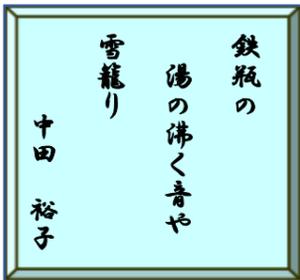




美保公民館だより

鳥取市吉成2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002
cc-mihoa@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会



美保地区 公民館HP

3月行事予定

2月25日現在

日	曜	公民館行事・各団会議等	グループ・サークル活動等
1	日	大覚寺南団地役員会	着付け
2	月		パッチワーク・明日香の会
3	火	喜楽会	木目込み・太極拳教室・美保健康麻雀
4	水		体操・ノルディック・踊り教室 美保コスモス・健康マージャン役員会
5	木	子ども箏	油絵・木曜健康会
6	金		ヨガ・レッツダンス
7	土	子ども教室合同修了式・健康づくり監査 新大覚寺役員会	囲碁教室
8	日	体育会総会	ボーイスカウト
9	月		パッチワーク・明日香の会 きものサロン・いきいき夢サロン
10	火	配食サービス	ヨーガ・太極拳教室・美保健康麻雀 絵本おはなしサークル
11	水	民生役員会	体操・ノルディック・カラオケ教室
12	木	プログラミングクラブ	いきいき健康体操・ばら教室・木曜健康会
13	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
14	土	子ども将棋・子ども剣道 民生定例会・健康づくり総会	美保俳句会・囲碁教室
15	日	プログラミングクラブ発表会	
16	月	社協役員会	パッチワーク・明日香の会・艶の会 鳥取シンセオーケストラ
17	火		木目込み・太極拳・美保健康麻雀
18	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室
19	木		油絵・木曜健康会
20	金	春分の日	美保ミニバス女子
21	土	子ども茶道	囲碁教室・美保FC
22	日		美保 BEASTARS
23	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
24	火	配食サービス	ヨーガ・太極拳教室・美保健康麻雀
25	水	公民館だより発行準備	体操・ノルディック・カラオケ教室
26	木		いきいき健康体操・木曜健康会
27	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
28	土	子ども将棋・子どもカンフー	写真・囲碁教室
29	日		大覚寺南団地子ども会
30	月		パッチワーク・明日香の会
31	火	社協監査	太極拳・健康マージャン

●予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

教室紹介<<パッチワーク>>

週に一度集まって、先生の指導のもとタペストリーやバッグ、ポーチ、人形などを作っています。仲間同志でおしゃべりをしながら教えあい、できたものを見せあって楽しくやっています。

初心者でもできる気軽な教室です。



↑千支の馬を作りました

美保地区自治会 役員・町内会長決まりました

<<自治会役員>>

役職	氏名	町区名
会長	田中良憲	吉成二丁目東
副会長	賀山真宜	富安
副会長	吉田安宏	吉成
副会長	但住辰雄	吉成財ノ木
監事	西尾慎一	大覚寺
監事	福井晃	吉成三丁目



<<各区長・町内会長>>

町区名	氏名	町区名	氏名
大覚寺	田中英裕	吉成	湯村謙二
大覚寺山王団地	萩原志行	吉成県住	西尾章
新大覚寺	平井秀男	北吉成	菊川朝子
南大覚寺	西尾久幸	吉成美吉町	前田馨
大覚寺南団地	三島隆幸	吉成財ノ木	矢野寿志
新吉成	米原徹	古市	澤田修
東吉成	中崎行宜	富安	多賀祥雅
吉成東団地	田中大統	天神町	石丸昌宏
吉成稲場	藤田勉	富安一丁目	多賀範夫
吉成三丁目	石村紀子	富安二丁目	有本雅弘
吉成二丁目	西山浩二	扇町	中西紀夫
吉成二丁目東	西尾博之	興南町	松島勇

人権教育推進協議会 美保人権教だより38号を発行します!

「美保人権教だより」をご存じですか？
美保地区の人権教育推進協議会で編集して毎年1回発行する広報誌で、各町区で行われた小地域懇談会や、南中の取り組みなどを載せています。

是非一読いただき、「人権感覚を磨こう!」のスローガンどおり身近な人権を少し考えてみましょう。

美保ボランティアたんぽぽ 子ども教室合同修了式

ボランティアたんぽぽのカンフー・箏・剣道・茶道・将棋の各子ども教室の修了式を行います。

- ◆日時:3月7日(土)10:00~12:00
- ◆場所:美保地区公民館2階
- ◆内容:修了証書の授与
各子ども教室の紹介、披露
- ◆参加者:子ども教室に入会している児童とその家族



