

2024年
7月号

まつほ公民館だより



松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ TEL 0857-28-1192
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp FAX 0857-28-1267

健康づくり教室

日時 7月30日(火) 10:00~11:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料
講師 (株)さんびる 健康運動実践指導者さん
申込み 7月2日(火)以降に公民館まで
❖当日の参加OKです。
共催：高草人權福祉センター／松保地区公民館

夏休み子どもチャレンジ

7月22日(月) ☆マイバッグ作り
8月 7日(水) ☆光の万華鏡作り
8月19日(月) ☆夏休み学習室
❖詳細は裏面をご覧ください。



一泊体験

7月27日(土)、28日(日)

場所 松保地区公民館

❖詳細は後日配布のチラシをご覧ください。

《夏の交通安全県民運動》

～交通安全協会に加入しましょう～

期間

7月8日(月)～17日(水)

スローガン

「ゆとり持つ

時間に気持ちに
車間距離」

☆運動の重点☆

- ①子ども、高齢者及び障がい者の交通事故防止
- ②自転車等利用者のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ③飲酒運転の根絶

7月13日(土) 9時頃より、空港布勢線と鹿野倉吉線の交わる懸樋工務店前で卵とチラシを配布し、交通安全を呼びかけます。

交通安全協会 松保支部

パソコン基礎4

パソコンの基本操作～Word～

日時 7月26日(金) 9:30～11:30
場所 松保地区公民館
定員 10名程度 参加費 無料
申込み 7月22日(月)までに公民館へ
❖ノートパソコンをお持ちの方は持参願います。無い方は公民館のPCをお貸しします。
❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、マウス操作の練習等を行います。

パソコン教室4

～描画 box を使った編集～

日時 7月26日(金) 13:30～15:30
場所 松保地区公民館
定員 10名程度 参加費 無料
申込み 7月22日(月)までに公民館へ
❖ノートパソコンをお持ちの方は持参願います。

料理教室

～美味しく食べて骨粗しょう症予防～

日時 7月5日(金) 9:30～12:00
場所 松保地区公民館
参加費 100円
講師 楳原 陽子さん(鳥取市栄養士)
持ち物 エプロン、三角巾



《まつほっ子クラブ》

まつほっ子クラブ
グループLINE QRコード↓



日時 7月1日(月)
10:00～11:30頃
「七夕かざりをつくろう」
場所 松保地区公民館
参加費 無料(12月のみ100円)
対象 就園前の乳幼児とその保護者

松保地区GG6月例会結果



6月15日(土)

優勝 清水 茂幸 (山王団地) 55打
準優勝 浜辺 泰治 (高江町) 56打
第3位 浜本 寿美夫 (高江町) 61打
第4位 田辺 憲夫 (布勢)
第5位 谷口 哲治 (山王団地)
第6位 奥田 英次 (桂見台団地)

《オレンジカフェ②》

「とっとり方式 認知症予防プログラム」
運動-座学-知的活動

日時 7月31日(水) 10:00～11:30
場所 松保地区公民館

《長生会》

なでしこ会～桂小文吾落語会～

日時 7月12日(金) 13:30～15:00
場所 松保地区公民館

配食サービス 7月17日(水)

11時頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》



日時 7月11日(木)
10:00～
場所 松保地区公民館
対象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円

❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。

まつほ文学の小路

川柳 知恵絞れ 詐欺をやるより 親孝行 勲章
俳句 我が心 癒してくれる 花もなし 春乃すみれ
傷つきし 兵にも届け 夕河鹿 湖舟
短歌 手のひらに ホタルとともに 帰り来る
神妙な顔の 五歳のヒーロー 風信子

