

2025年
10月号

まつほ公民館だより



松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3
 ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/> TEL 0857-28-1192
 Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp FAX 0857-28-1267

ふれあい運動会

日時 10月26日(日) 9:30~14:00頃
 場所 湖山池公園 オアシスパーク芝生広場
 ＊詳細は別途配布のプログラムをご覧ください。

焼肉のタレ作り

～ ご飯がすすむ！美味しい焼肉のタレ～



日時 10月8日(水) 9:30~11:30
 場所 松保地区公民館
 参加費 100円
 定員 15名

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
 申込み 10月1日(水)～10月6日(月)の間に公民館へ

健康教室

～薬とフレイルについて～
 薬をうまく味方につけて、
 元気に動ける毎日を
 一緒に考えましょう！

日時 10月15日(水) 14:00~15:00
 場所 松保地区公民館
 定員 20名(先着順)
 講師 よつば薬局 薬剤師



共催 医療法人さとに田園クリニック
 松保地区公民館

《オレンジカフェ》

「昔を思い出し・語り・音楽で元気に」
 ～いっしょに元気よく歌いましょう～

日時 10月22日(水) 9:30~11:30
 場所 松保地区公民館

ふれあい公民館まつり

日時 11月8日(土) 9:00~15:00
 場所 松保地区公民館
 ＊詳細は裏面の案内をご覧ください。

スマホ教室

個別指導なので気軽に質問できます！



日時 10月28日(火) 13:30~15:00
 場所 松保地区公民館
 参加費 無料
 定員 10名

講師 NPO法人ふふや
 申込み 10月1日(水)～10月20日(月)の間に公民館へ

切り絵教室

切り絵(初心者コース)を
 体験してみませんか

日時 10月31日(金) 13:30~16:00
 場所 松保地区公民館
 参加費 300円
 定員 10名
 講師 紙原 四郎先生
 申込み 10月1日(水)～10月20日(月)の間に公民館へ



《御礼》

長生会の皆様が9月2日(火)、
 公民館と体育館の掃除をしてくださり
 大変きれいになりました。
 ありがとうございました。



↓ 裏面もご覧ください ↓

パソコン基礎・教室 7

☆基礎 パソコンの基本操作～Word～
 日時 10月24日(金) 9:30~11:30
 場所 松保地区公民館
 参加費 無料 定員 10名程度
 ＊パソコンの起動・終了方法、キーボード操作
 マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ～いろいろな編集～
 日時 10月24日(金) 13:30~15:30
 場所 松保地区公民館
 参加費 無料 定員 10名程度

基礎・教室ともに申込み 10月20日(月)まで
 に公民館へ
 ＊ノートパソコンとUSBをご持参ください。
 無い方は公民館のPCをお貸しします。

《まつほっ子クラブ》

日時 10月8日(水) 10:00~11:30
 「ゆうゆうさんと遊ぼう」
 場所 松保地区公民館
 参加費 無料
 (12月のみ100円)
 対象 就園前の乳幼児と
 その保護者



↑
 まつほっ子クラブ
 グループLINE
 QRコード

《長生会》

☆なでしこ会～干支作り～
 日時 10月10日(金) 9:30~16:00
 場所 松保地区公民館



《配食サービス 10月15日(水)》

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》

日時 10月9日(木) 10:00~
 場所 松保地区公民館
 対象 60歳以上の方
 飲物とお菓子 100円
 ＊各地区へ出前カフェを行っています。
 希望を受け付けます。



10月行事予定

日	曜	行事	グループ・サークル
1	水		
2	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
3	金		
4	土	体育会定例会	しゃんしゃん体操 習字
5	日		
6	月	民児協	
7	火		手芸教室 大正琴
8	水	まつほっ子クラブ 焼肉のタレ作り	
9	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
10	金		なでしこ会
11	土	地区人権講演会	
12	日		
13	月	スポーツの日	
14	火		ひまわりの会
15	水	配食サービス 健康教室	
16	木	移動図書の日 区長協議会	パン教室 墨絵・墨彩
17	金	押絵吊るし飾り作り	
18	土		しゃんしゃん体操 習字
19	日	市一斉清掃	
20	月	高江町出前カフェ	体操
21	火		手芸教室
22	水	オレンジカフェ	
23	木		墨絵・墨彩
24	金	パソコン基礎⑦ パソコン教室⑦	
25	土		生け花教室 しゃんしゃん体操
26	日	ふれあい運動会	
27	月	布勢出前カフェ	体操
28	火	スマホ教室	パン教室
29	水		
30	木		
31	金	切り絵教室	

