

2025年 4月号 まつほ公民館だより

松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3 TEL 0857-28-1192
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ FAX 0857-28-1267
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp



パソコン基礎 1

～ パソコンの基本操作 ～

日 時 4月25日（金）
9:30～11:30
場 所 松保地区公民館
参加費 無料
定 員 10名程度
申込み 4月21日（月）までに公民館へ
❖ノートパソコン、USBをお持ちの方は持参
願います。
無い方は公民館のPCをお貸しします。
❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、
マウス操作の練習等を行います。



パソコン教室 1

～（Word）文書作成の基礎～

日 時 4月25日（金）13:30～15:30
場 所 松保地区公民館
参加費 無料 定 員 10名程度
申込み 4月21日（月）までに公民館へ
❖ノートパソコン、USBをお持ちの方は持参
願います。



《 資源回収 》

日 時 4月13日（日）7:30～8:30
雨天決行
場 所 湖山池ナチュラルガーデン駐車場
回収品 新聞・雑誌、アルミ缶、段ボール、
牛乳パック
❖詳しくは、町内の育成会役員さんにお尋ね
ください。

《 第44回松保地区卓球大会結果 》

3月2日（日）松保体育館



《春の全国交通安全運動》

～交通安全協会に加入しましょう～



スローガン
「ゆとり持つ
時間に気持ちに
車間距離」

期 間 4月6日(日)～15日(火)

❖運動の重点

- ① こどもを始めとする歩行者が安全に通行
できる道路交通環境の確保と正しい横断
方法の実践
- ② 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の
根絶やシートベルト・チャイルドシート
の適切な使用の促進
- ③ 自転車・特定小型電動機付自転車利用時
のヘルメット着用と交通ルールの遵守の
徹底

交通安全協会 松保支部

《 まつほっ子クラブ 》



日 時 4月9日（水）
10:00～11:30
「保健師さんの話を聞こう」
場 所 松保地区公民館
参加費 無料
(12月のみ100円)
対 象 就園前の乳幼児と
その保護者
まつほっ子クラブ
⇐グループLINE
QRコード



《長 生 会》

春の清掃奉仕 4月 9日（水）
総 会 4月23日（水）
❖詳細は別途連絡いたします。



なでしこ会 ～年間計画を立てます～

日 時 4月11日（金）13:30～
場 所 松保地区公民館

《 配 食 サービス 》

4月16日(水)

11:00頃から配達予定です。



《 まつほくつろぎカフェ 》

日 時 4月10日（木）
10:00～
場 所 松保地区公民館
対 象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円



❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



裏面もご覧ください。



4 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	火		手芸教室 大正琴
2	水		
3	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
4	金		
5	土	交通安全協会総会 体育会総会	しゃんしゃん体操 習字
6	日	健康づくり推進員会総会	
7	月	民児協	体操
8	火		ひまわりの会
9	水	まつほっ子クラブ	
10	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
11	金		なでしこ会
12	土		しゃんしゃん体操
13	日	資源回収	
14	月	公民館運営委員会	
15	火		手芸教室
16	水	配食サービス	
17	木	移動図書の日 地区社会福祉協議会総会	パン教室 墨絵・墨彩
18	金		
19	土		しゃんしゃん体操 習字
20	日		
21	月	地域づくり協議会総会	
22	火	育成会総会	パン教室
23	水		
24	木	区長協議会	墨絵・墨彩
25	金	パソコン基礎① パソコン教室①	
26	土		しゃんしゃん体操
27	日		
28	月		体操
29	火	昭和の日	
30	水		

☆ サークル紹介 ☆

松保地区公民館では各種サークル・団体の皆さんが活動しています。

興味のある方は松保地区公民館（TEL 28 - 1192）までお問合せください。

・しゃんしゃん体操

・墨絵・墨彩

・なでしこ会

・パン教室



・手芸教室

・大正琴

・習字

・体操

松保地区GG3月例会結果



3月22日(土) 優勝 岡部 進 (高江町) 58打
準優勝 宇治田 秀男 (高江町) 59打
第3位 宇治田 裕子 (高江町) 59打
第4位 田中 明 (西里仁)
第5位 田辺 憲夫 (布勢)
第6位 田中 麗子 (西里仁)

《 移動図書館のご案内 》

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	3	1	5	3	7	4	2	6	4	/	5	5
	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	/	19

来館日 第1・3 木曜日

時間 13:45~14:05



2025年 5月号 まつほ公民館だより



松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3 TEL 0857-28-1192
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ FAX 0857-28-1267
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp

