



美保公民館だより

鳥取市吉成2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002
cc-miho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会
回廊の
僧の白足
牙返る
林 裕美子

令和6年 地区自治会各町内会(町区長)・役員

地区自治会は2月11日、令和6年第1回町内会長会を開催し、令和5年度の事業・決算報告、令和6年度の事業計画・予算案を原案どおり承認しました。今年も全力で自治会活動を推進してまいります。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

町内会長(町区長)のみなさん(敬称略)

町	区	名	氏	名	町	区	名	氏	名									
大	覚	寺	西	山	一	吉	成	市	住	未	定							
大	覚	寺	山	王	団	地	三	木	祥	司	吉	成	県	住	玉	川	建	一
新	大	覚	寺	古	田	正	男	北	吉	成	棕	伸	介					
南	大	覚	寺	米	山	浩	美	吉	町	赤	野	雅	人					
大	覚	寺	南	団	地	永	見	信	久	吉	成	財	ノ	木	田	中	但	男
新	吉	成	大	島	薫	古	市	松	村	謙	一	郎						
東	吉	成	佐	々	木	千	明	富	安	多	賀	祥	雅					
吉	成	東	団	地	森	田	基	靖	天	神	町	石	丸	昌	宏			
吉	成	稻	場	西	村	裕	富	安	一	丁	目	砂	川	勉				
吉	成	三	丁	目	森	本	脩	平	富	安	二	丁	目	泉	哲	雄		
吉	成	二	丁	目	藤	本	聡	扇	町	中	西	紀	夫					
吉	成	二	丁	目	東	田	中	良	憲	興	南	町	佐	藤	浩			
吉	成	湯	村	謙	二													

● 2月11日開催の第1回町内会長会で下記の役員が選任されました。(敬称略)

役職	氏名	町区名	役職	氏名	町区名
会長	山根誠吾	大覚寺南団地	監事	西尾慎一	大覚寺
副会長	賀山真宜	富安	監事	福井晃	吉成三丁目
副会長	但住辰雄	吉成財ノ木			
副会長	田中良憲	吉成2丁目東			

美保地区自治会

各種団体総会開催のご案内

- ◆ 3月10日(日) 体育会総会
- ◆ 3月16日(土) 健康づくり推進協議会総会
- ◆ 3月31日(日) 交通安全協会美保支部委員会
- ◆ 4月13日(土) 社会福祉協議会総会
- ◆ 4月20日(土) 人権教育推進協議会総会
- ◆ 4月27日(土) まちづくり協議会総会・公民館運営委員会総会
- ◆ 4月29日(月) 子ども会育成協議会総会

※詳細につきましては、各団体より別途ご案内します。



第7回 ふれあい教養講座

今年度最後のふれあい教養講座は、美保小学校近藤校長先生が担当され「子どもと向き合うということ」について講演をして頂きました。今回を以って令和5年度のふれあい教養講座は閉講しました。令和6年度も多数のみなさまのご参加をおまちしております。



男の料理教室 減塩みそづくり大成功!

2月9日 すみれ学級の役員さんに指導していただき「みそづくり」を開催。前日に大豆を煮るなどの準備をしていたので、作業がスムーズに進みました。美味しい味噌が出来ますように。また作りましょう。



すみれ学級 飾りずし完成♡

今年度、最後のすみれ学級の活動で飾りずしを作りました。講師に「握りの頂点」の料理長：中本さんをお招きし、厚焼き玉子の実践も行いました。巻きずしとケーキの様にデコレーションしたお寿司が出来ました。



体育会からのお知らせ

令和6年度 体育会競技始まります

種目	日時
バウンスボール大会	6月16日(日)
スポーツラリー大会	7月21日(日)
ペタンク大会	9月1日(日)
トライアル競技大会	10月6日(日)
モルック大会	11月10日(日)

市民体育祭開催決定! 参加選手募集!!
詳しくは各地区体育員へお問合せ下さい

日	曜	行事・会議等	グループ・サークル活動等
1	金		ヨガ教室・レッツダンス
2	土	子ども囲碁教室 健康づくり協議会監査	囲碁教室・美保小 Jr バレー 美保BEASTERS
3	日		
4	月	すみれ学級みそづくり 子ども箏教室	パッチワーク・明日香の会 RAINBOW 鳥取
5	火	公民館運営委員会	木目込み人形・太極拳
6	水	民生役員会	体操教室・ノルディック・踊り
7	木		絵手紙
8	金	南中学校卒業式	ヨガ教室・水墨画 レッツダンス・カラオケ
9	土	子ども教室修了式 子ども囲碁教室・民生定例会	美保俳句教室・囲碁教室
10	日	体育会総会	吉成3丁目子ども会
11	月		パッチワーク・明日香の会
12	火	配食サービス	ヨーガ・太極拳
13	水		体操教室・ノルディック
14	木		いきいき健康体操・油絵教室 ばら教室
15	金	美保小学校卒業式	いきいき夢サロン ヨガ教室・レッツダンス
16	土	子ども囲碁教室 健康づくり推進協議会総会	囲碁教室
17	日		着付教室
18	月		パッチワーク・明日香の会 艶の会・RAINBOW 鳥取
19	火		木目込み人形・太極拳
20	水	春分の日	
21	木		吉成会
22	金		ヨガ教室・喜楽会・水墨画教室 レッツダンス・カラオケ
23	土	美保保育園卒園式 子どもカンフー・子ども将棋 子ども囲碁教室	写真教室・リトミック・囲碁教室
24	日		ボーイスカウト
25	月	公民館だより発行準備 子ども箏教室	パッチワーク・艶の会 明日香の会 RAINBOW 鳥取
26	火	配食サービス	ヨーガ・太極拳
27	水		体操教室・ノルディック 美保サロン・漢詩教室
28	木		いきいき健康体操・油絵教室
29	金		レッツダンス
30	土	子ども囲碁教室	囲碁教室・美保ミニバス女子
31	日	交通安全協会支部委員会	