7月行事予定

| 日 | 曜 | 行事 | グループ・サークル |
|----|---|----------------------|--------------------------|
| 1 | 月 | まつほっ子クラブ 民児協 | 体操 |
| 2 | 火 | | 手芸教室 大正琴 おたっしや教室 |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | 移動図書の日 小地域座談会(高住) | 墨絵・墨彩 |
| 5 | 金 | 料理教室 | |
| 6 | 土 | 小地域座談会 体育会定例会 | 習字 |
| 7 | 日 | 避難所開設運営訓練 | |
| 8 | 月 | | |
| 9 | 火 | | ひまわりの会 PCサークル おたっしや教室 |
| 10 | 水 | | |
| 11 | 木 | くつろぎカフェ | 墨絵・墨彩 |
| 12 | 金 | | なでしこ会 |
| 13 | 土 | | 華道遠州 しゃんしゃん体操 |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | 海の日 | |
| 16 | 火 | | 手芸教室 おたっしや教室 |
| 17 | 水 | 配食サービス | |
| 18 | 木 | 移動図書の日 | パン教室 墨絵・墨彩 |
| 19 | 金 | | |
| 20 | 土 | 自主防災会 リーダー研修会 | しゃんしゃん体操 習字 |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | マイバッグ作り | 体操 |
| 23 | 火 | | パン教室 おたっしや教室 |
| 24 | 水 | | |
| 25 | 木 | | 墨絵・墨彩 |
| 26 | 金 | パソコン基礎④ パソコン教室④ | |
| 27 | 土 | 一泊体験 | 華道遠州 しゃんしゃん体操 |
| 28 | 日 | 一泊体験 | |
| 29 | 月 | | |
| 30 | 火 | 健康づくり教室 | おたっしや教室 |
| 31 | 水 | オレンジカフェ② | |

☆ 裏面もご覧ください ☆

夏休み子どもチャレンジ

☆オリジナルマイバッグ作り☆

コットンバッグに絵を描こう！

日時 7月22日(月) 9:30~12:00
 場所 松保地区公民館
 参加費 100円 定員 10名
 講師 太田垣 敬子さん
 (鳥取市ものづくりアドバイザー)
 持ち物 水筒、汗拭き用タオル
 申込締切 7月12日(金)



☆キラキラ！光の万華鏡作り☆

日時 8月7日(水) 10:00~11:30
 場所 松保地区公民館
 参加費 200円 定員 15名
 講師 石井 博文さん
 (鳥取市ものづくりアドバイザー)
 持ち物 水筒、汗拭き用タオル
 申込締切 7月29日(月)



☆夏休み学習室☆ クールシェルターで夏休みの宿題を片付けよう！

午前中はカレーを作ります。
 アレルギーの心配のある方は各自で昼食の準備をお願いします。

日時 8月19日(月) 10:00~15:00
 場所 松保地区公民館
 定員 15名
 持ち物 勉強道具、エプロン、三角巾
 水筒、汗拭き用タオル
 申込締切 8月5日(月)



小学校2年生以下は保護者同伴でお願いします。
 申込み、問合せは公民館(Tel 28-1192)まで。

小地域座談会のご案内

松保地区人権啓発推進協議会では、人権問題の解決及びあらゆる差別の解消と人権尊重社会の実現にむけて、集落ごとに鳥取市人権教育推進員、松保地区人権啓発推進員を交えて小地域座談会を開催しています。

下記日程表をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。



あからさまな差別表現でなくても、無自覚に相手の尊厳を傷つけている言動のことを指す「マイクロアグレッション(小さな攻撃性)」。その言動の背景には、国籍や人種、性別、性的指向など、特定の属性の人たちへの軽視や偏見が隠れていることがあります。

このドラマでは自覚なく加害者にならないために、属性にとらわれずに、ありのままのその人と向き合うことの大切さを描いています。

【内容】「無自覚の差別(マイクロアグレッション)」について

- ・DVD「言葉があるから…」視聴
- ・解説 鳥取市人権教育推進員

| 月日 | 時間 | 場所 | 対象集落 |
|---------|-------------|---------|---------------------------|
| 6/26(水) | 19:00~20:30 | 足山公民館 | 足山 |
| 6/29(土) | 10:00~11:30 | 松保地区公民館 | 良田・山王団地 西里仁・東里仁 |
| 6/29(土) | 13:00~14:30 | 松保地区公民館 | 桂見台団地・東桂見 岩吉・世紀団地 |
| 6/29(土) | 15:30~17:00 | 布勢公民館 | 布勢 |
| 7/4(木) | 19:00~20:30 | 高住公民館 | 高住 |
| 7/6(土) | 10:00~11:30 | 松保地区公民館 | 青島団地・高江町・西桂見 日吉台団地・東布勢 |

※申し込みは各地区の区長へお願いします。

多くの方のご参加をお待ちしております。