

2026年  
5月号

# まつほ公民館だより

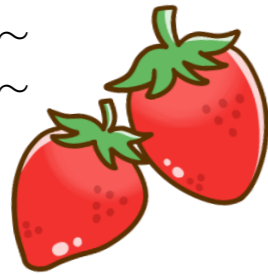
# 5月

松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3  
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ TEL 0857-28-1192  
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp FAX 0857-28-1267

## いちご大福作り

～旬のイチゴでスイーツ作り～

日時 5月11日(月)  
午前の部：10:00～  
午後の部：13:30～  
場所 松保地区公民館  
参加費 200円  
定員 各回8名  
持ち物 エプロン、三角巾  
申込み 5月1日(金)～5月7日(木)  
の間に公民館へ



## らっきょうの一発漬け

～今年もやります！  
らっきょうの一発漬け～

日時 6月15日(月)  
9:30～12:00  
場所 松保地区公民館  
人数 20名  
持ち物 エプロン、三角巾、5ℓ瓶  
申込み 5月1日(金)～5月22日(金)  
の間に公民館へ  
\*1人、3kg単位で2瓶まで漬けます。  
費用は実費となります。



## 健康教室

### 笑う門には福来る

～笑い療法とは～

笑い療法士は、「笑い」の力で心と体の健康を支える資格です。笑うことでストレス軽減や免疫力向上が期待され、

医療や介護の現場でも注目されています。本講座では日常に取り入れやすい笑いのコツをご紹介します。

日時 5月20日(水)  
14:00～15:00

場所 松保地区公民館  
参加費 無料  
講師 さとにメディケアホーム菜のか  
管理者 山本 和也(笑い療法士)  
申込み 5月1日(金)～5月13日(水)  
までに公民館へ  
共催 医療法人さとに田園クリニック  
松保地区公民館



## パソコン基礎・教室 2

☆基礎 ～パソコンの基本操作～

日時 5月22日(金) 9:30～11:30  
場所 松保地区公民館  
参加費 無料  
定員 10名程度  
\*パソコンの起動・終了方法、キーボード操作  
マウス操作の練習等を行います。

☆教室 ～Word 文章の作成と編集～

日時 5月22日(金)  
13:30～15:30  
場所 松保地区公民館  
参加費 無料  
定員 10名程度



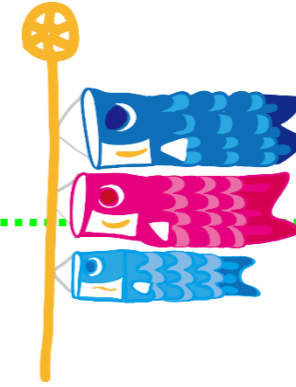
基礎・教室ともに申込み 5月18日(月)までに公民館へ

\*ノートパソコンとUSBをご持参ください。  
無い方は公民館のPCをお貸しします。

## 《まつほっ子クラブ》



日時 5月13日(水)  
10:00～11:30  
↑  
まつほっ子クラブ  
グループLINE  
QRコード  
「親子でクッキング・おやつ編」  
場所 松保地区公民館  
参加費 無料  
対象 就園前の乳幼児と  
その保護者



## 《長生会》

なでしこ会

～ふれあいデイサービス(落語)～

日時 5月8日(金)  
13:30～15:00  
場所 松保地区公民館



## 《配食サービス》



5月20日(水)

11:00頃から配達予定です。

## 《まつほくつろぎカフェ》

日時 5月14日(木)  
10:00～  
場所 松保地区公民館  
対象 60歳以上の方  
飲物とお菓子 100円



\*各地区へ出前カフェを行っています。  
希望を受け付けます。

## 5月行事予定

日	曜	行事	グループ・サークル
1	金		
2	土		習字
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
8	金		なでしこ会
9	土	自主防災会 リーダー研修	生け花教室 しゃんしゃん体操
10	日		
11	月	いちご大福作り	体操
12	火		ひまわりの会
13	水	まつほっ子クラブ 民児協	
14	木	くつろぎカフェ 人推協総会	墨絵・墨彩
15	金		
16	土		しゃんしゃん体操 習字
17	日		
18	月		体操
19	火	災害対策本部総会	手芸教室
20	水	配食サービス オレンジカフェ 健康教室	
21	木	移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩
22	金	パソコン基礎② パソコン教室②	
23	土		生け花教室 しゃんしゃん体操
24	日		
25	月		
26	火		パン教室
27	水		
28	木		墨絵・墨彩
29	金		
30	土		しゃんしゃん体操
31	日		

