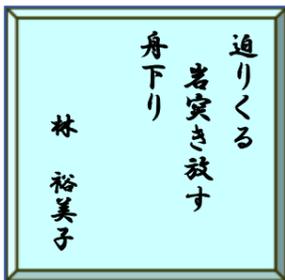




# 美保公民館だより

鳥取市吉成 2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002 cc-miho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保地区 公民館 HP



8月行事予定

7月 25 日現在

## ふれあい教養講座のお知らせ

### 第 2 回ふれあい教養講座

「もっと楽しく、よりよく生きるために」

～エンディングノートのすすめ～

- ◆日時:8月 10 日(土) 13:30~15:00
  - ◆講師:ファイナンシャルプランナー 木村 美紀 さん
  - ◆場所:美保地区公民館 2 階研修室
- くわしくはチラシをご覧ください

### 第 3 回ふれあい教養講座

「交通事故に遭わない、起こさないために(仮)」

自転車通行や歩行について、身を守るノウハウを伺います。

- ◆日時:8月 24 日(土) 13:30~15:00
  - ◆講師:鳥取警察署 交通第 1 課 岸本 盛雄、  
シルバーセイフティインストラクター 田中 邦俊
  - ◆場所:美保地区公民館 2 階
- くわしくはチラシをご覧ください

## 美保地区体育会 スポーツラリー大会報告

7月 21 日(日)に体育会主催のスポーツラリー大会が行われました。天候にも恵まれた中、美保小体育館でモルックや、ほおるんビンゴなどのニュースポーツを楽しみました。

順位	氏名(町区)	得点
1	石本 進(吉成 2 丁目東)	49
2	大垣 黎依(吉成 2 丁目東)	45
3	橋本 一陽(南大覚寺)	44
4	木田 勝広(南大覚寺)	42
4	山本 孝幸(吉成 2 丁目東)	42

## 子ども会からのお知らせ

### リユース工作を楽しもう!

- ◆日時:1回目:8月 4 日(日) 10:00~11:30  
2回目:8月 17 日(土) 10:00~11:30
- ◆会場:美保地区公民館
- ◆持ち物:1000ml牛乳パック1個以上
- ◆申し込み:すでに終了しています。問い合わせは、各町区の子ども会育成会長さんへ  
地区子ども会育成協議会

## 5年ぶりの美保地区納涼祭 7月 27 日(土)開催!!

当日の様子は 9 月号にてお知らせします

- ◆場所:美保小学校校庭
- ◆内容:バザー(焼きそば等)、催し物(傘おどり、抽選会等)

## 食育伝達講習会をしました

7月 13 日(土)・20 日(土)に食育推進員による伝達講習会を行いました。いつもと少し違った料理を作ってみるのは新しい発見です。あまり見ないにんじん料理もあり、興味深い会でした。

7月 13 日(土)パッキング料理  
 ◎野菜とツナのコーンクリーム  
 スパゲッティ  
 ◎コーヒーゼリー  
 ※パッキング料理に使うポリ袋は熱に強いものということ学びました。いろいろな事ができそうでした。

7月 20 日(土)にんじん料理  
 ◎にんじんごはん  
 ◎塩麴にんじんの豚肉巻き  
 ◎にんじんとわかめのごま油あえ  
 ◎にんじん蒸しパン  
 ※にんじんは薄く切れば火の通りも早いので工夫次第で時短できました。

## 配食サービス中断のお知らせ

美保社協で行っている配食サービスは、  
今年も7~9月はお休みです  
次の配食予定日は10月8日(火)です

## 公民館事務室閉鎖のお知らせ

8月 11 日(日)~8月 16 日(金)  
この間の公民館使用の方は、鍵を 10 日(土)午前までに取りに来て下さい

## 忘れ物の傘を処分します

心当たりのあるかたは、お早めに公民館に取りにきてください

## 健康づくり GG 大会 参加者募集

- ◆日時:8月 25 日(日) 8:30 受付 9:00 開始
- ◆場所:美保小学校校庭
- ◆締切:8月 19 日(月)

## 夏休みラジオ体操 参加しませんか

町区によりますが小学生の行うラジオ体操に参加してみませんか?  
朝の 6:30 より小学生のラジオ体操を盛り上げましょう!

日	曜	行事・会議等	グループ・サークル活動等
1	木		絵手紙教室・木曜会
2	金		ヨガ・レッツダンス
3	土	子ども囲碁・民生定例会 社協敬老祭実行委員会	囲碁教室
4	日	子ども会育成協リユース工作	
5	月		パッチワーク・明日香の会
6	火	子ども箏	木目込み人形・太極拳教室
7	水	児童クラブ	体操教室・ノルディック・踊り教室
8	木		いきいき健康体操・油絵・木曜会
9	金	自治会役員会	ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
10	土	子ども将棋・子どもカンフー ふれあい教養講座②	美保俳句会
11	日		
12	月		
13	火	事務室閉室	
14	水		
15	木		
16	金		レッツダンス
17	土	子ども囲碁・日赤社資集金 体育会運営委員会 子ども会育成協リユース工作	囲碁教室
18	日	町内会長会	着付け
19	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
20	火	子ども箏	木目込み・太極拳教室
21	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室
22	木		いきいき健康体操・油絵教室 木曜会
23	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
24	土	子ども将棋・子どもカンフー 子ども囲碁 ふれあい教養講座③ 公民館だより発行準備	写真・囲碁教室
25	日		鳥取シンセオーケストラ
26	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
27	火	スマホ教室	ヨーガ・太極拳教室 いきいき夢サロン
28	水	配食正副班長会	体操・ノルディック・カラオケ教室 詩吟教室
29	木	民生合同研修会	木曜会
30	金		ヨガ・レッツダンス
31	土	子ども囲碁・社協賛助会費集金	囲碁教室

