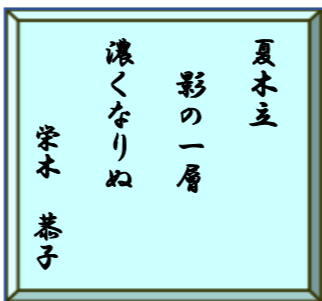




# 美保公民館だより

鳥取市吉成 2-5-22 TEL (0857)26-3981 FAX (0857)26-4002  
cc-miho@it.city.tottori.tottori.jp http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/miho-1/



美保俳句会



美保地区 公民館 HP

7月行事予定

6月25日現在

日	曜	公民館行事・各団会議等	グループ・サークル活動等
1	水		体操・ノルディック・踊り教室
2	木		油絵・木曜健康会
3	金		ヨガ・カンフー
4	土	指導者のための交通安全講習会 吉成東団地役員会	囲碁教室
5	日	大覚寺南団地	
6	月		パッチワーク・明日香の会
7	火	民生高齢者のつどい 社協役員会	木目込み・太極拳・美保健康麻雀 美保コスモス
8	水	民生役員会	体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
9	木	プログラミングクラブ・ボーイスカウト	いきいき健康体操・ばら教室・木曜健康会
10	金		ヨガ・水墨画教室・カンフー
11	土	子ども将棋・子ども剣道・子どもカンフー 民生定例会・社協福祉委員会	美保俳句会・囲碁教室
12	日	安協役員会・納涼祭実行委員会	
13	月		パッチワーク・明日香の会・きものサロン
14	火		ヨーガ・太極拳・美保健康麻雀
15	水		体操・ノルディック・漢詩・踊り教室
16	木		油絵・木曜健康会
17	金	日本の郷土料理	ヨガ・レッツダンス・カンフー
18	土	子ども茶道・ふれあい教養講座④	囲碁教室
19	日	東吉成小地域懇談会	
20	月	海の日	艶の会
21	火		木目込み・太極拳・美保健康麻雀
22	水		体操・ノルディック・カラオケ・詩吟教室
23	木		いきいき健康体操・木曜健康会
24	金		ヨガ・レッツダンス・水墨画教室・カンフー
25	土	美保地区納涼祭 公民館だより発行準備	写真・囲碁教室
26	日		
27	月		パッチワーク・明日香の会・艶の会
28	火		ヨーガ・太極拳教室・美保健康麻雀
29	水		体操教室・ノルディック
30	木		木曜健康会
31	金		レッツダンス・カンフー

●予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 教室紹介<<太極拳教室>>

呼吸に合わせたゆっくりとした運動を、小学生から後期高齢者まで一緒に練習しています。先生の指導は丁寧で和やかなので、みんなで楽しくやっています。時々開かれる茶話会もあり、笑顔あふれる温かな教室です。



## 美保地区まちづくり協議会 美保地区納涼祭のお知らせ

- ◆開催日:7月25日(土)
- ◆時間:受付17:45~、開始18:00~
- ◆会場:美保小学校校庭
- ◆内容:屋台(カレーライス、焼き鳥、綿菓子など)  
あそび(スーパーボールすくい、輪投げなど)  
展示(消防車)、その他(お楽しみ大抽選会)  
美保音頭、しゃんしゃん傘踊り など



## 美保地区社会福祉協議会 配食サービス休止のお知らせ

今年も7月~9月は配食を休止します  
次回の配食予定日は都合により  
第1週の10月6日(火)です  
以降は配布済の予定表通りに実施します



## 法務局からのお知らせ

相続登記には期限があります  
最短で令和9年3月31日が期限となります!



相続登記 HP

令和6年4月1日に相続登記の申請が義務化されました!  
不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をする必要があります。  
令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。  
(今なら相続登記の免税措置があります!)  
正当な理由がなく義務に違反した場合、過料に科せられる可能性があります。  
詳しくは、鳥取地方法務局ホームページ又は電話によりお問合せください。  
■お問合せ先 鳥取地方法務局登記部門 ☎0857-22-2293

## ふれあい教養講座④

### 「星空舞の誕生秘話から特性について」

- ◆日時:7月18日(土)13:30~15:00
- ◆場所:美保地区公民館2階
- ◆講師:鳥取県農業試験場作物研究室室長  
中村 広樹氏

※くわしくはチラシをご覧ください  
※どなたでも参加いただけます



## サマーチャレンジのお知らせ(予告)

今年も夏休みに特別な体験を企画しています!

