

対策
3。 **不要・不急な外出は自粛しましょう!**
★人との接触を8割以上減らしましょう!

対策
4。 次のような症状がある場合は、
必ず、医療機関受診前に
「発熱・帰国者・接触者相談センター」へ
電話してください。



- ★風邪の症状や**37.5°C**以上の発熱が**4日**以上続いている。
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます)
- ★強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
- ★味覚・嗅覚に違和感がある。

(※高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は、
上記の状態が2日程度続く場合)



東部地区の「発熱・帰国者・接触者相談センター」

地 区	電 話	ファクシミリ
東部地区 (鳥取市保健所内)	0857-22-5625 (平日 8:30~17:15)	0857-22-5669 受付時間 (平日 8:30~17:15)
	時間外(上記の時間以外) 0857-22-8111	

【参考】

鳥取県 新型コロナウイルス感染症特設サイト

<https://www.pref.tottori.lg.jp/corona-virus/>

地区みんなで、大変な時期を 乗り越えましょう!

鳥取市で、新型コロナウイルス感染者が確認されました。
今後、感染が拡大しないよう、感染症対策を徹底しましょう!



【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
当分の間、**公民館・体育館・運動広場**は使用できません。
ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

美保南まちづくり協議会
美保南地区区長会・美保南地区公民館

対策
1. 3つの「密」(密閉、密集、密接)を避けましょう!

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間



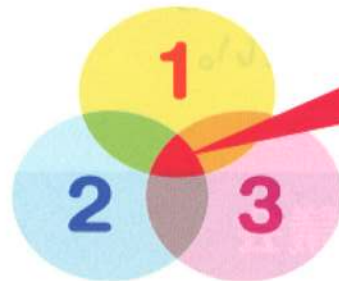
②多数が集まる密集場所



③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。



厚労省 コロナ 検索



対策
2. 「手洗い」、「マスクの着用」、「咳エチケット」の励行。

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



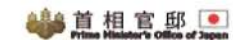
1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省 コロナ 検索