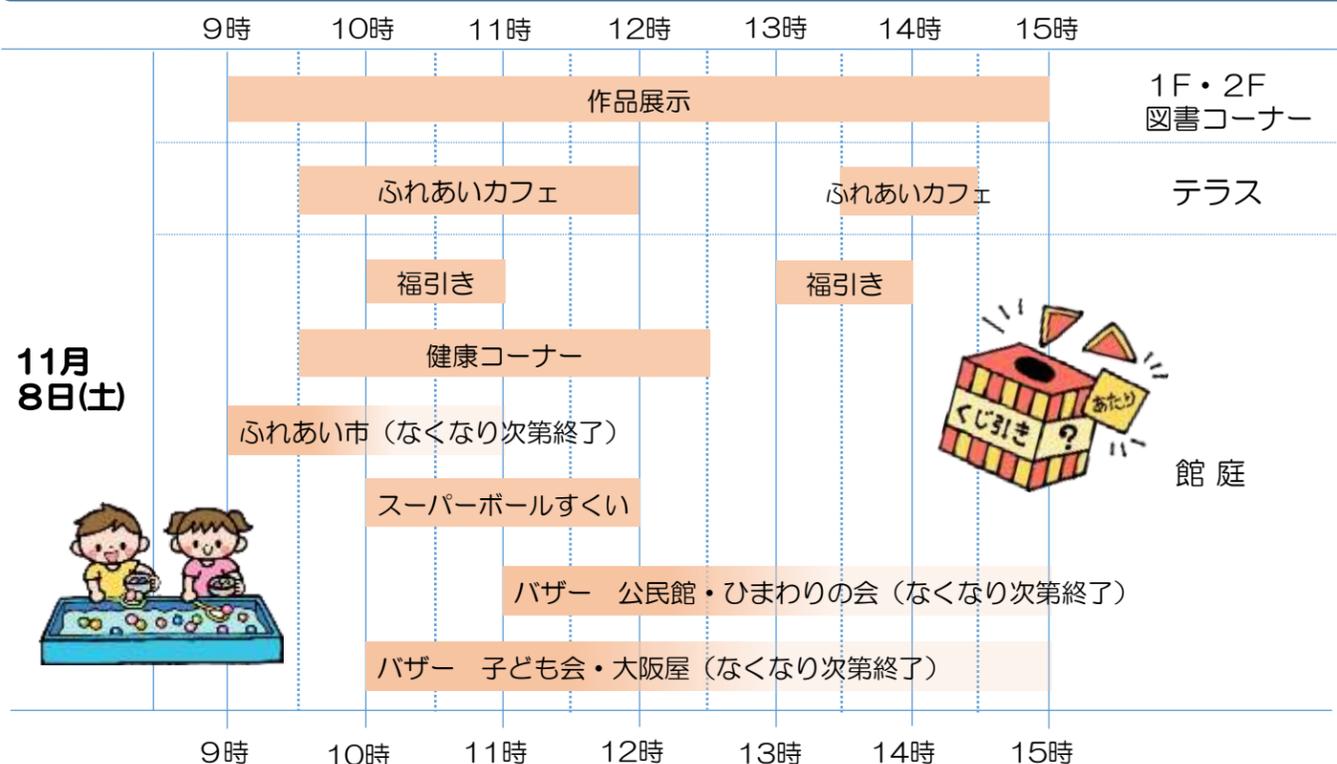
令和7年 ふれあい公民館まつり

日時 11月8日(土) 9:00~15:00

場所 松保地区公民館

皆様のご来場をお待ちしております!

タイムスケジュール



11月8日(土)



コーナー	団体等	時間	場所	内容
作品展示会	各サークル等	9:00 ~ 15:00	1F・2F 図書コーナー	各団体・教室・サークル・町内会作品 園児・児童・施設作品等
ふれあいカフェ (無料)	ふれあいカフェ	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 14:30	テラス	コーヒー、紅茶、ジュースとお菓子でゆっくりとくつろいでください
福引き (無料)	公民館	10:00 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	館庭	1人1回のみ (空くじ無し)
健康コーナー	松保健推	9:30 ~ 12:30	館庭	血圧測定・体脂肪測定・足指力測定 血管年齢測定・健康相談
ふれあい市	100円市グループ	9:00 ~ 11:00 なくなり次第終了	館庭	農産物・花等 (物品がなくなり次第終了です)
スーパーボールすくい	子ども会	10:00 ~ 12:00	館庭	1回 50円
バザー	公民館	11:00 ~ なくなり次第終了	館庭	パン：100円 洋菓子：150円
	ひまわりの会	11:00 ~ なくなり次第終了	館庭	山菜おこわ：200円 赤飯：200円 (計 250食限定)
	子ども会	10:00 ~ なくなり次第終了	館庭	フランクフルト：100円 ポップコーン：子どものみ (無料)
	大阪屋	10:00 ~ なくなり次第終了	館庭	唐揚げ：600円 フライドポテト：400円 チュロス：400円 アメリカンドッグ：400円 メンチカツ：300円 ごぼうの唐揚げ：400円

主催：松保地区公民館 共催：松保地区各種団体・サークル

ふれあい公民館まつり 展示作品大募集!!

公民館まつりに出品していただける町内会作品を募集しています。作品の種類は、絵画・書道・写真・手芸・工芸・彫刻など何でも結構です。日頃の生涯学習活動の成果をぜひこの機会に発表してみたいはいかがでしょうか。



出品される方は、11月7日(金) 10時~15時の間に公民館に作品をご持参ください。

また、11月8日(土) 15時~作品を搬出させていただきますので、よろしくお願いいたします。

皆様の力作、ご参加をお待ちしております!

第9回 公民館長杯GG大会

日時 11月17日(月)

受付 9:10~

開始 9:30~ (少雨決行)

場所 布勢総合運動公園 陸上競技場



❖詳細は別途配布のチラシをご覧ください。

松保地区人権講演会

「悪質な人権侵害
『特殊詐欺』被害にあわないために」



「自分は大丈夫」そう思っていませんか？誰もが標的になり得る、インターネットや電話を介した巧妙な特殊詐欺の手口を知り、被害にあわないようにしましょう。

日時 10月11日(土) 10:00~11:30

場所 松保地区公民館

講師 吉田 千佳さん

(鳥取警察署生活安全課生活安全係 警部補)

《第28回 松保地区GG大会》

8月23日(土)



☆松保地区GG 8月例会結果☆



8月23日(土)

優勝	田中 明 (西里仁)	34打
準優勝	岡部 進 (高江町)	37打
第3位	芝田 春枝 (山王団地)	42打
第4位	鈴木 秀章 (桂見台団地)	
第5位	井本 昭政 (世紀団地)	
第6位	清水 茂幸 (山王団地)	