

2026年
10月号

まつほ公民館だより

松保地区公民館
ホームページ
Eメール

〒680-0944 鳥取市布勢543-3
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/
cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp

TEL 0857-28-1192
FAX 0857-28-1267



ふれあい運動会

日時 10月25日(日) 9:30~14:00頃

場所 湖山池公園 オアシスパーク芝生広場

❖詳細は別途配布のプログラムをご覧ください。

焼肉のタレ作り

～ ご飯がすすむ！美味しい焼肉のタレ～

日時 10月14日(水) 9:30~11:30

場所 松保地区公民館

参加費 100円 定員 15名

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込み 10月1日(木)~10月7日(水)
までに公民館へ

健康教室

おいしく学んで
骨から元気！

～ヨーグルトのお話と
骨の健康チェック～



日時 10月21日(水)
14:00~15:00

場所 松保地区公民館

参加費 無料

定員 先着15名

講師 (株) 明治 管理栄養士 二宮 成子さん

内容 第1部：セミナータイトル「ヨーグルト
のひみつ」

第2部：骨の健康チェック(無料)
明治の宅配サービスご紹介

申込み 10月1日(木)~10月14日(水)
までに公民館へ

協力 よつば薬局

共催 医療法人さとに田園クリニック
松保地区公民館

ふれあい公民館まつり

日時 11月7日(土)
9:00~15:00

場所 松保地区公民館

❖詳細は裏面の案内をご覧ください。

料理教室

～ 家庭でできる簡単フレンチ～

前 菜：サーモンとアボカドのシャルロット
パスタ：エビとほうれん草のラビオリ
メイン：鶏のオレンジ煮込み

日時 10月26日(月)

10:00~

場所 松保地区公民館

参加費 500円

定員 10名

講師 市谷 沙織さん(鳥取市食育アドバイザー)

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 10月1日(木)~10月13日(火)
までに公民館へ



パソコン基礎・教室 7

☆基礎 ～ パソコンの基本操作～

日時 10月23日(金) 9:30~11:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作
マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ～ Excel になれよう～

日時 10月23日(金) 13:30~15:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

基礎・教室ともに申込み 10月19日(月)まで
に公民館へ

❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。
無い方は公民館のPCをお貸しします。

第10回 公民館長杯GG大会

日時 11月16日(月)

受付 9:10~

開始 9:30~(少雨決行)

場所 布勢総合運動公園 陸上競技場

❖詳細は別途配布のチラシをご覧ください。



《まつほっ子クラブ》

日時 10月7日(水)

10:00~11:30

「季節の遊びをしよう」

場所 松保地区公民館

参加費 無料

対象 就園前の乳幼児と
その保護者



まつほっ子クラブ
グループLINE
二次元コード



《長生会》

☆さわやかGG大会

日時 10月13日(火) 8:30集合

場所 運動公園球技場横の広場(墓地前)

☆なでしこ会 ～干支作り・ぬり絵～

日時 10月9日(金) 9:30~16:00

場所 松保地区公民館



《配食サービス》

10月21日(水)

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》

日時 10月8日(木)

10:00~

場所 松保地区公民館

対象 60歳以上の方

飲物とお菓子 100円

❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



↓ 裏面もご覧ください

10月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
2	金		
3	土	体育会定例会	しゃんしゃん体操 習字
4	日		
5	月		体操
6	火		手芸教室 大正琴
7	水	まつほっ子クラブ 民児協	
8	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
9	金		なでしこ会 ストレッチ教室
10	土	地区人権講演会	華道遠州
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火		ひまわりの会
14	水	焼肉のタレ作り	
15	木	移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩
16	金	地域食堂	
17	土		しゃんしゃん体操 習字
18	日		
19	月		体操
20	火		手芸教室
21	水	配食サービス 健康教室 区長協議会	
22	木		墨絵・墨彩
23	金	パソコン基礎⑦ パソコン教室⑦	
24	土		華道遠州 しゃんしゃん体操
25	日	ふれあい運動会	
26	月	料理教室	
27	火		パン教室
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		しゃんしゃん体操 習字

