

2024年 8月号 まつほ公民館だより



松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3
 ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ TEL 0857-28-1192
 Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp FAX 0857-28-1267

パソコン基礎5

パソコンの基本操作 ~ Word ~

日時 8月23日(金) 9:30~11:30

場所 松保地区公民館

定員 10名程度 参加費 無料

申込み 8月19日(月)までに公民館へ

- ※ノートパソコンをお持ちの方は持参願います。無い方は公民館のPCをお貸しします。
- ※パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、マウス操作の練習等を行います。

パソコン教室5

~ 描画 box を使った編集 ~

日時 8月23日(金) 13:30~15:30

場所 松保地区公民館

定員 10名程度 参加費 無料

申込み 8月19日(月)までに公民館へ

- ※ノートパソコンをお持ちの方は持参願います。

夏休み子どもチャレンジ

☆キラキラ! 光の万華鏡作り☆

日時 8月7日(水) 10:00~11:30

場所 松保地区公民館 参加費 200円

講師 石井 博文さん

(鳥取市ものづくりアドバイザー)

持ち物 水筒、汗拭き用タオル

- ※申し込みは締め切りました。



☆夏休み学習室☆

午前中にカレーを作って食べたら、
夏休みの宿題を片付けよう!

日時 8月19日(月) 10:00~15:00

場所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 15名

持ち物 勉強道具、エプロン、三角巾

水筒、汗拭き用タオル

申込み 8月5日(月)までに公民館へ

《 事務室閉室のお知らせ 》

8月13日(火)、14日(水)、15日(木)

は事務室は閉室いたします。

体育館・公民館を利用される方は、8月9日(金)までに鍵の受け取りをお願いいたします。



《 お礼 》

7月22日(月)に、日吉台団地と東桂見の小学生と保護者の皆様が公民館の草取りと清掃をしてくださり、大変きれいになりました。

ありがとうございました。

《 ラジオ体操のつどい! 》

日時 8月4日(日)

6:00~6:45

場所 松保体育館

指導者 木原 いずみ先生
(フィットネス ジャングル)



《 集団検診のお知らせ 》

日時 9月4日(水)

場所

①青島公園・情報プラザ事務所 13:30~14:00

②松保地区公民館 14:30~15:00

内容 肺がん、大腸がん検診

持ち物 鳥取市がん検診受診券またはクーポン券



まつほっ子クラブ

まつほっ子クラブグループLINEQRコード↓

日時 8月5日(月)

10:00~11:30

「プールあそびをしよう」

場所 松保地区公民館

参加費 無料(12月のみ100円)

対象 就園前の乳幼児とその保護者



松保地区GG7月例会結果



7月13日(土)

優勝 田中 幸子 (西桂見) 52打

準優勝 浜辺 泰治 (高江町) 52打

第3位 神野 絹江 (西桂見) 56打

第4位 田中 敏夫 (青島団地)

第5位 宇治田 秀男 (高江町)

第6位 岡村 裕夫 (日吉台団地)



《 長生会 》

※なでしこ会

8月はお休みです。



《 配食サービス 》

8月はお休みです。

次回は **9月18日(水)**



《 まつほくつろぎカフェ 》



日時 8月8日(木)

10:00~

場所 松保地区公民館

対象 60歳以上の方

飲物とお菓子 100円

- ※各地区へ出前カフェを行っています。希望を受け付けます。

《 まつほ文学の小路 》

川柳 いつまでも 希望の灯 照らしたい 勲章

俳句 放蝶の 美ら海へ翔ぶ 沖縄忌 湖舟

短歌 枇杷の実に 袋掛けして 気付きたる

鳥の巣そと 梯子を外す ヒヤシンス 風信子

8月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
2	金		
3	土	グラウンドゴルフ大会	しゃんしゃん体操 習字
4	日	ラジオ体操のつどい	
5	月	まつほっ子クラブ 民児協	体操
6	火		手芸教室 大正琴 おたっしや教室
7	水	光の万華鏡作り	
8	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
9	金		
10	土		華道遠州
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火	↑ 事務室閉室 ↓	
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		しゃんしゃん体操 習字
18	日		
19	月	夏休み学習室 区長協議会	体操
20	火		手芸教室 おたっしや教室
21	水		
22	木		墨絵・墨彩
23	金	パソコン基礎⑤ パソコン教室⑤	
24	土		華道遠州 しゃんしゃん体操
25	日		
26	月		
27	火		パン教室 おたっしや教室
28	水		
29	木		墨絵・墨彩
30	金		
31	土		しゃんしゃん体操

☆ 裏面もご覧ください ☆



公民館で温湿度計の貸出しをしています



～温湿度計を使って熱中症対策をしよう！～

- ☆温度・湿度を確認することで熱中症を未然に防ぎましょう。
- ☆熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので、熱中症になりやすい環境かどうかを判断することができます。

温度 →



湿度 →

← 顔のアイコン

危険		特に高齢者においては安静状態でも熱中症を発生する危険性が大きいです。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動しましょう。
嚴重警戒		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意しましょう。
警戒		運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れましょう。
注意		一般に危険性は少ないですが激しい運動や重労働時には熱中症を発生する危険性があります。

☆貸出しを希望される方は公民館
 (開館時間：平日8：30～17：15)
 までお越しください。残り8台です。
 問合せ TEL 28-1192



とっとりでひんやりしよう!

クールシエルタ 協力施設

暑い日は我慢しないで
 「ちょっとひと休み」
 にご利用ください

協力施設より
 ひとこと

今日も暑いですね。 公民館で休みんさい。

暑い日が続きますが、熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。
 公民館をクールシェルターとしてご利用いただけます、お気軽にお立ち寄りください。



SDGs 鳥取市 未来都市

