳（申込期限：6月1日）
- 男子バレーボール（申込期限：6月9日）

*詳しくは鳥取市のホームページをご覧ください。

体育振興会

お知らせ

4月4日(土)の暴風により、公民館玄関ドアのガラスが割れました。

皆様にはご迷惑をおかけしましたが、無事修理が終わりました。



送り付け商法にご注意ください！

最近、美保南地区において代金引換サービスなどを利用して一方的に商品を送り付けて購入させるという事例が発生しています。

身に覚えのない商品が送られてきた場合は、受け取りを拒否しましょう！



美保南地区グラウンド・ゴルフ大会結果

少し肌寒かったですが、青空の下で8町区29名が参加され、熱戦を繰り広げました。

成績は以下のとおりでした。

- | | |
|---------|-----------|
| ◆団体の部 | ◆個人戦（敬称略） |
| 一位 中吉成 | 一位 西川 茂 |
| 二位 宮長団地 | 二位 川内 美知枝 |
| 三位 宮長 | 三位 濱澤 留次郎 |
| 四位 西吉成 | |
| 五位 宮長南 | |
| 六位 南吉成 | |
| 七位 叶土居 | |
| 八位 叶団地 | |



受賞者のみなさんおめでとうございます！



団体の部 優勝 中吉成のみなさん



個人の部 受賞者のみなさん
体育振興会

みんなの食堂

4月11日(土)公民館で「みんなの食堂」を開催しました。たくさんの方にお越しいただき、大盛況でした。ボランティアの皆さま、大変お世話になりました。今回は、6月13日(土)に開催します。

◆ひき続きお米やじゃがいも、玉ねぎなどを寄付していただける方は公民館（53-4798）までご連絡ください。

主催：公民館



教養講座紹介



「リズム&ストレッチ」

毎週火曜日 10:00~11:00
会費 月1,500円

リズム&ストレッチ講座を紹介します。主にバランスボールを使って、普段使わない筋肉をほぐして身体を整える体操を行っています。身体を整えることで加齢により起こりやすい不調を改善し、快適な毎日を過ごせるように・・・ストレッチで身体を整え、姿勢を良くする、軽やかに歩く、膝・腰の負担軽減を図っていきます。

新会員も随時募集中です。興味のある方は公民館（53-4798）までご連絡ください。ぜひ体験にきてみてください！



南っ子まもるんじゃーからのお知らせ！

5月の下校時刻変更日は以下のとおりです。

◆13日(水)	南中学校区全教職員研修	全校	13時50分
◆14日(木)	委員会・代表委員会	5・6年	15時20分
◆20日(水)	職員研修のため	全校	13時50分
◆21日(木)	運動会係打合せ	5・6年	15時20分
◆22日(金)	運動会前日準備	1~5年	14時30分
		6年	15時20分
◆23日(土)	美保南小学校運動会	全校	14時40分
◆25日(月)	振替休業日		
◆27日(水)	引き渡し訓練		(保護者と下校します)
◆28日(木)	クラブ活動	4・5・6年	15時20分

通常下校時刻（参考）

月曜日	1~3年午後2時30分頃	4~6年午後3時20分頃
火曜日	1年午後2時30分頃	2~6年午後3時20分頃
水曜日	1・2年午後2時10分頃	3~6年午後3時00分頃
木曜日	全校午後2時30分頃	
金曜日	1~2年午後2時30分頃	3~6年午後3時20分頃

郵便局のご協力も頂いています。見守りへのご協力をおねがいします。

*隊員を募集しています。事務局（53-4798）までご連絡ください。

主催：まちづくり協議会