プログラミングクラブ 発表会

プログラミングクラブ後期の発表会です。子どもたちが一人ずつ半年間の取り組みを発表します。

- ◆日時:3月15日(日)10:00~12:00
- ◆場所:美保地区公民館2階研修室
※ご興味のある方は観覧できます



美保地区 各種団体 総会のお知らせ

体育会総会

- ◆日時:3月8日(日)18:00~
- ◆場所:美保地区公民館2階

健康づくり推進員協議会総会

- ◆日時:3月14日(土)18:00~
- ◆場所:美保地区公民館2階

子ども見守り隊総会

- ◆日時:4月3日(金)17:00~
- ◆場所:美保地区公民館2階

『大豆の2倍量の糀で仕込んだ』みそづくり 1月30日(金)・2月11日(水)・2月20日(金)

毎年恒例！大豆の2倍量の糀なので減塩になり、おいしい味噌づくりを、3日間にわたり、38名が作りました。今年も親子での参加もあり、1人5キロか10キロ作りました。



ふれあい教養講座 2/21(土)

◆講師 鳥取県介護福祉士会
(指定訪問看護事業所 管理者)
理事 村田 大作 氏
◆演題 「もしもに備える介護の話」
～体験してわかる高齢者の気持ち～
《立ち上がりの介助の仕方》



ちびっ子サークル 2/17(火)

未就学児と保護者、関係者合わせて40名もの大人数でのちびっ子サークルでした。
ひな祭り、「ねえ読んでの会」による読み聞かせ、パネルシアターなど、たくさんのお遊びで楽しい時間を過ごしました。



令和8年度 美保地区公民館 各種教室・サークル 受講生募集

曜日	教室名	開催日時	講師	ひとこと
月	パッチワーク	毎週 10:00~12:00	前田 富美子	小物・タペストリーなど みんなで作りませんか。
火	木目込み人形	第1・3 13:30~15:30	坂口 礼子	作品の出来上がりを楽しんだりおしゃべりしたり、食事に出かけたり、なごやかな教室です。
	美保太極拳	毎週 19:30~21:00	森岡 敦子 古町 淳子	毎週火曜日に小学生から、大ベテランまで皆で楽しく太極拳をしています。よければ見学に一度来てください。
	美保健康麻雀	毎週 13:30~16:30		麻雀を通じて脳の活性化を図り、思考力・判断力・集中力を鍛え認知症予防として注目されているゲームです。呑まない、吸わない、賭けないが基本です。基本から優しく学べ、「初心者でも安心して」参加して下さい。
水	体操 (生命の貯蓄体操)	毎週 9:30~11:30	石脇 益子	丹田呼吸法により免疫力を高め感染力に勝つ強い身体を作るためエネルギーを使わない簡単な動作です。
	ノルディックウォーク	毎週 10:00~11:30	山本 勝彦	今、注目の新しいウォーキングです。老若男女誰でもポールがあれば簡単に始められ、足・腰・膝への負担も少なく、メタボ・肩こりの解消と姿勢矯正・介護予防の一助にもなり楽に長く歩けます。気軽に歩いてみませんか。
	漢詩	第3 13:30~16:00	平田 徳男	漢字7文字「1句作り」から気軽に取組み、漢和辞典の使い方からスタートします。趣味の書・写真・画・詩吟に自作の漢詩を添えてみませんか。
	カラオケ	第2・4 10:00~12:00		毎月、自分たちで女性1曲、男性1曲の新曲を選び、練習します。芸能発表会で披露しています。
	詩吟	第2・4 17:30~19:00	春菜 翔桂	四季折々・歴史・人生の祝等の漢詩・和歌を朗詠します。おなかの底から声を出す腹式呼吸が、ストレス発散、心と体の健康維持に役立っています。皆様も詩吟を始めてみませんか。
木	いきいき健康体操	第2・4 10:00~11:30	岩村 啓明	動ける体づくりを目指し、自分に合った無理のない簡単な体操を少しずつ続けていきましょう。どなたでもいつから始められても結構です。お気軽にご参加ください。
	木曜健康会	毎週 14:00~15:00		高齢者が「いつまでも元気で」を目標に簡単な体操を楽しむ教室です。
	鳥取バラ	第2 10:00~12:00	船本 典江	公民館の花壇にバラを植えてます。心の癒しにバラ作りを始めてみませんか？バラ作りは、難しくありません！
金	水墨画	第2・4 13:30~16:00	影井 彩光	初心者の方も、親切・丁寧に指導します。
	レッツダンス	毎週 13:30~15:00	山本 幸江	良い姿勢はダンスの基本、背筋をピンと伸ばして動くことで、普段の生活でも自然と良くなります。アンチエイジング効果があります。
土	写真	第4 10:00~12:00	大田 茂樹	初心者歓迎。カメラ片手に楽しく撮影散歩に出かけませんか。コンパクトカメラ、写真技術を学びます。常設展示は、公民館・信用金庫南支店です。
	美保俳句会	第2 9:30~12:00	長島 衣伊子	日常生活の感慨を季語に託して五七五にしてみませんか？お待ちしております！
	美保囲碁	毎週 13:00~17:00	大谷 実	教室随時参加募集

※教室は自主運営されています。 ※お申込み、お問合せは美保地区公民館まで(☎26-3981)
※教室によっては会費・材料費が必要です。