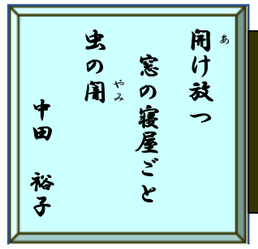
第 323号　　令和８年 10 月１日 発行

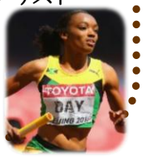
美保公民館だより

鳥取市吉成２−５−22　TEL（0857)26-3981　FAX（0857)26-4002
cc-mihoa@it.city.tottori.tottori.jp　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



ふれあい教養講座⑥
「Ready, Set, Jamaica! Discover Our Speed and Culture!」
（さあ、皆さん！ジャマイカのスピードと文化に触れましょう！）

◆日　時：10月24日（土）　13:30～15:00
◆場　所：美保地区公民館2階研修室
◆講　師：鳥取県スポーツ国際交流員
オリンピック陸上400m 元ジャマイカ代表メダリスト
クリスティン・G・デイ さん
※くわしくはチラシをご覧ください
※どなたでも参加できます



特色ある公民館活動
中秋の名月とジョイントコンサート

◆日時：10月17日（土）　17:00～19:30
◆場所：美保地区公民館2階研修室
◆内容：（第一部）ギターアンサンブル
ヴァイオリン独奏
箏
（第二部）朗読劇「かぐや姫」
鳥取サキソフォンクラブ
※休憩中に芋煮を提供します
※くわしくはチラシをご覧ください

美保地区公民館
スマホ教室のお知らせ



◆日　時：10月16日（金）　10:00～12:00
◆場　所：美保地区公民館2階
◆内　容：「LINE を使ってみよう」他
※くわしくはチラシをご覧ください

子どもの居場所づくり事業
やってみようデイを楽しもう

◆日　時：10月13日（火）　13:30～(18:30終了予定)
◆場　所：美保地区公民館2階研修室
◆内　容：①落語会・落語指導　桂 小文吾さん
②天文講座・プラネタリウム　多賀 利寛さん（富安）
※小学生対象のイベントです
※くわしくは小学校配布のチラシをご覧ください

まちづくり協議会
美保ふれあい文化祭のお知らせ



◆日　時：10月31日（土）　9:00～16:00
11月　1日（日）　9:00～13:00
◆場　所：美保地区公民館および駐車場
◆内　容：作品展示・模擬店など
※開催内容の詳細・駐車場の情報は各戸配布のチラシをご覧ください

健康づくり推進員協議会
第3回グラウンドゴルフ大会のお知らせ

◆日　時：10月11日（日）　8:30～受付
9:00～開始　（雨天決行）
◆場　所：美保公園多目的広場
◆参加費：500 円　（当日集金）
※くわしくは町区の健康づくり推進員にお尋ねください

交通安全協会美保支部
交通安全講習会のお知らせ

◆日　時：10月24日（土）　10:00～11:00
◆場　所：美保地区公民館2階研修室
◆講　師：鳥取警察署交通一課警部補　竹内　浩司　さん
シルバーセイフティインストラクター　田中　邦俊　さん
※どなたでも参加できます

美保地区体育会
モルック大会のお知らせ



◆日　時：10月18日（日）　9:00～
◆場　所：美保小学校体育館　　※町区対抗戦です

美保地区自主防災会
防災講習会のお知らせ

◆日　時：10月3日（土）　10:00～11:30
◆場　所：美保地区公民館2階研修室
◆講　師：鳥取市危機管理課防災支援係
防災コーディネーター　杉山　一敏　さん
◆演　題：「洪水から命を守る」
※どなたでも参加できます

