

2026年 8月号 まつほ公民館だより

松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3 TEL 0857-28-1192
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ FAX 0857-28-1267
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp

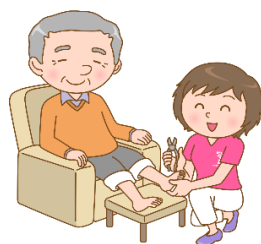


健康教室

～ 健康は足元から。
足のお手入れで快適生活！～

フットケアが介護予防に？
私達の身体を支える「足」。「立つ」「歩く」という動作の要です。
日頃から、足指・爪の健康に関心を持ち労わることで軽やかに歩く事ができ、いつまでも元気な暮らしが保たれます。

今回は訪問看護師で爪切りを実施させていただきます。爪切りは順番で行うので、順番が来るまでお待ちいただきます。



日 時 8月19日（水）
14:00～15:00
場 所 松保地区公民館
参加費 無料
定 員 先着 10名
講 師 訪問看護師によるお話と健康相談
申込み 8月3日（月）～8月12日（水）
までに公民館へ
共 催 医療法人さとに田園クリニック
松保地区公民館

たいこのゲーム

～ たいこのゲームなど！
e-ゲームで脳トレして
介護予防しませんか～

日 時 8月24日（月）
10:00～
場 所 松保地区公民館

参加費 無料 定 員 20名
申込み 8月3日（月）～8月18日（火）の
間に公民館へ

ワンタッチポーチ作り

～かわいくて便利なポーチを作りましょ～



日 時 9月7日（月） 9:00～
場 所 松保地区公民館
参加費 400円 定 員 12名
講 師 林 直子先生
持ち物 裁縫道具
申込み 8月3日（月）～8月24日（月）の
間に公民館へ

パソコン基礎・教室 5

☆基礎 ～ パソコンの基本操作 ～

日 時 8月28日（金）9:30～11:30
場 所 松保地区公民館
参加費 無料 定 員 10名程度
❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作
マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ～ Word 文章の作成と編集 ～

日 時 8月28日（金）13:30～15:30
場 所 松保地区公民館
参加費 無料 定 員 10名程度
基礎・教室ともに申込み 8月24日（月）まで
に公民館へ
❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。
無い方は公民館のPCをお貸しします。

《 事務室閉室のお知らせ 》

8月13日（木）、14日（金）は事務室は
閉室いたします。
体育館・公民館を利用される方は、8月12日
（水）に鍵の受け取りをお願いいたします。

《 お 礼 》



7月21日（火）に、日吉台
団地と東桂見の小学生と保護者
の皆様が公民館の草取りと清掃
をしてくださり、大変きれいにな
りました。
ありがとうございました。

《まつほっ子クラブ》



↑
まつほっ子クラブ
グループLINE
QRコード



日 時 8月5日（水）
10:00～11:30
「プールあそびをしよう」
場 所 松保地区公民館
参加費 無料
対 象 就園前の乳幼児と
その保護者

《 長 生 会 》

❖ なでしこ会 8月はお休みです。

《 配食サービス 》

8月はお休みです。次回は **9月16日(水)**

《 まつほくつろぎカフェ 》

8月はお休みです。次回は **9月10日(木)**



裏面もご覧ください

8 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	土	地区GG大会(ナイター)	しゃんしゃん体操 習字
2	日	ラジオ体操のつどい	
3	月		体操
4	火		手芸教室 おたっしゃ教室
5	水	まつほっ子クラブ 民児協	
6	木		墨絵・墨彩
7	金		ストレッチ教室
8	土		華道遠州 しゃんしゃん体操
9	日		
10	月	夏休み地域食堂	
11	火	山の日	
12	水		
13	木	↑ 事務室閉室	
14	金	↓	
15	土		習字
16	日		
17	月		体操
18	火		手芸教室 おたっしゃ教室
19	水	健康教室 区長協議会	
20	木	移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩
21	金		
22	土		華道遠州 しゃんしゃん体操
23	日		
24	月	たいこのゲーム	
25	火		パン教室 おたっしゃ教室
26	水	出前カフェ（高住）	
27	木		墨絵・墨彩
28	金	パソコン基礎⑤ パソコン教室⑤	
29	土		しゃんしゃん体操
30	日		
31	月		

☆夏休み地域食堂☆

鳥大生が夏休みの宿題を手伝ってくれるよ！

お昼は学生が作った料理と一緒に食べましょう！

日時 8月10日（月）
9:30～13:00

場所 松保地区公民館

参加費 子ども：無料

大人：300円（昼食代）

持ち物 勉強道具・水筒

申込締切 8月5日（水）までに公民館へ

共催 とりベジ（鳥大学生サークル）
松保地区公民館

小学校2年生以下は保護者
同伴でお願いします。

申込み、問合せは公民館
（Tel 28-1192）まで。

☆松保地区GG7月例会結果☆

7月13日（月）



優勝 福田 泰徳（東桂見） 57打

準優勝 徳田 里美（山王団地） 60打

第3位 福田 肇（東桂見） 60打

第4位 浜辺 泰治（高江町）

第5位 田中 明（西里仁）

第6位 鈴木 秀章（桂見台団地）

9月以降の地域食堂開催予定

月 日	時 間
9/23（水）	11:00～13:00
10/16（金）	16:00～ （食事は18:30開始）
11/23（月）	11:00～13:00
12/11（金）	16:00～ （食事は18:30開始）
1/8（金）	16:00～ （食事は18:30開始）
2月上旬	
3月中旬	

主催：とりベジ（鳥大学生サークル）

問合せ、申込みは代表の津久井まで
（Tel 080-3897-9222）



令和8年度

☆玉入れ競技大会結果

☆ 6月28日（日）

優勝
布勢

準優勝
山王団地

第3位
岩吉



《リングストレッチ教室 生徒募集!》

足底から頭まで全身を刺激します。
首・肩・腰のコリを改善し、
体のバランスを整えましょう。



日時 毎月、第2金曜日
19:30～20:30

場所 松保地区公民館

講師 木原 いずみさん（Fitness Ja-んぐる）

持ち物 飲み物、ヨガマット、ウェーブリング（お持ちであれば）

問合せ先 木原 いずみ TEL 53-4742

法務局からのお知らせ

◎相続登記には期限があります 最短で令和9年3月31日が期限となります！

令和6年4月1日に相続登記の申請が義務化されました！

不動産を相続したら、3年以内に相続登記の申請をする必要があります。

令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。

（今なら相続登記の免税措置があります！）

◎令和8年4月1日から、住所・氏名の変更登記の申請が義務化されました！

住所や氏名を変更したら、2年以内に変更登記の申請をする必要があります。

また、令和8年4月1日より前の住所変更なども対象となります。

「スマート変更登記」でらくらく安心！

（簡単・無料のお手続をしていただければ、法務局で住所・氏名の変更登記をします。）



鳥取地方法務局
不動産登記推進
イメージキャラクター
「カニトウキツネ」



正当な理由がなく義務に違反した場合、
過料に科せられる可能性があります。

詳しくは、鳥取地方法務局ホームページ
又は電話によりお問合せください。

■お問合せ先 鳥取地方法務局登記部門

☎0857-22-2293