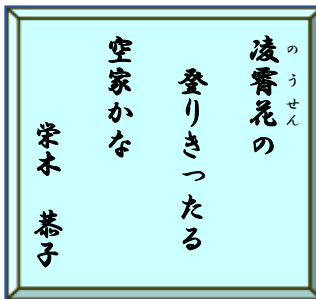




美保公民館だより

鳥取市吉成 2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002
cc-miho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会



美保地区
公民館 HP

8月行事予定

7月25日現在

ふれあい教養講座③

傾聴力講習会

- ◆日時:8月23日(土) 13:30~15:00
- ◆場所:美保地区公民館2階研修室
- ◆講師:山根 恒 さん(産業カウンセラー)
- ◆内容:「ゆっくり、じっくり、聞くという力」
※くわしくはチラシをご覧ください
※どなたでもご参加いただけます

子ども会育成協

リユース工作参加者募集中!

- ◆日時:8月3日(日) 13:00~16:00
- ◆場所:美保地区公民館2階研修室
- ◆講師:福本 諭 さん(前子ども会育成協会長)
- ◆内容:空き牛乳パック等を使った工作
- ◆参加費:無料 牛乳パックがあれば持参下さい
- ◆対象:美保地区にお住いの小学生、幼児
(幼児は保護者同伴要) 予約不要



美保地区体育会

ペタンク大会予告

- ◆日 時:8月17日(日) 8:30 受付開始
9:00競技開始
- ◆場 所:美保多目的広場
- ◆参加費:無料
※町内対抗戦です



美保地区社会福祉協議会

敬老祭の式典はありません

対象者への記念品は町内会を通じて
例年通り9月初旬にお配りします

お盆中の事務室閉室予定

8月13日(水)~17日(日)
事務室閉室します

貸館は通常通り行います。鍵は
12日(火)までに貸出しします。

大掃除ありがとうございました

≪1階・2階・廊下・玄関≫

6月25日に公民館教室や使用団体のみなさまのご協力により大掃除を行いました。
各部屋、トイレ、廊下、階段をくまなく手際よく掃除してくださり、大変きれいになりました。本当にありがとうございます。
今後とも館の美化にご協力をお願いします。



≪調理室≫

配食の休止期間に入り、7月1日に配食調理ボランティアの班長・副班長で調理室の掃除を行いました。調理台やシンク・床などがピカピカになりました。ありがとうございました。



民生児童委員協議会ちびっこサークル

水遊びします

- ◆日 時:8月5日(日) 10:00~11:30
- ◆場 所:美保地区公民館
- ◆内 容:プールで水遊び
- ◆参加費:無料

※くわしくは地区担当民生委員まで



人権教育推進協議会

富安1丁目小地域懇談会

今年度、美保地区で2番目の開催となる小地域懇談会を富安1丁目公民館で行います。人権協役員の進行で、今回は認知症の勉強をします。

(下記の会は富安1丁目町内会の方のみです)

- ◆日時:8月31日(日) 17:00~
- ◆場所:富安1丁目公民館

ほかの町区でも開催されるのをお待ちしております。

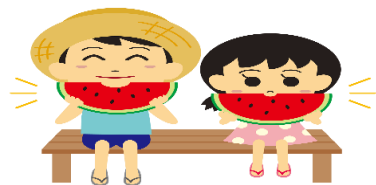
日	曜	公民館行事・各団会議等	グループ・サークル活動等
1	金		ヨガ・レッツダンス
2	土	社協役員会・体育会運営委員会	囲碁教室
3	日	子ども会育成協リユース工作 大覚寺南団地・吉成3丁目	鳥取シンセオーケストラ
4	月		パッチワーク・明日香の会
5	火	民生ちびっこサークル	木目込み・太極拳教室・健康麻雀 いきいき夢サロン
6	水	民生役員会	体操・ノルディック・踊り教室
7	木	プログラミングクラブ	絵てがみ・油絵・木曜会
8	金	まちづくり納涼祭反省会	ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
9	土	子ども将棋・子どもカンフー 子ども剣道・民生定例会	美保俳句会・囲碁教室
10	日		着付け
11	月		
12	火	美保 BEASTARS	
13	水		
14	木		
15	金	事務室閉室	
16	土	子ども茶道	囲碁教室
17	日	ペタンク大会	箏てまり会
18	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
19	火	民生愛の訪問協力員研修会	木目込み・太極拳教室・健康麻雀
20	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室
21	木		油絵・木曜会
22	金	吉成2丁目東	ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
23	土	子ども将棋・子どもカンフー ふれあい教養講座・吉成2丁目東	写真・囲碁教室
24	日	健康づくり GG 大会・町内会長会	
25	月	公民館だより発行準備	パッチワーク・明日香の会・艶の会
26	火		ヨーガ・太極拳教室・健康麻雀
27	水	配食正副班長会	体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
28	木		いきいき健康体操・木曜会
29	金		ヨガ・レッツダンス
30	土	日赤社資・社協賛助会費	囲碁教室
31	日		