10月行事予定

9月25日現在

日	曜	公民館行事・各団会議等	グループ・サークル活動等
1	木		油絵・木曜健康会
2	金		ヨガ・レッツダンス・カンフー
3	土	自主防災会防災研修会・子どもカンフー	囲碁教室
4	日		
5	月		パッチワーク・明日香の会・いきいき夢サロン
6	火	配食サービス	木目込み・太極拳・美保健康麻雀
7	水	民生役員会	体操・ノルディック・踊り教室
8	木	プログラミングクラブ	いきいき健康体操・ばら教室・木曜健康会
9	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室・カンフー
10	土	子ども将棋・子どもカンフー・子ども剣道 民生定例会・町内会長会・文化祭実行委員会	美保俳句会・囲碁教室
11	日	健康づくり第3回 GG 大会 大覚寺南団地役員会	
12	月	スポーツの日	きものサロン
13	火	やってみようデー	ヨーガ・太極拳
14	水		体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室 美保コスモス
15	木		油絵・木曜健康会
16	金	スマホ教室	ヨガ・レッツダンス・カンフー
17	土	子ども茶道 中秋の名月とジョイントコンサート	囲碁教室
18	日	一斉清掃・体育会モルック大会	
19	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会 いきいき夢サロン
20	火		木目込み・太極拳・美保健康麻雀 老人クラブ・すみれ学級
21	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室
22	木		いきいき健康体操・木曜健康会
23	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室・カンフー
24	土	子ども将棋・子どもカンフー ふれあい教養講座⑥ 安協交通安全講習会 公民館だより発行準備	写真・囲碁教室
25	日		
26	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
27	火	配食サービス	ヨーガ・太極拳教室・美保健康麻雀
28	水		体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
29	木		木曜健康会・いきいき夢サロン
30	金	ふれあい文化祭準備	
31	土	ふれあい文化祭	

●予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

秋の一斉清掃のお知らせ
10月18日（日）は一斉清掃の日です

※7:00開始です

美保地区社会福祉協議会
配食再開のお知らせ

都合により今月は
10月6日（火）・・・第一週
10月27日（火）・・・第四週　です

※教室紹介は裏面にあります

ふりかえり

すみれ　和菓子作り 8/28(金)

講師　京屋







栗の茶色は水ようかんにつける





落雁
（もみじ・菊）
練り切り
（茶巾絞り・菊・栗）
ういろう
（柿）

包むのは難しい





おいしかった

子ども将棋教室紹介①

毎月・第2・4土曜日　9:30～11:00　美保地区公民館





※子ども将棋教室は、今年度中の募集はしていません。

敬老記念品配布 9/12（土）



丁寧な受け渡し



反対側の壁沿いにも準備してあります

町内会に加入されている高齢者 75 歳以上の皆さんに敬老記念品を、町内会を通じて配布させていただきました。

今後ともお元気でお過ごしいただきますよう。

～美保地区社会福祉協議会～



教室紹介≪体操教室≫

「命の貯蓄体操普及会」の石脇益子先生の指導のもと、「深い呼吸」、「筋肉をゆるめてのばす体操」により「自立神経を調え血の巡りを良くする」体操をしています。

丹田呼吸しながら音楽に合わせて力を抜いて体を伸ばし、姿勢・血行・内臓の状態が良くなる体操とのこと。合間に皆で楽しくおしゃべりできる、和気あいあいとした会です。随時メンバー募集しています。







熊本震災募金お礼

8,421 円

たくさんのご協力

ありがとうございました

令和８年第２回美保地区健康づくり グラウンドゴルフ大会　9/13(日)

グループ名	順　位	氏　名
一般グループ	第１位	松島　勇
	第２位	山脇　猛男
	第３位	志賀　千秋
同好会グループ	第１位	村山　世津子
	第２位	村山　清
	第３位	霜村　智一

第 69 回鳥取市民スポーツ大会

種　目	順　位	開催日
軟式野球	第３位	9/6(日)

鳥取市民スポーツ・リクリエーション　モルック大会

グループ名	順位	開催日
美保Ａ	第３位	9/12(土)
美保Ｂ	第４位	