

2025年
3月号

まつほ公民館だより



松保地区公民館 〒680-0944 鳥取市布勢543-3
ホームページ http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/matuho-1/ TEL 0857-28-1192
Eメール cc-matsuho@it.city.tottori.tottori.jp FAX 0857-28-1267

パソコン基礎 11

～ マウスになれよう～



日時 3月21日(金)
9:30～11:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料
定員 10名程度

申込み 3月17日(月)までに公民館へ
*ノートパソコンをお持ちの方は持参願います。
無い方は公民館のPCをお貸しします。
*パソコンの起動・終了方法、キーボード操作、
マウス操作の練習等を行います。

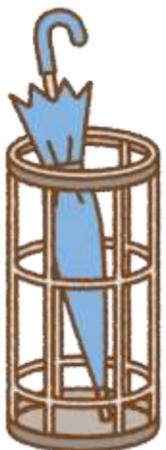
パソコン教室 11

～ Excelになれよう・質問～

日時 3月21日(金) 13:30～15:30
場所 松保地区公民館
参加費 無料 定員 10名程度
申込み 3月17日(月)までに公民館へ

*ノートパソコンをお持ちの方は持参願います。

《忘れ物ありませんか?》



傘などの忘れ物を公民館で
お預かりしています。
壊れていたり、長期間放置
されている物は4月以降に処
分いたします。
心当たりのある方は公民館
に引き取りに来てください。

ごきぶり団子作り

～ お手製だんごで撃退!～

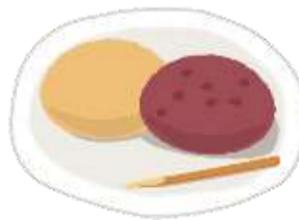
日時 3月12日(水)
13:30～
場所 松保地区公民館
参加費 100円
定員 10名
持ち物 空き箱
申込み 3月3日(月)～7日(金)
までに公民館へ



おはぎ作り

～ みんなで楽しくおはぎ作り～

日時 3月19日(水)
9:30～
場所 松保地区公民館
参加費 100円
定員 10名
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
申込み 3月3日(月)～7日(金)
までに公民館へ



《健康講演会》



日時 3月8日(土)
9:30～11:00
場所 松保地区公民館2階
演題 「糖尿病の現状と
予防・治療について」
参加費 無料
講師 久代 昌彦先生
(鳥取市立病院)

松保地区健康づくり推進委員会

《まつほっ子クラブ》



日時 3月12日(水)
10:00～11:30
「大きくなったね」
場所 松保地区公民館
参加費 無料
対象 就園前の乳幼児と
その保護者



まつほっ子クラブ
⇐ グループLINE
QRコード

《長生会》

なでしこ会 ～お食事会～

日時 3月14日(金)
10:00～13:30頃
集合場所 9:50 松保地区公民館集合



《配食サービス》



3月19日(水)

11:00頃から配達予定です。

《まつほくつろぎカフェ》

日時 3月13日(木)
10:00～
場所 松保地区公民館
対象 60歳以上の方
飲物とお菓子 100円



*各地区へ出前カフェを行っています。
希望を受け付けます。



裏面も
ご覧ください!



3月行事予定

日	曜	行事	グループ・サークル
1	土	パフォーマンス発表会	習字
2	日		
3	月	民児協 地域づくり役員会	体操
4	火		手芸教室 大正琴
5	水		
6	木	移動図書の日	墨絵・墨彩
7	金	地域のお宝めぐり	からだ元気塾
8	土	健康講演会 健康づくり推進員会総会	
9	日		
10	月		
11	火		ひまわりの会 PCサークル
12	水	まつほっ子クラブ ごきぶり団子作り	
13	木	くつろぎカフェ	墨絵・墨彩
14	金		なでしこ会 からだ元気塾
15	土	自主防災会総会	しゃんしゃん体操 習字
16	日		
17	月		体操
18	火		手芸教室
19	水	おはぎ作り 配食サービス	
20	木	春分の日 慰霊祭 移動図書の日	
21	金	パソコン基礎⑪ パソコン教室⑪	からだ元気塾
22	土		しゃんしゃん体操
23	日		
24	月	地域づくり役員会	
25	火		パン教室
26	水		
27	木		墨絵・墨彩
28	金		からだ元気塾
29	土		しゃんしゃん体操
30	日		
31	月		

松保地区 パフォーマンス発表会

日時：3月1日(土)
10:00~11:30

場所：松保地区公民館 2階

《プログラム》

1. 千代水荒神神楽
2. きさらぎ会の大正琴
 - ① うれしいひなまつり
 - ② 古城
 - ③ 風雪ながれ旅
3. 松保ズンドコ会

しゃんしゃん体操
4. 小川貴志さんの弾き語り
 - ① 三百六十五歩のマーチ
 - ② 届くまで
 - ③ 大空と大地の中で
 - ④ あの鐘を鳴らすのはあなた
5. お楽しみくじ引き大会

☆皆様のご来場をお待ちしております☆

主催：松保地域づくり協議会 生涯学習部
共催：松保地区公民館

《 新刊図書のご案内 》

タイトル	著者
DTOPIA (第172回 芥川賞 受賞作)	安堂 ホセ
ゲートはすべてを言った (第172回 芥川賞 受賞作)	鈴木 結生
藍を継ぐ海 (第172回 直木賞 受賞作)	伊与原 新
すべての、白いものたちの (ノーベル文学賞 受賞作)	ハン・ガン
富士山	平野 啓一郎
あちらにいる鬼	井上 荒野
架空犯	東野 圭吾
婚活マエストロ	宮島 未奈
ノラネコぐんだんピザをやく	工藤 ノリコ
いちごになりました	鬼頭 祈
からだを整う一汁一菜	山田 奈美
青い壺	有吉 佐和子
岸本葉子の暮らしの要	岸本 葉子