

2026年
2月号

まつほ公民館だより

松保地区公民館
ホームページ
Eメール

〒680-0944 鳥取市布勢543-3
<http://chiiki.city.tottori.jp/matsuho-1/>
cc-matsuho@it.city.tottori.jp

TEL 0857-28-1192
FAX 0857-28-1267

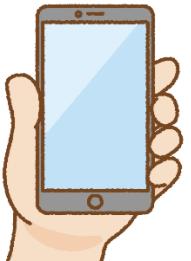
2026年 新区長 紹介

○ 良 田	平井 知行
青島団地	鎌谷 昇
高 住	大隅 良雄
高江町	平井 克佳
西桂見	神野 正和
山王団地	盛田 清
日吉台団地	河本 裕子
桂見台団地	綾木 勝幸
東桂見	小林 加明
東布勢	山田 和夫
布勢	間崎 貴道
足山	石田 憲太郎
△岩吉	長江 昭彦
西里仁	濱本 信男
◎東里仁	岸田 昭郎
世紀団地	岩崎 浩之
◎ 会長	○ 副会長 △ 会計

スマホ教室

個別指導なので気軽に質問できます！

日 時	2月16日(月)
	13:30~15:00
場 所	松保地区公民館
参加費	無料
定 員	10名
講 師	NPO法人ふふや
申込み	2月2日(月)~2月12日(木) の間に公民館へ



春の行楽弁当作り

豪華行楽弁当を作りましょう！

日 時	2月26日(木)
	9:30~12:00
場 所	松保地区公民館
参加費	500円
定 員	10名
講 師	中本 真佐博さん (握りの頂天総料理長)
持ち物	エプロン、三角巾、マスク
申込み	2月2日(月)~2月10日(火) までに公民館へ



バレンタインスイーツ作り

子ども
対象

日 時 2月14日(土)

9:30~11:30

場 所 松保地区公民館

参加費 200円

定 員 8名

講 師 太田垣 敬子さん

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

◆申し込みは締切りました。



パソコン基礎・教室 11

☆基礎 パソコンの基本操作～Word～

日 時 2月27日(金) 9:30~11:30

場 所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

◆パソコンの起動・終了方法、キーボード操作
マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ~Excelになれるよう~

日 時 2月27日(金) 13:30~15:30

場 所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

基礎・教室ともに申込み 2月24日(火)まで
に公民館へ

◆ノートパソコンとUSBをご持参ください。
無い方は公民館のPCをお貸しします。

ごきぶり団子作り

日 時 3月6日(金)

9:30~

場 所 松保地区公民館

参加費 100円

定 員 12名

持ち物 空き箱(持ち帰り用)

申込み 2月2日(月)~2月12日(木)の
間に公民館へ



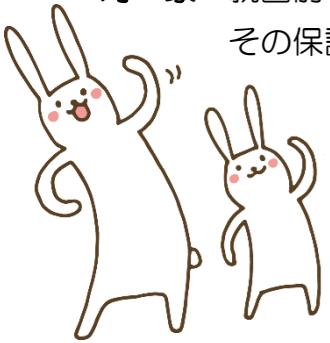
2月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	日		
2	月	体操	
3	火	手芸教室 大正琴	
4	水	まつほっ子クラブ 民児協	
5	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
6	金		からだ元気塾
7	土		しゃんしゃん体操 習字
8	日		
9	月		
10	火	ひまわりの会	
11	水	建国記念の日	
12	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
13	金		なでしこ会
14	土	バレンタインスイーツ 作り	生け花教室 しゃんしゃん体操
15	日		
16	月	スマホ教室	体操
17	火	区長協議会	手芸教室
18	水	配食サービス 健康教室	
19	木		パン教室 墨絵・墨彩
20	金		からだ元気塾
21	土		しゃんしゃん体操 習字
22	日		
23	月	天皇誕生日	
24	火		パン教室
25	水		
26	木	行楽弁当作り	墨絵・墨彩
27	金	パソコン基礎⑪ パソコン教室⑪	からだ元気塾
28	土	パフォーマンス発表会	生け花教室

↓裏面もご覧ください

《まつほっ子クラブ》

日 時 2月4日(水)
10:00~11:30
「親子体操(キッズヨガ)」
場 所 松保地区公民館
参加費 無料(12月のみ100円)
対 象 就園前の乳幼児と
その保護者



《配食サービス》



2月18日(水)

11:00頃から
配達予定です。

《健康づくり講演会》

～口腔ケアの大切さ知っていますか～

口腔ケアは、全身の健康づくりにつながります。歯科専門の先生のお話をきいて、
日頃の生活を振り返り、これからの健康生活に役立てませんか。

日 時 3月7日(土) 9:30~11:00

場 所 松保地区公民館2階

演 題 「お口の健康(嚥下・セルフケア)について」(仮題)

参加費 無 料

講 師 池田 実央先生(池田歯科医院)

申込み 2月20日(金)までに集落の健康づくり推進員、もしくは松保地区公民館
に別配布の申込用紙を提出してください。



《まつほくつろぎカフェ》

日 時 2月12日(木)
10:00~
場 所 松保地区公民館
対 象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円
✿各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



《長生会》

なでしこ会 ~ふれあいディサービス~
(e-スポーツ)



日 時 2月13日(金)

13:30~15:00

場 所 松保地区公民館

松保地区

パフォーマンス発表会

日 時 : 2月28日(土)

10:00~11:30

場 所 : 松保地区公民館 2階

《プログラム》

1. 松保ズンドコ会
①しゃんしゃん傘踊り
②きよしのズンドコ節
2. 松保さわやか体操教室
私の健康づくり体操
3. サックス演奏(森本 真治さん)
①早春賦
②貝殻節
③涙そうそう
4. おどり(奥田 美喜子さん)
①祝賀の舞
②木曾路の女
③岸壁の母
5. おたのしみ会(くじ引き大会)

☆皆様のご来場をお待ちしております☆

共催: 松保地域づくり協議会 生涯学習部

松保地区公民館