パソコン基礎 2

～ パソコンの基本的な操作 ～

日 時 5月23日（金）
9:30～11:30

場 所 松保地区公民館

参加費 無料

定 員 10名程度



申込み 5月19日（月）までに公民館へ

❖ノートパソコン、USBをお持ちの方は持参
願います。

無い方は公民館のPCをお貸しします。

❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、
マウス操作の練習等を行います。

パソコン教室 2

～ パソコンの基本操作、
Word 文章の作成と編集 ～

日 時 5月23日（金）13:30～15:30

場 所 松保地区公民館

参加費 無料 定 員 10名程度

申込み 5月19日（月）までに公民館へ

❖ノートパソコン、USBをお持ちの方は持参
願います。

いちご大福作り

～ 旬のイチゴでスイーツ作り ～

日 時 5月12日（月）

午前の部：10:00～

午後の部：13:30～

場 所 松保地区公民館

参加費 200円

定 員 各回 8名

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 5月1日（木）～5月7日（水）
の間に公民館へ



らっきょうの一発漬け

日 時 6月16日（月）

10:00～12:00

場 所 松保地区公民館

人 数 20名

持ち物 エプロン、三角巾、5ℓ瓶

申込み 5月1日（木）～5月23日（金）
の間に公民館へ

❖1人、3kg単位で2瓶まで漬けます。
費用は実費となります。



《まつほっ子クラブ》

日 時 5月14日（水）
10:00～11:30

「親子でクッキング・ごはん編」

場 所 松保地区公民館

参加費 無料

（12月のみ100円）

対 象 就園前の乳幼児と
その保護者



↑
まつほっ子クラブ
グループLINE
QRコード



《長 生 会》

なでしこ会

～ふれあいデサービス～

日 時 5月9日（金）

10:00～12:00

場 所 松保地区公民館



《 配 食 サービス 》



5月21日(水)

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》

日 時 5月8日（木）

10:00～

場 所 松保地区公民館

対 象 60歳以上の方

飲物とお菓子 100円



❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。

5 月 行 事 予 定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
2	金		
3	土	憲法記念日	習字
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日	
6	火	振替休日	
7	水	民児協	
8	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
9	金		なでしこ会
10	土		しゃんしゃん体操
11	日		
12	月	いちご大福作り 災害対策本部総会	体操
13	火		ひまわりの会
14	水	まつほっ子クラブ	大正琴
15	木	移動図書の日 人推協総会	パン教室 墨絵・墨彩
16	金		
17	土		しゃんしゃん体操 習字
18	日		
19	月		体操
20	火		手芸教室
21	水	配食サービス	
22	木		墨絵・墨彩
23	金	パソコン基礎② パソコン教室②	
24	土		しゃんしゃん体操
25	日		
26	月		
27	火		パン教室
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		しゃんしゃん体操

松保地区GG4月例会結果

4月19日（土）

湖山池オアシスパークグランドゴルフ場

優 勝 松原 一夫 （山王団地）52打

準優勝 谷口 哲治 （山王団地）53打

第3位 浜本 寿美夫（高江町） 57打

第4位 神野 絹江 （西桂見）

第5位 浜辺 泰治 （高江町）

第6位 真先 静枝 （布 勢）



2025年
6月号

まつほ公民館だより

6月
June

松保地区公民館
ホームページ
Eメール

〒680-0944 鳥取市布勢543-3
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/
cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp

TEL 0857-28-1192
FAX 0857-28-1267

和菓子教室

～夏の和菓子作り～

日時 6月30日(月)
10:00～12:00

場所 松保地区公民館

定員 10名

参加費 500円

講師 中山 義誠さん(京屋菓舗)

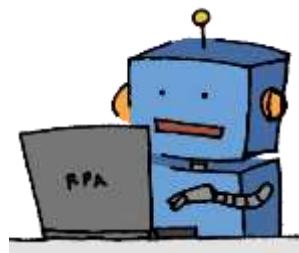
持ち物 手ぬぐい又はハンドタオル、エプロン、
三角巾、マスク

申込み 6月2日(月)～6月13日(金)の間に
公民館へ



パソコン基礎 3

～パソコンの基本的な操作～



日時 6月27日(金)
9:30～11:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料

定員 10名程度

申込み 6月23日(月)までに公民館へ

❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。
無い方は公民館のPCをお貸しします。

❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、
マウス操作の練習等を行います。

パソコン教室 3

～パソコンの基本操作、
Word 文章の作成と編集～

日時 6月27日(金) 13:30～15:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料 定員 10名程度