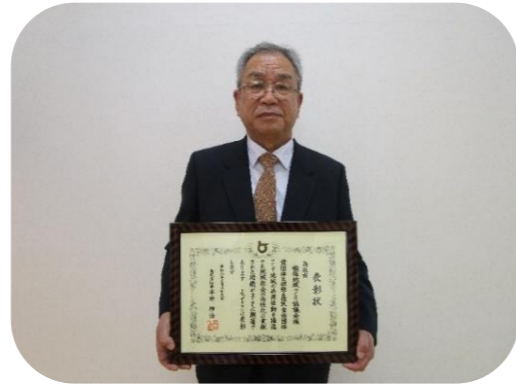
裏面もご覧ください

# 「令和7年度頑張る住民自治活動表彰知事表彰」 を受賞！

令和8年3月23日（月）松保地域づくり協議会が地域ぐるみでの防災活動などの取組が認められ、頑張る住民自治活動表彰知事表彰を受賞しました。

災害対策本部でしてきた地区独自の避難訓練をはじめとした活動を、皆さんで協力実施してきた結果です。ありがとうございました。

引き続き、地区一丸となって頑張っていきましょう!! 松保地域づくり協議会



## 令和7年度鳥取市農業賞

令和8年3月13日、鳥取市農業賞受賞式が執り行われ、松保地区関係者として次の方々が、本市農業の発展に功績があったとして表彰を受けられました。

このことは、とっとり市報4月号にも掲載されています。

### 優良農業者 吉田 章さん（岩吉）

高齢化により米作りができなくなってきた方たちの受け皿として、地域の農地を守ってきたこと、スマート農業機械の導入による効率的な作業方法の導入などが認められたとのこと。

引き続き、耕作放棄地の解消とおいしいお米作りで地区の活性化につなげていただきたいと思います。



### 優良むらづくり組織 松保ふれあい市（松保）

JA鳥取いなば湖南支店横で会員が育てた新鮮な野菜を定期的に販売する取り組みを30年近く続けてきたことや、県内最大級の農産物イベント「いなば農産物フェスタ」などへの積極的参加などの活動が認められたとのこと。

これからも、おいしい野菜を作り続け、地元開催の「ふれあい公民館まつり」をはじめとした様々なイベントでのご活躍により、地区を盛り上げていただきたいと思います。



## 松保地区GG3月例会結果

3月21日（土）  
湖山池オアシスパーク  
グラウンドゴルフ場



- 優勝 岡部 進（高江町） 52打
- 準優勝 宇治田 秀男（高江町） 54打
- 第3位 清水 茂幸（山王団地） 56打
- 第4位 宇治田 裕子（高江町）
- 第5位 田中 明（西里仁）
- 第6位 徳田 博行（東桂見）



## 松保地区GG4月例会結果

4月18日（土）  
湖山池オアシスパーク  
グラウンドゴルフ場



- 優勝 浜本 寿美夫（高江町） 49打
- 準優勝 浜辺 泰治（高江町） 54打
- 第3位 谷口 哲治（山王団地） 56打
- 第4位 岡部 進（高江町）
- 第5位 田中 幸子（西桂見）
- 第6位 清水 茂幸（山王団地）



### 《ノーカおやじのぼやき》

○4月23日（木）

夏野菜苗の販売が始まっている。  
今年、毎年すぐに売り切れる人気の小玉スイカ苗をゲットできた。2年前の全滅の悲劇から去年よりイノシシ、タヌキ対策も万全だ。2、3日後には植えようかなあ。  
ほかに、大玉スイカ、きゅうり、ナス、オクラ、ピーマン等々少しばかり。  
去年は7月に日照りが続いて水やりが大変、特にナスには一苦労。今年はどうかなあ。  
さて、そろそろ今年の米作りが始まる。忙しくなるでえ。

