

令和8年度  
第2回

# ふれあい教養講座

身近な事例やデータからフレイル・  
認知症等について考える  
～人とのつながりがもたらす効果～

講師:鳥取南地域包括支援センター

池本 恵 氏

日時:令和8年5月30日(土) 13:30～15:00

場所:美保地区公民館 2階研修室

※駐車場に限りがありますので、  
乗り合わせでご来場ください