申込み 6月23日(月)までに公民館へ

❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。

漁火ナイトウォーク

日時 6月14日(土)
15:00～21:00

集合場所 松保地区公民館

参加費 無料

❖問合せ、申込は各町内の子ども会役員まで。



《オレンジカフェ》

「認知症を学び
地域で支えよう！」

日時 6月25日(水)
9:30～11:30

場所 松保地区公民館



☆松保地区GG5月例会結果☆



5月17日(土)

優勝 宇治田 秀男 (高江町) 44打

準優勝 徳田 博行 (東桂見) 49打

第3位 福田 肇 (東桂見) 50打

第4位 浜辺 泰治 (高江町)

第5位 徳田 力 (山王団地)

第6位 神野 利夫 (西桂見)

《まつほっ子クラブ》



日時 6月11日(水)
10:00～11:30

「歯科衛生士さんと歯磨き」

場所 松保地区公民館

参加費 無料

(12月のみ100円)

対象 就園前の乳幼児と
その保護者



↑
まつほっ子クラブ
グループLINE
QRコード



《長生会》

第1回さわやかGG大会

日時 6月17日(火) 8:30 現地集合

場所 布勢運動公園多目的球技場横の広場

なでしこ会 ～ふれあいデイサービス～

日時 6月13日(金)
13:30～15:00

場所 松保地区公民館



《配食サービス》

6月18日(水)

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》



日時 6月12日(木)
10:00～

場所 松保地区公民館

対象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円

❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



裏面もご覧ください



6月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	日		
2	月	民児協	体操
3	火		手芸教室 大正琴
4	水	西里仁出前カフェ	
5	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
6	金		
7	土		しゃんしゃん体操 習字
8	日		
9	月		
10	火		ひまわりの会
11	水	まつほっ子クラブ	
12	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
13	金		なでしこ会
14	土	漁火ナイトウォーク	しゃんしゃん体操
15	日		
16	月	らっきょうの一発漬け	
17	火		手芸教室
18	水	配食サービス	
19	木	移動図書の日 区長協議会	パン教室 墨絵・墨彩
20	金		
21	土		しゃんしゃん体操 習字
22	日		
23	月		体操
24	火		パン教室
25	水	オレンジカフェ	
26	木		墨絵・墨彩
27	金	パソコン基礎③ パソコン教室③	
28	土	小地域座談会	
29	日	地区玉入れ競技大会	
30	月	和菓子教室	

小地域座談会 のご案内

松保地区人権啓発推進協議会では、人権問題の解決及びあらゆる差別の解消と人権尊重社会の実現にむけて、集落ごとに鳥取市人権教育推進員、松保地区人権啓発推進員を交えて小地域座談会を開催しています。

下記日程表をご確認のうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

【テーマ】「～障がいを知り、共に生きる、
地域共生社会を目指して～あいサポート運動」

- ・DVD 「～障がいを知り、共に生きる～あいサポーター」視聴
- ・解 説 鳥取市人権教育推進員

月 日	時 間	場 所	対 象 集 落
6/28 (土)	10:00～11:30	松保地区公民館	良田・高住 西里仁・東里仁 山王団地
6/28 (土)	13:00～14:30	松保地区公民館	布勢・桂見台団地 東桂見・足山 岩吉・世紀団地
7/ 5 (土)	10:00～11:30	松保地区公民館	青島団地・高江町 西桂見・東布勢 日吉台団地

※申し込みは各地区の区長へお願いします。

多くの方のご参加を
お待ちしております。

《 あいサポート運動 》

～障がいを知り、共に生きる、地域共生社会を目指して～

「あいサポート運動」とは障がいのある方が困っていることや、障がいの特性などを理解して、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）をみなさんと一緒につくっていく運動です。



2025年 7月号 まつほ公民館だより

松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3 TEL 0857-28-1192
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ FAX 0857-28-1267
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp



健康講座

「それって感染症！」 感染症の予防と早期発見」

日時 7月2日（水）
10:00～11:30

場所 松保地区公民館

講師 有田 恭子さん

（訪問看護ステーションはまゆう
訪問看護認定看護師）



夏休み子どもチャレンジ

7月23日（水）☆夏のランタン作り

8月 1日（金）☆草木染めにチャレンジ

8月20日（水）☆夏休み地域食堂

❖詳細は「公民館だより7月号別紙」
をご覧ください。

《夏の交通安全県民運動》

～交通安全協会に加入しましょう～

期間 7月14日(月)～23日(水)