<8月1日(土) 10:00~16:00>

午前:とりぎん文化会館バックヤード見学  
午後:子どもの防災(講師:るりゆーる鳥取)

※小学生参加のイベントです  
※くわしくは小学校配布のチラシをご覧ください



## 特色実行委員会

### 日本の郷土料理「どんどろけ飯」

昨年度末に大雪で中止になった事業に再挑戦します

- ◆日時:7月17日(金)10:00~13:00
- ◆場所:美保地区公民館 調理室
- ◆内容:鳥取県東部~中部の郷土料理
- ◆講師:鳥取県栄養士会 坂口 真里さん
- ◆参加費:200円

※くわしくはチラシをご覧ください



## 美保地区公民館

### 事務室閉室のお知らせ

8月1日(土)午前は事業のため  
事務室を閉室します

## 美保地区体育会

### 市民スポーツ大会のお知らせ(7~8月)

競技	競技日	競技	競技日
水泳	7月5日(日)	女子バレー	(決)7月19日(日)
弓道	7月5日(日)	男子バレー	(予)7月12日(日)
ペタンク	7月12日(日)		(決)7月26日(日)
バスケット	7月12日(日)	バウンズボール	8月2日(日)

## 交通安全協会美保支部 夏の交通安全県民運動のお知らせ

7月13日(月)~22日(水)

「ゆずりあう あなたの気持ち  
が事故減らす」

## 教室紹介<<太極拳教室>>

呼吸に合わせたゆっくりとした運動を、小学生から後期高齢者まで一緒に練習しています。先生の指導は丁寧で和やかなので、みんなで楽しくやっています。時々開かれる茶話会もあり、笑顔あふれる温かな教室です。



ふれあい旅行 6/6 (土)

ふりかえり



すみれサロン ふれあいまち歩き 5/28(木)



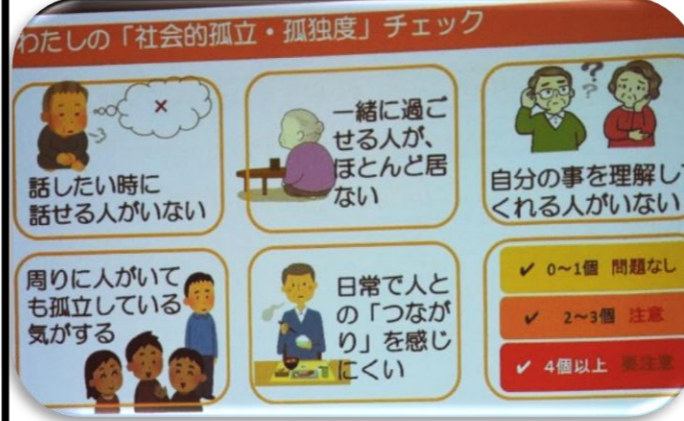
ちびっ子サークル 6/15(月)

◆講師 ★鳥取保健所 健康づくり推進課  
保健師 道家 貴美子氏  
栄養士 由木 留美子氏  
★チャイルドボディセラピスト  
保木本 ちえ氏



ふれあい教養講座②5/30 (土)

◆講師 ★鳥取南地域包括支援センター  
池本 恵氏  
◆題名 ★身近な事例やデータから  
認知症やフレイルについて考える  
～「人のつながり」がもたらす効果～



歩け歩けスタンプラリーIN 美保 6/13 (土)

チェックポイント  
・百先神社・古市神社・富安北野神社・鉄道公園  
ゴールした人には参加賞がありました。



【わすれもの】  
・サングラス・マフラー・かさ  
7月末までに取に來られない  
場合、処分いたします



ふれあい教養講座③6/13 (土)

◆講師 ★日本認知症本人ワキンググループ  
相談役理事 藤田 和子氏  
★鳥取市中央包括支援センター  
認知症地域支援推進員 金谷 佳寿子氏  
◆題名 ★認知症なってからも自分らしく！  
～本人の音がひらく新しい認知症観の時代へ～



公民館に  
藤田和子さんの本が  
あります。  
もっと深く  
お知りになりたい方は  
是非お読みください。



美保小学校田植え 6/4(木)



第68回鳥取市民スポーツ大会 成績

種目	順位	開催日
ゲートボール	優勝	6月7日(日)
ソフトテニス	第4位	6月14日(日)

お疲れ様でした!