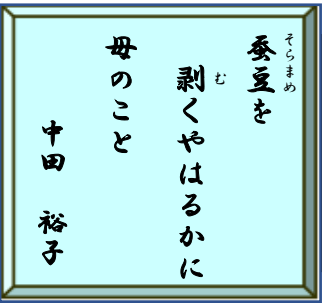




美保公民館だより

鳥取市吉成 2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002
cc-miho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会



美保地区
公民館HP

7 月行事予定

6月25日現在

日	曜	公民館行事・各団会議等	グループ・サークル活動等
1	火	配食掃除	木目込み・太極拳教室
2	水		体操・ノルディック・踊り教室
3	木		絵てがみ・油絵・木曜会
4	金		ヨガ・レッツダンス
5	土	民生総務部会	囲碁教室
6	日	吉成自警団・大覚寺南団地役員会 納涼祭実行委員会	
7	月		パッチワーク・明日香の会
8	火		ヨーガ・太極拳教室
9	水	民生役員会	体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
10	木	プログラミングクラブ	いきいき健康体操・ばら教室・木曜会
11	金	社協役員会	ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
12	土	子ども将棋・子どもカンフー・子ども剣道 民生南中ブロック研修会・民生定例会	美保俳句会・囲碁教室
13	日	社協福祉委員会・安協役員会	着付け
14	月		パッチワーク・明日香の会
15	火		木目込み・太極拳教室・いきいき夢サロン
16	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室 美保コスモス
17	木		油絵・木曜会
18	金		ヨガ・レッツダンス
19	土	子ども茶道・ふれあい教養講座・食育	囲碁教室
20	日		
21	月		艶の会
22	火		ヨーガ・太極拳教室
23	水		体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
24	木		いきいき健康体操・木曜会
25	金	公民館だより発行準備	ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
26	土	子ども将棋・子どもカンフー 美保地区納涼祭	写真・囲碁教室
27	日		
28	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
29	火	サマーチャレンジ①	太極拳教室
30	水	サマーチャレンジ②	ノルディック
31	木		木曜会

●予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

サロン紹介＜MM ひまわり＞

週に一度、市民体育館で2時間程度卓球をしています。最高
齢は85歳。なじみの経験者で卓球を楽しみ、その後は脳トレのた
めの茶話会もたのしくやっています。(新規募集はしていません)



今年もサマーチャレンジ計画中！

- ◆日程：7月29日（火）・30日（水）午前～午後
- ◆場所：美保地区公民館
- ◆内容：29日（火）午前 プログラミング（初心者講習）
午後 麒麟獅子のマリオネット
30日（水）午前 防災建物模型体験と防災食
午後 e-Sports（太鼓の達人）

◆定員：両日30人

※くわしくは7月に小学校で配布するチラシをご覧ください
～美保まちづくり協議会～

美保小学校 田植えをしました！



5月30日に、美保小6年生が田植え体験をしました。
雨が心配されましたが、降ること無くちょうど良い
気候の中、生徒101人が先生、農協、社協、ボランテ
ィアさんに教わりながらの田植えでした。

「ニユルニユルする」
「きもちわるい～」

生徒の皆さん、お手伝いの方々、お疲れ様でした。



すみれ学級 レース飾りのマイバッグ 作ってます

レース編みしたもの
をカバンに飾るため、細
かい仕事を楽しく頑張
ってます。



交通安全協会美保支部 夏の交通安全県民運動のお知らせ

7 月 14 日（月）～7 月 23 日（水）

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」

ふれあい教養講座②ご案内 「認知症予防について」(民生共催)

- ◆日 程：7月19日（土）13:30～15:00
- ◆場 所：美保地区公民館2階研修室
- ◆講 師：池本 恵さん
(鳥取市南包括支援センター 看護師)
- ◆テーマ：「認知症とは、認知症予防について」
※くわしくはチラシをご覧ください
※どなたでも参加いただけます。

ふれあい旅行行きました！

6月13日にふれあい旅行で、香川県の栗林公園、琴平、
善通寺に行きました。

栗林公園では美しい松の中を歩
き、琴平の金丸座（国指定重要文化
財）で歴史の重みを感じ
ました。参加メンバーの中
でも友達の輪が広がって
きていて、今後が楽しみ
です。