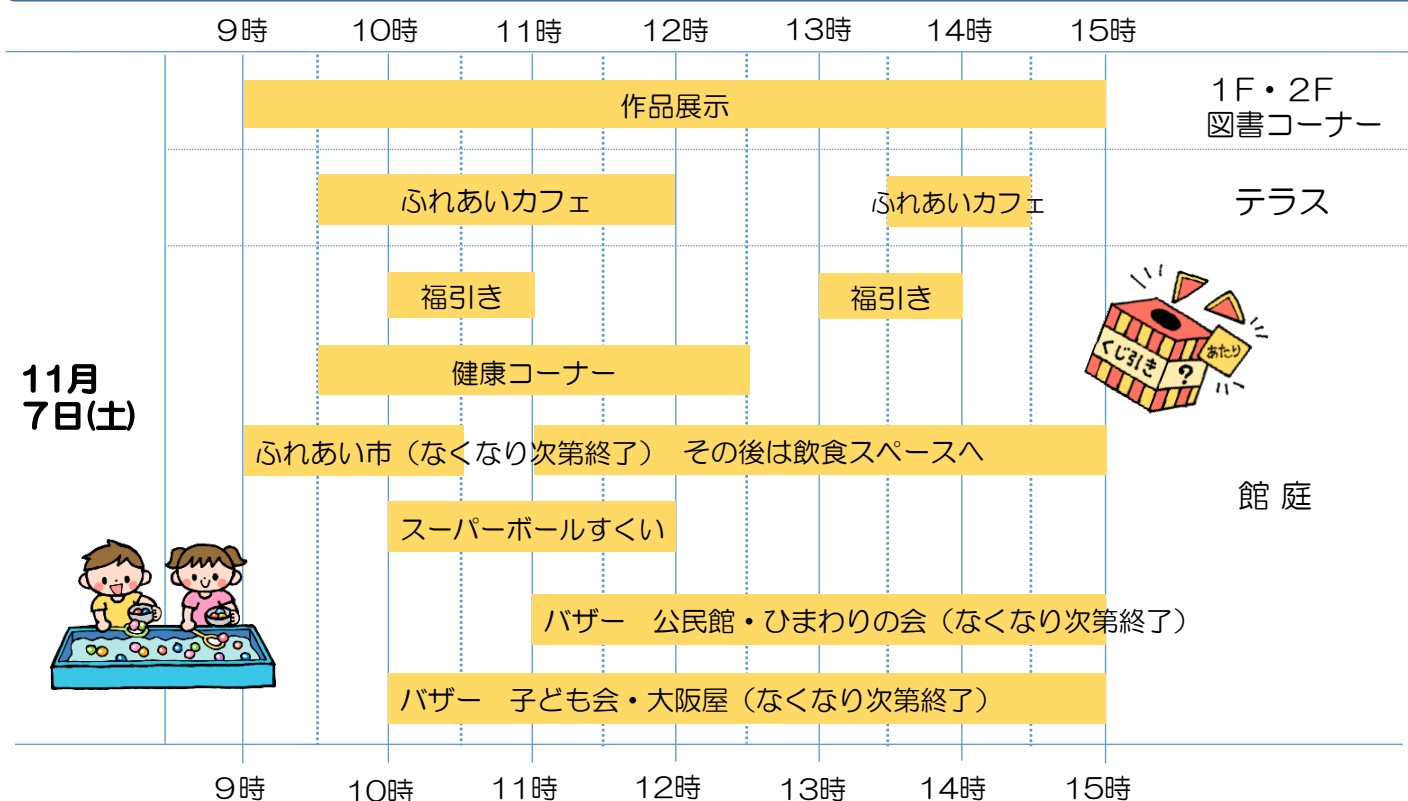
令和8年 ふれあい公民館まつり

日時 11月7日（土） 9:00～15:00

場所 松保地区公民館

ご来場
お待ちしております!!

タイムスケジュール



ふれあい公民館まつり 展示作品大募集!!

公民館まつりに出品していただける町内会作品を募集しています。

作品の種類は、絵画・書道・写真・手芸・工芸・彫刻など何でも結構です。日頃の生涯学習活動の成果をぜひこの機会に発表してみたいはいかがでしょうか。参加賞（可燃ゴミ袋㊥）も用意しておりますのでふるってご応募ください。

出品される方は、11月6日（金）10時～15時の間に公民館に作品をご持参ください。

また、11月7日（土）15時～作品を搬出していただきますので、よろしくお願いいたします。皆様の力作、ご参加をお待ちしております！

松保地区人権講演会

「孫育てを楽しむために
～今と昔の子育ての違い～」

まつほっ子クラブでお世話になっている松保地区担当の保健師さんが、子どもの人権をテーマに今と昔の子育ての違いについてお話していただきます。どなたでもご参加いただけます、お気軽にお越しください。



日時：10月10日（土）
10:00～11:30

場所：松保地区公民館 2階

講師：川添 萌結さん

（鳥取市保健所健康づくり推進課
地域保健第二係 保健師）

☆公民館駐車場が満車の場合は
JA湖南支店の奥の駐車場を
ご利用ください。

☆松保地区GG 8月例会結果☆

優勝 井本 昭政（世紀団地）34打
準優勝 徳田 力（山王団地）35打
第3位 川上 弘子（世紀団地）37打
第4位 田中 敏夫（青島団地）
第5位 宇治田 裕子（高江町）
第6位 鈴木 秀章（桂見台団地）

8月22日（土）



天空エリア展望台に眺望案内板!!

松保地域づくり協議会からの要望に応じて、9月上旬に県が設置しました。

← 東側の眺望案内板
（久松山、扇ノ山、駒馳山などの案内があります。）

※西側にも同様の案内板が設置されています。



主催：松保地区公民館 共催：松保地区各種団体・サークル