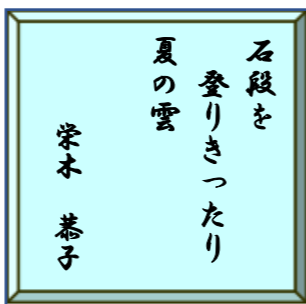




美保公民館だより

鳥取市吉成 2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002 cc-miho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会

美保地区

公民館 HP



7月行事予定

6月25日現在

日	曜	行事・会議等	グループ・サークル活動等
1	月	配食掃除(正副班長)	パッチワーク・明日香の会
2	火		木目込み人形・太極拳教室
3	水		体操教室・ノルディック・踊り教室 喜楽会
4	木		絵手紙教室・木曜会
5	金		ヨガ・レッツダンス
6	土	子ども囲碁教室 体育会・吉成東団地	囲碁教室
7	日	納涼祭実行委員会・安協 社協・民生総務部会	
8	月		パッチワーク・明日香の会
9	火		ヨーガ・太極拳教室
10	水	民生役員会	体操教室・ノルディック・カラオケ
11	木		いきいき健康体操・油絵・ばら教室 いきいき夢サロン・木曜会
12	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
13	土	子ども将棋・子ども剣道教室 民生定例会・食育	美保俳句会
14	日		箏てまり会
15	月	子どもカンフー教室	艶の会・二胡・着付け
16	火		木目込み人形・太極拳教室
17	水		体操教室・ノルディック・漢詩教室 踊り教室
18	木	民生ちびっこサークル	木曜会
19	金	子ども茶道準備	ヨガ教室・レッツダンス
20	土	子ども茶道・子ども囲碁教室 子どもカンフー教室 日赤社資・食育・新大覚寺	囲碁教室・二胡
21	日	美保ミニバス・南団地防災会	箏てまり会
22	月		パッチワーク・明日香の会 艶の会・レインボー鳥取
23	火		ヨーガ教室・太極拳教室
24	水		体操教室・ノルディック・カラオケ 詩吟教室
25	木	公民館だより発行準備	いきいき健康体操・油絵教室 木曜会
26	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室
27	土	子ども将棋・子ども囲碁教室	囲碁教室
28	日		
29	月	サマーチャレンジ	レインボー鳥取
30	火	サマーチャレンジ	太極拳教室
31	水	民生役員会	体操・ノルディック・美保コスモス

サマーチャレンジ 小学生募集します！

今年も小学3年～6年生を対象にサマーチャレンジを開催します。昼食はみんなで作ります。夏休みを利用して新たなことを体験してみましよう。

◆日 時:7月29日(月)・30日(火)

10:00～16:00

◆場 所:美保地区公民館

◆参加料:1人1日200円(2日間なら400円)

◆申込方法:美保地区公民館まで申込書を持参

◆申込期間:7/1(月)～7/16(火)

日にち	午後の内容
7月29日(月)	プログラミング
7月30日(火)	国際交流(メキシコ)

※くわしくは美保小学校から配布のチラシをご覧ください。

すみれ学級 クラフトバッグを作りました (と同時に)会員募集中！

美保地区の女性教室です。

今回は、役員指導のもと、クラフトバッグを作りました。久々の手芸で楽しい時間をすごしました。



会員も募集中です。会費は一人500円。ご希望の方は美保地区公民館にお申込み下さい。(会費は案内用はがき・印刷代です)

《すみれ学級予定表》

予定月	内 容
6月	クラフトバッグを作ろう(教室終了)
9月	曲げわっぱ作り
未定	キムチ作り
未定	野外学習(場所未定)



