

2025年 11月号 まつほ公民館だより



松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ TEL 0857-28-1192
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp FAX 0857-28-1267

ふれあい公民館まつり

日時 11月8日(土)
9:00～15:00
場所 松保地区公民館

※詳細は裏面の案内をご覧ください。

皆様のご来場をお待ちしております！

地域食堂

鳥大生が作る鳥取の郷土料理を
みんなで一緒に食べようでー！

11月4日は「やってみよう!でー(day)」
1日～4日は「やってみよう!でーweek」

鳥大生と一緒に郷土料理を作ってみよう！
料理体験希望者は、必ず事前申込みをし、
エプロン・三角巾を持参して下さい。
バルーンアートなどの楽しいショーも開催
予定です。

《メニュー》

- ・ご飯 ・お汁
- ・ハタハタの唐揚げ
- ・らっきょうのタルタルソース
- ・日南トマトのケチャップ



日時 11月2日(日)
9:30～13:30
(食事のみの場合は11:30集合)

場所 松保地区公民館

参加費 子ども：無料

大人：300円(昼食代)

定員 子ども：15名 大人：5名
(当日参加可能、但し数に限りあり)

申込締切 10月31日(金)までに公民館へ

第9回 公民館長杯GG大会

日時 11月17日(月)
受付 9:10～
開始 9:30～(少雨決行)
場所 布勢総合運動公園 陸上競技場



健康教室

「福祉用具ってなあに？」
～ ミニ福祉機器展 in 松保 ～



福祉用具の展示や体験利用
(レンタル13品目)を行い、
専門家による説明や助言を行いま
す。

日時 11月19日(水)
14:00～15:00

場所 松保地区公民館

定員 20名(先着順)

講師 さとにメディケアホームいろいろ
管理者 山根 健

協賛 有限会社ライフ・エイド
株式会社リョーキ

共催 医療法人さとに田園クリニック
松保地区公民館



スイートポテト作り

秋の味覚！スイートポテトを作りましょ

日時 11月26日(水)
①10:00～12:00
②13:30～15:30

場所 松保地区公民館

参加費 200円

定員 ①・② 各回 5名

講師 間崎 京子さん

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 11月4日(火)～11月10日(月)
の間に公民館へ



パソコン基礎・教室 8

☆基礎 パソコンの基本操作 ～ Word ～

日時 11月28日(金) 9:30～11:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

※パソコンの起動・終了方法、キーボード操作
マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ～ Excel になれよう ～

日時 11月28日(金) 13:30～15:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

基礎・教室ともに申込み 11月25日(火)まで
に公民館へ

※ノートパソコンとUSBをご持参ください。
無い方は公民館のPCをお貸しします。

《まつほっ子クラブ》

日時 11月12日(水)
10:00～11:30

「親子でクッキング・おやつ編」

場所 松保地区公民館

参加費 無料
(12月のみ100円)

対象 就園前の乳幼児と
その保護者



↑
まつほっ子クラブ
グループLINE
QRコード

《長生会》

☆なでしこ会 ～ふれあいデイサービス～

日時 11月14日(金) 13:30～15:00

場所 松保地区公民館



《配食サービス 11月19日(水)》

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》

日時 11月13日(木)
10:00～

場所 松保地区公民館

対象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円

※各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



11月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	土		しゃんしゃん体操 習字
2	日	地域食堂	
3	月	文化の日	
4	火	民児協	手芸教室 大正琴
5	水		
6	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
7	金		
8	土	公民館まつり	
9	日		
10	月		体操
11	火		ひまわりの会
12	水	まつほっ子クラブ	
13	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
14	金		なでしこ会
15	土		生け花教室 習字 しゃんしゃん体操
16	日		
17	月	館長杯GG大会	体操
18	火		手芸教室
19	水	配食サービス 健康教室	
20	木	移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩
21	金		
22	土		しゃんしゃん体操
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火		パン教室
26	水	スイートポテト作り	
27	木		墨絵・墨彩
28	金	パソコン基礎⑧ パソコン教室⑧	
29	土		しゃんしゃん体操
30	日		