スローガン
「ゆとり持つ
時間に気持ちに
車間距離」

運動の重点

- ①子ども、高齢者及び障がい者の交通事故防止
- ②自転車利用者のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ③飲酒運転の根絶

7月19日(土) 9時頃より、空港布勢線と鹿野倉
吉線の交わる懸樋工務店前で卵とチラシを配布し、
交通安全を呼びかけます。

交通安全協会 松保支部

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

～最適な「睡眠」を考える～

☆血管年齢測定、ベジチェック測定もあります☆

日時 8月1日（金）
13:30～

場所 松保地区公民館

参加費 無料

定員 25名

講師 佃 美智子さん（明治安田生命）

申込み 7月1日（火）～7月22日（火）の
間に公民館へ



パソコン基礎 4

～パソコンの基本的な操作～

日時 7月25日（金）
9:30～11:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料

定員 10名程度

申込み 7月22日（火）までに公民館へ

❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。

無い方は公民館のPCをお貸しします。

❖パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、
マウス操作の練習等を行います。



パソコン教室 4

～Word文書の作成と編集～

日時 7月25日（金）
13:30～15:30

場所 松保地区公民館

参加費 無料

定員 10名程度



申込み 7月22日（火）までに公民館へ

❖ノートパソコンとUSBをご持参ください。

《まつほっ子クラブ》



日時 7月2日（水）
10:00～11:30
「七夕かざりをつくろう」

場所 松保地区公民館

参加費 無料

（12月のみ100円）

対象 就園前の乳幼児と
その保護者



↑
まつほっ子クラブ
グループLINE
QRコード

《長生会》

なでしこ会

～ふれあいデイサービス～

日時 7月11日（金）
13:30～15:00

場所 松保地区公民館



《配食サービス》



7月16日(水)

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》



日時 7月10日（木）
10:00～

場所 松保地区公民館

対象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円

❖各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



裏面も
ご覧ください



7月行事予定

日	曜	行 事	グループ・サークル
1	火		手芸教室 大正琴 おたっしや教室
2	水	まつほっ子クラブ 健康講座	
3	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
4	金		
5	土	小地域座談会	習字
6	日		
7	月	民児協	体操
8	火		ひまわりの会 おたっしや教室
9	水	東桂見出前カフェ	
10	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
11	金		なでしこ会
12	土		しゃんしゃん体操
13	日		
14	月		
15	火		手芸教室 おたっしや教室
16	水	配食サービス 膝・腰 健康教室	
17	木	移動図書の日	パン教室 墨絵・墨彩
18	金		
19	土		しゃんしゃん体操 習字
20	日		
21	月	海の日	
22	火		パン教室
23	水	夏のランタン作り	
24	木		墨絵・墨彩
25	金	パソコン基礎④ パソコン教室④	
26	土		しゃんしゃん体操
27	日		
28	月		体操
29	火		おたっしや教室
30	水	県立美術館に行こう！	
31	木		



膝・腰 健康教室



～ヒザ痛・腰痛・転倒予防のための体操を
一緒に行ってみませんか？～

日 時：7月16日（水）

14:00～15:00

場 所：松保地区公民館 2階

講 師：さとに田園クリニック

外来リハビリテーション所属

北浦 拓也さん

内 容：ヒザ・腰の健康体操 ＋ 転倒予防の運動

参加費：無料（・動きやすい服装でお越し下さい。
・飲み物をご持参ください）

申込・問合せ：松保地区公民館

TEL：0857-28-1192



県立美術館に行こう！

日 時 7月30日（水） 公民館 9:30出発

定 員 25名（先着順）

参加費 2,500円（昼食代、入館料含む）

申込み 7月1日（火）～7月18日（金）
の間に公民館へ

9:30 松保地区公民館 出発（9:20集合）

10:30～11:40 鳥取県立美術館

12:00～13:00 昼食

14:00～15:00 青谷かみじち史跡公園

15:30 松保地区公民館 着



☆ 松保地区GG6月例会結果 ☆

6月14日（土）



優 勝 田中 幸子 （西 桂 見） 51打

準優勝 宇治田 秀男（高 江 町） 55打

第3位 徳田 力 （山王団地） 56打

第4位 浜辺 泰治 （高 江 町）

第5位 田辺 憲夫 （布 勢）

第6位 福田 肇 （東 桂 見）