公民館運営委員会が発足しました

昨年度は一旦閉会した委員会ですが、地区の皆さまの協力
を得るために今年度、再度発足することになりました。
どうぞよろしくお願いいたします。

役 職	氏 名	役 職	氏 名
委員長	西村 浩一 (学識経験者)	常任委員	西村 裕 (子ども会育成協議会)
副委員長	砂田 典男 (美保社会福祉協議会)		橋本 修 (青少年育成協議会)
	西尾 慎一 (交通安全協会 美保支部)		前川 准之朗 (自主防災会 連絡協議会)
監事	山本 京子 (老人クラブ麦秋会)		藤田 喜樹 (民生児童委員協議会)
	吉田 安宏 (自治会、健康づくり)		前川 正彦 (体育会)
常任委員	田中 良恵 (自治会)		佐々木 恭子 (学識経験者)
	賀山 真宜 (自治会)		福本 諭 (学識経験者)

美保地区納涼祭

【開催日】★7月26日（土）

☆受付 午後5時45分～

☆開始 午後6時

【場 会】★美保小学校校庭

【内 容】★焼きそば・フランクフルト・ビール・・・他

楽しい抽選会

その他もたくさん♪

お楽しみに！

健康麻雀仲間の募集!!

高齢者の仲間づくりにつながる娯楽として注目が集まっています。
プレー中は「お金を掛けない」「お酒を飲まない」「煙草を吸わない」の
「3ない」を合言葉に、『健康マージャン』を始めてみませんか？
使用していない麻雀道具があればご寄付をお願いいたします。
※お問い合わせは美保地区公民館まで。

令和7年度食育研修「伝達講習会」

テーマ ♥適塩～ひと工夫でおいしく適塩しよう～

日 時 ♥7月19日（土） 午前10時～12時

場 所 ♥美保地区公民館

～鳥取市食育推進員会鳥取支部～

参加者募集

各種団体 7月 開催予定

日 付	内 容	会 場	開始時間	団 体
7月19日（土）	ふれあい教養講座（認知症）	美保地区公民館	13:30	民生・公民館共催
7月20日（日）	カローリング大会は延期となりました（日程未定）			体 育 会
7月26日（土）	美保地区納涼祭	美保小学校校庭	18:00	まちづくり協議会

※くわしくはチラシをご覧ください。

ふりかえり

第68回鳥取市民スポーツ大会 成績発表

種 目	順 位	開催日
卓 球	第 9 位	6月8日（日）
ゲートボール	第 5 位	6月8日（日）
女子バレーボール	予選突破	6月15日（日）
グラウンドゴルフ	第 11 位	6月22日（日）

※女子バレーボール 決勝

7月20日（日）

バウンズボール 成績発表（6月22日）

優 勝	南大覚寺
第 2 位	2丁目東
第 3 位	東吉成・新大覚寺

【高齢者ふれあいの集い「佐治谷話を聞く会」】

6月9日（月）に美保地区公民館で、民生児童委員協議会主催の高齢者の集い（「佐治谷話を聞く会」）を行いました。語り部にさじ民話会の青柳 節子様を迎えて、地区内の一人暮らし高齢者を中心に約45人が集いました。
語って頂いた佐治谷話は、少し間抜けな、気持ちがほんわかとなる話でした。
認知症の予防には「喜怒哀楽」を態度に示すのが効果ありとの吉田副会長の話で、皆がいきいきと楽しい時間を過ごしました。

～美保地区民生児童委員協議会 会長 藤田 喜樹～

【ちびっ子サークル】

6月17日民生児童委員 児童部会ちびっ子サークル主催の食育「適塩ってどんな味？シオとらんの話」を鳥取市保健所保健師の道家・山田両氏と管理栄養士の由木氏をお招きし、天然だしと市販のだしの違い・子ども用味噌汁と大人用味噌汁飲み比べなどをして楽しく行いました。

～民生児童委員 児童部会 北尾 百合子～



栄養管理士・由木氏