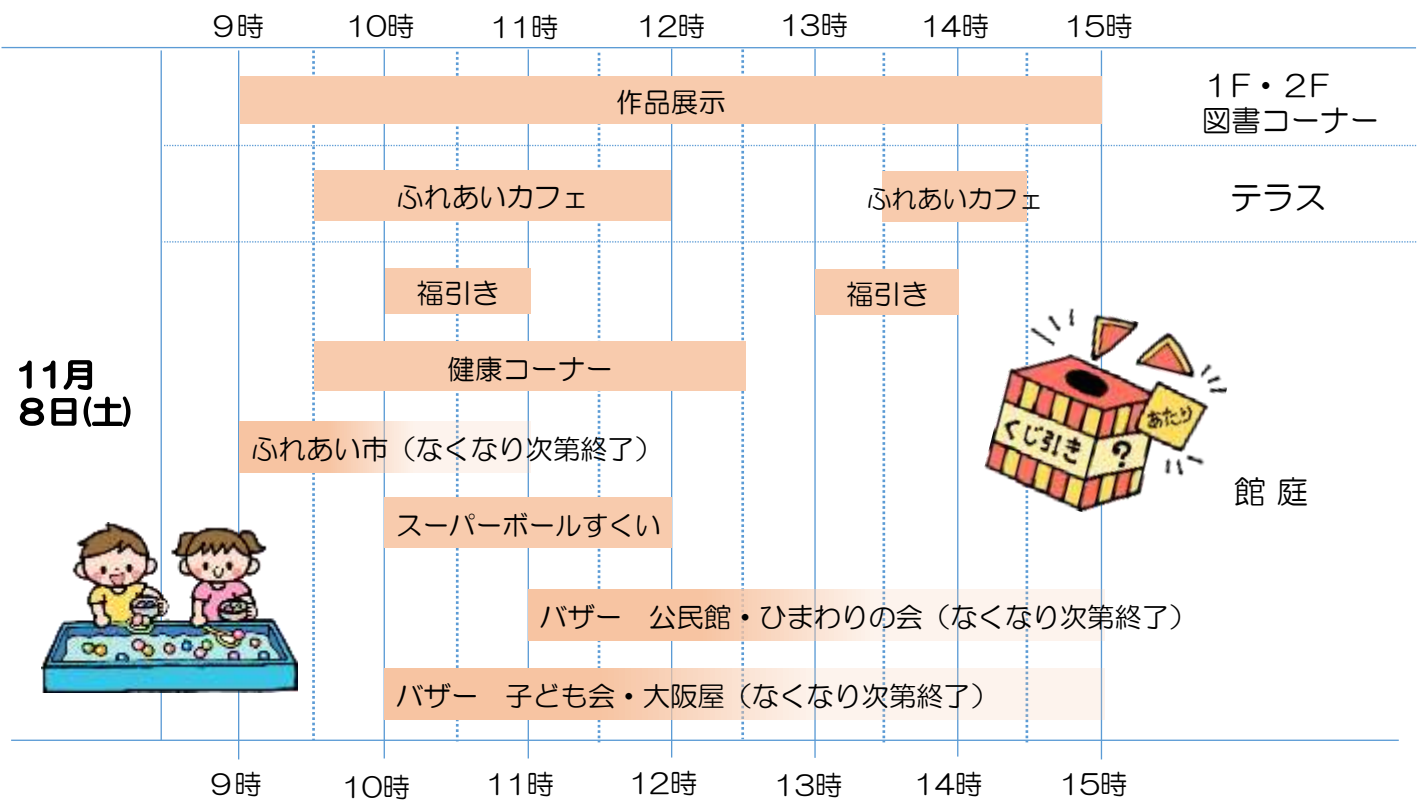
↓ 裏面もご覧ください ↓

令和7年 ふれあい公民館まつり

日時 11月8日（土） 9:00～15:00
場所 松保地区公民館

皆様のご来場を
お待ちしております！

タイムスケジュール



コーナー	団体等	時 間	場 所	内 容
作品展示会	各サークル等	9:00 ～ 15:00	1F・2F 図書コーナー	各団体・教室・サークル・町内会作品 園児・児童・施設作品等
ふれあいカフェ （無料）	ふれあい カフェ	9:30 ～ 12:00 13:30 ～ 14:30	テラス	コーヒー、紅茶、ジュースとお菓子でゆっくりと くつろいでください
福引き（無料）	公民館	10:00 ～ 11:00 13:00 ～ 14:00	館 庭	1人1回のみ（空くじ無し）
健康コーナー	松保健推	9:30 ～ 12:30	館 庭	血圧測定・体脂肪測定・足指力測定 血管年齢測定・健康相談
ふれあい市	100円市 グループ	9:00 ～ 11:00 なくなり次第終了	館 庭	農産物・花 等（物品がなくなり次第終了です）
スーパーボールすくい	子ども会	10:00 ～ 12:00	館 庭	1回 50円
バザー	公民館	11:00 ～ なくなり次第終了	館 庭	パン：100円 洋菓子：150円
	ひまわりの 会	11:00 ～ なくなり次第終了	館 庭	山菜おこわ：200円 赤 飯：200円 （計 250食限定）
	子ども会	10:00 ～ なくなり次第終了	館 庭	フランクフルト：100円 ポップコーン：子どものみ（無料）
	大阪屋	10:00 ～ なくなり次第終了	館 庭	唐揚げ：600円 フライドポテト：400円 チュロス：400円 アメリカンドッグ：400円 メンチカツ：300円 ごぼうの唐揚げ：400円

主催：松保地区公民館 共催：松保地区各種団体・サークル

☆松保地区GG 8月例会結果☆

8月23日（土）

まつほ公民館だより10月号の「松保地区GG 8月例会結果」の記載内容に誤りがございました。つきましては、下記の通り訂正をさせていただきます。ご迷惑をお掛け致しましたこと、深くお詫び申し上げます。

〈訂正箇所〉
（誤）第5位 井上 昭政
（正）第5位 井本 昭政

優 勝	田中 明	（西里仁）	34打
準優勝	岡部 進	（高江町）	37打
第3位	芝田 春枝	（山王団地）	42打
第4位	鈴木 秀章	（桂見台団地）	
第5位	井本 昭政	（世紀団地）	
第6位	清水 茂幸	（山王団地）	

☆松保地区GG 9月例会結果☆



9月20日（土）

優 勝	田中 明	（西里仁）	48打
準優勝	田辺 憲夫	（布勢）	58打
第3位	福田 尚徳	（東桂見）	59打
第4位	清水 茂幸	（山王団地）	
第5位	松原 一夫	（山王団地）	
第6位	浜辺 泰治	（高江町）	

☆松保地区GG 10月例会結果☆



10月11日（土）

優 勝	涌嶋 洋一	（桂見台団地）	53打
準優勝	八島 秀夫	（世紀団地）	55打
第3位	岡村 裕夫	（日吉台団地）	57打
第4位	清水 茂幸	（山王団地）	
第5位	鈴木 秀章	（桂見台団地）	
第6位	田辺 憲夫	（布勢）	