



1	土	美穂地区体育会 19:00	<GGC><美和卓>
2	日		
3	月		<GG>
4	火		<GGC>
5	水	民児協定例会 19:00 カフェサロン 9:30 さくらんぼの会 16:00 おむすびコロコロ子育てサロン 10:00	<GG>
6	木		<郷土誌><GGC> <パッチワーク><ビーチ同好会>
7	金		<GG><囲碁(大和)>
8	土	食事サービス カフェサロン 9:30 食事サービス全体会 13:00 健康講演会 10:00	<GGC> <墨彩画><美和卓>
9	日		
10	月		<GG>
11	火		<GGC>
12	水	カフェサロン 9:30 まちづくり協議会総合企画部会 19:00	<GG>
13	木	敬老会説明会 19:00 <パッチワーク><なかよし体操><ビーチ同好会>	<GGC><音読教室>
14	金		<GG><囲碁(大和)>
15	土		<GGC><美和卓>
16	日	鳥取マラソン 2025	
17	月		<お花><GG>
18	火		<GGC>
19	水	カフェサロン 9:30 さくらんぼの会 16:00	<GG>
20	木	春分の日	
21	金		<GG><囲碁(大和)>
22	土	食事サービス カフェサロン 9:30	<GGC><墨彩画>
23	日		
24	月		<GG>
25	火		<GGC>
26	水	カフェサロン 9:30	<GG>
27	木		<GGC><パッチワーク> <なかよし体操><ビーチ同好会>
28	金		<GG><囲碁(大和)>
29	土		<GGC><美和卓>
30	日		
31	月		<GG>

### 食事サービス全体会

食事サービス全体会を下記のとおり開催いたします。ボランティアの皆さん、お忙しい中とは存じますが出席していただきますようお願いいたします。

日時：令和7年3月8日(土)  
場所：美穂地区公民館  
時間：午後1時00分



### 敬老会説明会

各地区女性会支部長さんを対象にして、敬老会説明打合せ会を下記のとおり予定しています。

日時：3月13日(木)午後7時  
場所：美穂地区公民館

各支部長さん宛にご案内いたしますので、必ずご出席いただきますようお願いいたします。  
※尚、ご都合の悪い方は、代理の方の出席をお願いいたします。



### 【健康講演会】について

日時：3月8日(土)  
午前10時～11時半  
場所：美穂地区公民館  
内容：プロから学ぶカラダの仕組み講座！！  
肩こり・腰痛をスッキリ  
講師：河村郁子さん  
<FitnessJa-んぐる運動指導士>  
健康づくり推進員会

2月8日(土)大雪警報で延期にしていた会です。多数ご参加ください。



### 鳥取マラソン2025開催

日時：3月16日(日)競技 午前9時～

START 鳥取砂丘オアシス広場付近  
GOAL ヤマトスポーツパーク陸上競技場

美穂地区公民館沿い県道を通過します。

(先頭ランナー通過時刻 10:40頃)

温かい声援をお願いします。

※当日は交通規制などにご留意ください。



### 令和7年度地区行事予定

4月 下旬 地区敬老会(詳細は未定)  
9月 6日(土) 地区戦没者慰霊祭  
10月 25日(土) 26日(日) 文化祭

### 《おむすびコロコロ子育てサロン》

☆3月5日(水)10:00～  
「おわりの会」

10月～3月生まれのお友達の誕生日会★



### 《3月 カフェサロン》

5日(水) 8日(土)  
12日(水)  
19日(水) 22日(土)  
26日(水)  
9:30～12:00  
楽しいひと時を



### ＜食事サービス＞

3月 8日(土)  
22日(土)  
ボランティアの皆さん  
よろしくお願ひします。



### さくらんぼの会

・3月 5日(水) 19日(水)  
午後4:00～

みんなきてね



### 香典返しの御礼

下味野三区 福田實弘(妻 敏子様)

美穂地区社会福祉協議会にご寄付いただき、謹んでお礼申し上げます。

