

2025年 9月号 まつほ公民館だより

松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3 TEL 0857-28-1192
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ FAX 0857-28-1267
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp



☆ 松保地区敬老会 ☆



日時 9月15日（月）
10:00 受付
場所 松保地区体育館

皆様のお越しを
お待ちしております！

松保地区社会福祉協議会

ごきぶり団子作り

日時 9月17日（水）
9:30～
場所 松保地区公民館
参加費 100円
定員 12名
持ち物 空き箱（持ち帰り用）
申込み 9月1日（月）～9月10日（水）の
間に公民館へ



健康教室

年を取るのは怖くない！

～フレイルを知って自宅で安心生活～

年齢に縛られず、安心して暮らすヒント
が見つかる1時間！

- ・フレイルって何？
あなたの健康を守るために知っておきたい
基礎知識
- ・自宅でできる！予防のポイント
（運動・つながり）
- ・交流タイムで気軽に情報交換！

日時 9月17日（水）
14:00～15:00
場所 松保地区公民館
定員 20名（先着順）
共催 医療法人さとに田園クリニック
松保地区公民館



巾着作り

～ カワイイ巾着を作りませんか～

日時 9月22日（月）
13:30～
場所 松保地区公民館
参加費 300円
定員 10名
講師 林 直子先生
持ち物 裁縫道具
申込み 9月1日（月）～9月16日（火）の
間に公民館へ



健康づくり教室

自宅でも行えるように、椅子に座ったまま
できる体操や脳トレを教えてください。
みなさん一緒に体操しませんか♪

日時 9月24日（水）
10:00～11:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料
講師 (株)さんびる 健康運動実践指導者
申込み 9月1日（月）以降に公民館へ
共催 高草人権福祉センター
松保地区公民館



押絵吊るし飾り作り

～縁起づくしの吊るし飾り～

日時 10月17日（金）
13:30～16:30
場所 松保地区公民館
参加費 1,500円
定員 10名
持ち物 目打ち、ピンセット
（お持ちの方）
申込み 9月1日（月）～
9月16日（火）の
間に公民館へ



パソコン基礎・教室 6

☆基礎 パソコンの基本操作 ～ Word ～

日時 9月26日（金）9:30～11:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料 定員 10名程度
❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作
マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ～いろいろな編集～

日時 9月26日（金）13:30～15:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料 定員 10名程度

基礎・教室ともに申込み 9月22日（月）まで
に公民館へ

❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。
無い方は公民館のPCをお貸しします。

《まつほっ子クラブ》

日時 9月10日（水）
10:00～11:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料
（12月のみ100円）
対象 就園前の乳幼児と
その保護者



↑
まつほっ子クラブ
グループLINE
QRコード

《長生会》

☆秋季清掃奉仕活動

日時 9月2日（火）9:00～
場所 松保地区公民館・松保地区体育館



☆なでしこ会 ～ふれあいデイサービス～

日時 9月12日（金）13:30～15:00
場所 松保地区公民館



《配食サービス 9月17日(水)》

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》

日時 9月11日（木）10:00～
場所 松保地区公民館 対象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円
❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。

9月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	月	民児協 公民館常任委員会	体操
2	火		手芸教室 大正琴 おたっしや教室
3	水		
4	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
5	金		
6	土		しゃんしゃん体操 習字
7	日		
8	月	公民館運営委員会	
9	火		ひまわりの会 おたっしや教室
10	水	まつほっ子クラブ 集団検診	
11	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
12	金		なでしこ会
13	土		生け花教室 しゃんしゃん体操
14	日		
15	月	敬老の日 地区敬老会	
16	火		手芸教室 おたっしや教室
17	水	配食サービス ごきぶり団子作り 健康教室	
18	木	移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩
19	金		
20	土		しゃんしゃん体操 習字
21	日		
22	月	巾着作り	体操
23	火	秋分の日	
24	水	健康づくり教室	
25	木		墨絵・墨彩
26	金	パソコン基礎⑥ パソコン教室⑥	
27	土		生け花教室 しゃんしゃん体操
28	日		
29	月	地域づくり視察研修	
30	火		おたっしや教室

～まちづくり視察と歴史探訪～
「天空の城竹田城跡を巡る」

日時：9月29日（月）

8：30～17：00

参加費：2,800円（昼食代を含みます）

定員：25名 先着順

《日程》

- 8:30 松保地区公民館出発（8:20集合）
- 9:45 道の駅村岡ファームガーデン（休憩）
- 11:00 城下町・寺町見学（ガイドの解説）
- 12:00 昼食（山城の郷）
- 13:00 竹田城跡見学（ガイドの解説）
- 16:20 道の駅きなんせ岩美（休憩）
- 17:00 松保地区公民館帰着・解散



※2km位歩きますので履きなれた靴でお越しください。

申込先：松保地区公民館 電話：28-1192

（申込時に氏名・連絡先・町内名をお願いします）
定員になり次第、締め切ります。

共催：松保地域づくり協議会 総務・広報部
松保地区公民館

《秋の全国交通安全運動》

～交通安全協会に加入しましょう～

期間 9月21日(日)～9月30日(火)

☆運動の重点☆

- ① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

スローガン

「ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離」

9月20日（土）9時頃より、空港
布勢線と鹿野倉吉線の交わる懸樋工務店
前で梨とチラシを配布し、交通安全を呼
びかけます。

交通安全協会 松保支部



松保地区人権講演会

「悪質な人権侵害

『特殊詐欺』被害にあわないために」

日時：10月11日（土）

10：00～11：30

場所：松保地区公民館 2階

講師：吉田 千佳さん

（鳥取警察署生活安全課生活安全係 警部補）



「自分は大丈夫」そう思っていないですか？
誰もが標的になり得る、インターネットや電話を介した巧妙
な特殊詐欺の手口を知り、被害にあわないようにしましょう。

【共催】

松保地区人権啓発推進協議会
松保地区公民館
松保地域づくり協議会生涯学習部
高草人権福祉センター

問合せ：松保地区公民館
Tel：0857-28-1192