●予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

サロン紹介≪いきいき夢サロン≫

平成20年に立ち上げたサロンで、笑顔と笑いの絶えないわきあいあいとした会を目指して活動しています。美保地区文化祭などに展示する作品づくりや料理・体操・クイズなど、いろいろな事にチャレンジして楽しんで脳活しています。





第2回美保スタンプラリー

6月28日(土) 第2回美保スタンプラリーを参加者55名(健推役員含む)で開催しました。

暑い日差しの中、3組のご家族の参加もありにぎやかに開催できましたこと感謝申し上げます。

チェックポイントを回り帰ってこられた人全員に参加賞を手土産に帰っていただきました。

来年も参加をお願いします。



～美保地区健康づくり推進員協議会 会長 吉田 安宏～

7年度食育研修≪伝達講習会≫

減塩～ひと工夫で美味しく適塩しましょう～

7月19日(金)食育伝達講習会を行いました。

「適塩、ひと工夫で おいしく適塩しよう」をテーマに調理実習をしました。

その中の一品「切り干し大根のナポリタン」が少ない調味料で味付けでき、切り干し大根の食感も良く、おいしかったと好評でした。家からも作りたいという声があり、とても嬉しく思いました。



～鳥取市食育推進委員会美保支部 会員 林みゆき～

ふれあい教養講座「認知症予防について」

7月19日(土)の教養講座は「認知症予防について」、認知症地域支援推進員の池本恵看護師の講話でした。その中で、「新しい認知症観」に基づいた行動が大事であることを学びました。「新しい認知症観」とは、年齢にかかわらず誰もが認知症になる可能性がある現在、“認知症になってからも本人の思い(やりたいこと・できること等)を周りの人に伝え、周りの人もそれを共有して認める暮らしを実現する”ことである。それは、認知症になってからも希望をもって、自分らしい暮らしを住み慣れた地域で続けていく社会を目指すことである。最後に認知症予防には、①よく眠り②口の中を清潔に③水分を十分にとる④社会参加と適度の運動が大切という説明があり、50人以上の参加者が真剣に受講しました。

～美保地区民生児童委員協議会

会長 藤田 喜樹～



健康マージャン始まりました

7月15日(火)午後2時～11人でスタートしました。

★毎週火曜日 午後2時から

★1回100円(お茶代)



麻雀パイのご寄付ありがとうございました。

残念ながら麻雀台が不足しています。

ご寄付お待ちしております。《仲間募集中！》

第68回鳥取市民スポーツ大会 成績発表

種 目	順 位	開催日
弓 道	第10位	6月29日(日)
水 泳	第7位	7月6日(日)
テニス(Aグループ)	第5位	7月6日(日)
ペタンク	第5位	7月13日(日)
女子バレーボール	第位	7月20日(日)

レインボー出張販売のご案内

色々な施設が作ったお菓子などをまとめて販売する団体です。

日時★月2回 第2第4 木曜日 午前11時～

場所★美保地区公民館の玄関ロビー



《販売物案内》

パン・サンドイッチ・惣菜パン・バターケーキ・

クッキー・クレープ・ロールケーキの端っこ・

プリン・せんべい・おかきなどイロイロ



♥人気商品はぶどうパン♥

