



# 美保公民館だより

鳥取市吉成 2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002 cc-niho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会

## ふれあい教養講座②結果報告

「もっと楽しく、よいよく生きるために」  
～エンディングノートのすすめ～

ファイナンシャルプランナーの木村美紀さんをお招きし、人生を終える際の整理のコツを教わりました。

まず平均余命と睡眠時間から「活動できる残された時間」の計算から入り(70歳男性でおよそ132,553時間)、何もしていない現在と実現したい命の終え方(延命処置しないなど)を考える。それを書き出すことにより、今後何をやるかのタイムスケジュールを組む方法で、実践的に取り組みました。

実現するためになすべきことを見える化する事、また自分と向き合う時間を早めにとることを学びました。



## 公民館だより 今月より全戸配布します

今月より公民館だよりが A4 サイズに小さくなり、全戸配布になりました。公民館主催事業を主に載せています。

右の QR コードは今まで通り使用できます。

美保地区  
公民館 HP



## すみれ学級 曲げわっぱ作り募集

すみれ学級で曲げわっぱ作りを企画しました！  
作った弁当箱でおいしいご飯を食べましょう。

日 付:9月20日(金)

9月25日(水) いずれかの日を選択

時 間:いずれの日も 10:00~12:00

講 師:天川 敏之さん(元智頭農林高校教諭)

参加料:2,000円

締 切:9月12日(木)

※くわしくはチラシをご覧ください

## 「さじアストロパーク 天体望遠鏡を作ろう！」

◆日時:9月29日(日) 10:00~12:00

◆場所:美保地区公民館2階研修室

◆締切:9月19日(木)

※くわしくは小学校より配布されるチラシをご覧ください。

## サマーチャレンジ 今年もやりました！

### 【1日目】7/29 プログラミング教室



午前中は宿題とランチ作り、午後は民木さんによる読み聞かせの後に美吉町の保木本さんによるスクラッチでのプログラミング教室をしました。

スクラッチでゲームを作る基本の組み立てをした後に、自分なりに変更したゲームをみて皆で笑ったり悩んだりしました。

育友会や応援する会のボランティアにも大変お世話になりました。



### 【2日目】7/30 国際交流



午後からメキシコからの留学生のメヒナさん、ドイツ留学生のチャーリーさんをお招きして国の紹介とメキシコの遊び体験、またメキシコのお菓子作りをしました。

メヒナさんがよく準備して下さい、またボランティアさん達のお陰で楽しい会になりました。

# 公民館サークル紹介

ここでは、新規参加者募集をしていない為にサークル案内に記載できなかったサークルを順次紹介します。

## 《艶の会》



艶の会は、敬老祭で披露する為に東吉成で故 中尾艶子さんとともに始めた踊りを継承していきたく頑張っています。

## 《明日香の会》



新日本舞踊の扇溪(せんけい)流の踊りを練習しています。演歌の曲で、見る人がなじみやすい踊りを練習しています。

9月行事予定

8月25日現在

日	曜	公民館行事・各団会議等	グループ・サークル活動等
1	日	社協賛助会費集金	
2	月		パッチワーク・明日香の会
3	火	文化祭実行委員会	木目込み人形・太極拳教室
4	水		体操・ノルディック・踊り教室・美保コスモス
5	木		絵手紙教室・木曜会
6	金		ヨガ・レッツダンス
7	土	子ども囲碁・ふれあい教養講座④ 社協役員会	囲碁教室
8	日		箏てまり会
9	月	子ども箏教室	パッチワーク・明日香の会
10	火		ヨーガ・太極拳教室
11	水	民生役員会	体操・ノルディック・カラオケ教室
12	木		いきいき健康体操・油絵・ばら教室・木曜会
13	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
14	土	子ども将棋・子どもカンフー・子ども剣道 民生定例会	美保俳句会
15	日		
16	月		艶の会・鳥取シンセオーケストラ
17	火	子ども箏教室	木目込み人形・太極拳教室
18	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室
19	木		木曜会
20	金	すみれ(曲げわっぱ)	ヨガ・レッツダンス
21	土	子ども茶道	
22	日		
23	月		艶の会
24	火		ヨーガ・太極拳教室
25	水	すみれ(曲げわっぱ) 公民館だより発行準備	体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
26	木		いきいき健康体操・油絵教室・木曜会 いきいき夢サロン
27	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
28	土	子ども将棋・子どもカンフー・子ども囲碁 ジョイントコンサート(南中にて)	写真・囲碁教室
29	日	さじアストロパーク望遠鏡工作 自主防防災会研修会	
30	月		パッチワーク・明日香の会