美保地区納涼祭のお知らせ

5年ぶりの美保地区納涼祭を開催します！

美保公園多目的広場でお祭りを楽しみましょう。

◆日時:7月27日(土) 18:00受付
18:30開始

◆場所:美保小学校校庭

◆内容:バザー・催しもの・抽選会

美保地区公民館よりお知らせ

7月のふれあい教養講座は都合により8月になりました。

夏の交通安全週間のお知らせ
7月8日(月)～7月17日(水)
ゆとり持つ 時間に気持ちに
車間距離

美保地区体育会 スポーツラリー大会のお知らせ

モルックやディスコンなど、ニュースポーツを楽しみましょう。たくさんの方の参加をお待ちしています。

◆日 時:7月21日(日)8:30受付開始、9:00～12:00

◆場 所:美保小学校体育館

◆参加費:無料

◆申し込み:町区体育委員まで

美保地区体育会よりお知らせ

《バウンスポール大会の結果》

6月16日(日)に行われた美保地区バウンスポール大会の結果です

優勝:吉成二丁目東

2位:南大覚寺

3位:興南町

《市民体育祭の途中経過》

市民体育祭で行われた競技の現在の結果です

ゲートボール:3位

卓球:3位

ソフトテニス:優勝

バスケットボール:3位

グラウンドゴルフ:5位



食育推進委員会 伝達講習会のお知らせ

毎日の食事、緊急時の食事など、食事は何があっても毎日かせないものです。食育推進委員が健康に配慮した目先のかわるメニューの提案をします！皆様ふるってご参加ください。

下記①②の講習いずれも

- ◆会場：美保地区公民館
- ◆会費：無料
- ◆募集人数：10人ずつ

- ◆持ち物：米1/2合、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
- ◆申込み：美保地区公民館へ
①、②とも7月10日(水)まで

テーマ①

災害時にも一工夫で健康に
～作ってみようパッキング料理～

◆日時：7月13日(土)9:30～12:30

テーマ②

余すことなく
おいしく野菜を食べよう
～にんじん編～

◆日時：7月20日(土)9:30～12:30

令和6年度 鳥取市食育推進員養成講座

受講生も募集しています

詳しくは美保地区公民館窓口のチラシをご覧ください

温湿度計を貸し出しています！

5月号にも掲載しましたが、貸し出しに余裕がありますので、再度募集します。熱中症の予防のために、室温がどのくらい自分の目で見て体の管理をしますか？

- ◆貸出個数：10個
- ◆期間：10月末まで
- ◆申し込み：美保地区公民館まで

美保小学校が学校田で 田植えをしました

6月7日に美保小学校6年生で田植えをしました。

普段はどろみれになる事があまりない小学生たちですが、楽しむ子、おそろおそろの子、嫌がる子など、さまざまな体験になったようでした。

小学生のみなさん、先生方、スタッフの皆様、お疲れさまでした。



ふれあい教養講座 「特殊詐欺にあわないために」 講座をひらきました

6月22日(土)に鳥取警察署生活安全課 吉田 千佳さんをお招きして、ふれあい教養講座「特殊詐欺にあわないために」の講座をしました。今回は民生児童委員協議会との共催で、多くの高齢の方が参加されました。

講演では、「メールや電話で個人情報を知られたらサギを疑う」ことに気を付けるのが大事だということでした。信用してしまうと誘導により自分で振込してしまうため、被害者は後のショックがたいへん大きいらしいです。

6月初旬に鳥取で大規模サギ電話があり、参加者の多くの家にかかっていた事が分かり、大変身近な問題だと分かりました。

ふれあい教養講座 会員募集中です。
会員にはハガキにて講座のご案内をします。
希望者は美保地区公民館まで(会費 1,000 円)。



美保地区避難訓練を実施しました

6月15日に美保地区避難訓練をしました。当日は各町内会で集合し、その後、市民体育館まで避難体験をするものでした。

実際の避難でもする通り、避難所では避難カードに名前も記入しました。災害が予想される美保地区。日頃からもしもの時に備えたいですね。



人権現地研修会結果報告

6月14日に美保地区人権教育推進協議会の現地研修会で、岡山県にあるハンセン病療養施設である長島愛生園に研修に行きました。

ハンセン病は特效薬があり完治する感染症であること、治癒しても収容され続けたという、大きな人権侵害があったことなどを学びました。



健康づくり協推進員協議会 歩け歩け運動 地区内スタンプラリー報告



6月22日に健康づくりで百先神社・古市神社・富安天神・鉄道公園をめぐるスタンプラリーを行いました。新しい企画で、各町区より健康志向の高い方々が参加され、美保再発見の旅・神社めぐりをたのしみました。