●行事予定は変更になることがありますのでご了承ください。

●裏面に各種教室・サークルの「受講生募集」を掲載しています
ご覧ください。



令和6年度 各種教室・サークル

受講生募集

みなさんが楽しくまなべる教室を
開催します。初心者、見学OKです。
ふるって受講ください。

曜日	教室名	開催日時	講師	ひとこと
月	パッチワーク	毎週 10:00~12:00	前田富美子	思い出の布、大切な布を針と糸でバックポーチに変えてみましょう。自分だけの作品をつくりませんか？
火	木目込み人形	第1・3 13:30~15:30	坂口 礼子	作品の出来上がりを楽しんだり、おしゃべりしたり、食事に出かけたり、なごやかな教室です。
	太極拳 	毎週 19:30~21:00	森岡 敦子	ゆったりとした動作の太極拳を中心に、扇、剣の練習もしております。年齢も幅広く講師も2人おり初心者も大歓迎です。是非一度見学にきてください。
水	体操 (生命の貯蓄体操)	毎週 9:30~11:30	石脇 益子	丹田呼吸法により免疫力を高め感染力に勝つ強い身体を作るため、エネルギーを使わない簡単な動作です。
	漢詩	第3 13:30~16:00	平田 徳男	漢字7文字「1句作り」から気軽に取り組み、漢和辞典の使い方からスタートします。趣味の書・写真・画・詩吟に自作の漢詩を添えてみませんか。
	詩吟	第4 18:00~20:00	春菜 翔桂	詩吟を始めてみませんか。大きな声を出すことでストレスが発散されます。腹から声を出すことで腹式呼吸が行われ、美容と健康の維持増進に役立ちます。
	ノルディック ウォーク 	毎週 10:00~11:30	山本 勝彦	今、注目の新しいウォーキングです。老若男女誰でもポールがあれば簡単に始められ足・腰・膝への負担も少なく、メタボ・肩こり解消と姿勢矯正・介護予防の一助にもなり長く歩けます。気軽に歩いてみませんか。遠出あり。

曜日	教室名	開催日時	講師	ひとこと
木 	いきいき健康体操	第2・4 10:00~11:30	岩村 啓明	動ける体づくりを目指し、自分に合った無理のない簡単な体操をすこしずつ続けていきましょう。筋肉や関節の衰えを防ぎ、健康寿命をのばしましょう。どなたでもいつから始められても結構です。お気軽にご参加ください。
	絵てがみ	第1 10:00~12:00	谷本 道子	書いた下手な絵でも、色が塗られてゆくと不思議に素敵な絵葉書になってゆくのが、とても楽しみです。
	鳥取バラ教室 	第2 10:00~13:00	船本 典江	バラに興味のある方、お待ちしております！基礎からしっかり学べます。鳥取花回廊バラ教室の先生が指導して下さいます。
金	水墨画	第2・4 10:00~16:00	影井 彩光	初心者の方も、親切・丁寧に指導します。
	カラオケ 	第2・4 19:00~21:00		自分たちで歌いたい新曲を決め、YouTubeのレッスン動画を聴いたり、歌手の歌を聴いて練習し、カラオケ教室で練習した成果をみなさんに聴いてもらいます。新曲を覚えることが出来て楽しいです。
土	写真 	第4 10:30~12:00	大田 茂樹	初心者歓迎。カメラ片手に楽しく撮影散歩に出かけませんか。コンパクトカメラ、写真技術を学びます。常設展示は、公民館・対翠閣・信用金庫駅南支店です。
	美保俳句 	第2 10:00~12:00	長島衣伊子	楽しく日々の経験を5・7・5にして持ち寄っています。初心者大歓迎です、お気軽に声かけてください。
	美保囲碁	毎週 13:00~17:00	大谷 実	土曜の午後は地区の仲間と和やかに手談を交わし、脳細胞を活性化させましょう。初心者もお孫さんと一緒に学びませんか。老若男女大歓迎。頭の体操を楽しもう。

◆教室は自主運営されています。

◆教室によって会費・材料費が必要です。

◆お申込み、お問合せは美保地区公民館まで (☎26-3981)

