

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

# 久松地区公民館だより

令和5年9月号  
第194号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2  
☎0857-23-4148 fax 23-4180  
Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp  
http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

## 智頭杉でお盆をつくろう

9月22日(金) 13:30~15:00

講師: 県立智頭農林高等学校 天川敏之先生

参加費: 1,000円

持ち物: エプロン(汚れてもいい服装でお越しください)

定員: 10名(定員になり次第締め切ります)

申し込み: 9月13日(水)までに公民館へ(TEL:23-4148)

智頭杉を使って直径30センチの大きさのお盆を作ってみましょう! 地元・智頭杉の香りや木目の美しさを感じることができます。ご参加をお待ちしています。

大人対象

食育推進委員会 伝達講習会

## 「足りていますか? 1日分の野菜」

~1日の摂取目標は350gです~

9月11日(月) 10:00~13:00

\*持ち物: マスク、ひとりお米1/2カップ、エプロン、三角巾(参加費は無料です)

おいしさと便利の両立、ちょっとしたコツで野菜料理を1品ふやせます。

【メニュー】

- ・鮭とブロッコリーの豆乳スープ
- ・ナスのピザ
- ・大根サラダ



参加を希望される方は、9月1日(金)までに公民館にお申し込みください。

(定員15名)

## ステンシルアート講習会

9月25日(月)

10:00~15:30

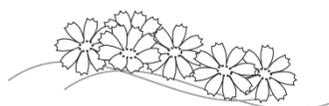
講師 森本せつさん  
参加費 作品1枚につき500円  
持ち物 絵を描きたい衣類  
定員 10名(定員になり次第締め切ります)  
申し込み 9月14日(木)までに公民館



(TEL:23-4148)

衣類に花や幾何学模様などの図柄の型紙をあて、おしゃれな洋服に仕上げます。型紙や絵の具などの材料は講師の方が持参されますので、絵を描きたい衣類のみお持ちください。(生地等わからないことがあれば公民館にお問い合わせください) 初めての方も丁寧に指導していただけます。

★昼食が必要な方はお弁当を斡旋しますのでお気軽にお申し出ください。



## 女性協議会主催 苔玉づくり

9月29日(金) 10:00~

講師 山野草会会長 田中先生  
材料費 600円  
定員 10名程度  
持ち物 (持ち帰り用の受け皿として) 15~18センチの平皿

申し込み 9月15日(金)までに公民館

(TEL:23-4148)

苔玉づくりをしましょう。作り方だけでなく、植物のあれこれなどを面白く教えていただき、今後の参考にしましょう。女性協議会主催ですが、どなたでも参加できます。

(女性協議会)



## 今月のおもな行事予定 9月



		公民館・地区関係	サークル
1	金		絵手紙・水彩画
2	土	カゴバックづくり補講	手話J-ラ、囲碁同好会
3	日		
4	月		ストレッチ
5	火	いきいき健康教室 『ゆったりストレッチ』	空手教室
6	水		太極拳、手づくりの会、久傘会
7	木		いきいき体操教室、かな書道、J-ラ久松、社交ダンス
8	金		詩吟教室久松城山会
9	土		囲碁同好会
10	日		
11	月	食育推進委員会 『足りていますか? 1日分の野菜』	ストレッチ
12	火		空手教室
13	水	まちづくり視察研修 『出石散策と玄武洞』	英会話、太極拳
14	木		いきいき体操教室、J-ラ久松、社交ダンス
15	金	公民館まつり 実行委員会	絵手紙・水彩画
16	土		手話J-ラ、囲碁同好会
17	日		インドアプレーンと工作の会
18	月	【敬老の日】	
19	火		空手教室
20	水		英会話、太極拳、久傘会
21	木		かな書道、J-ラ久松、社交ダンス
22	金	智頭杉でお盆をつくろう	詩吟教室久松城山会
23	土	【秋分の日】	囲碁同好会
24	日		
25	月	ステンシルアート講習会	ストレッチ
26	火		空手教室
27	水		英会話
28	木		いきいき体操教室、J-ラ久松、社交ダンス
29	金	女性協議会 『苔玉づくり』	
30	土		囲碁同好会

※ストレッチはただいま定員に達しております

いきいき健康教室  
ゆったりストレッチ  
9月5日(火)

☆ 日にちが変更になりました

9:30~11:30

講師：井上陽子さん

気持ちよく体を動かしてリフレッシュ  
& リラックスしましょう!  
どなたでも参加できますので、運動で  
きる服装でお越しください。

(健推協)



防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送が聞き取りにくいということはありませんか? 放送の内容を確認したいときは、下記番号へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

☎0857-21-6100

(市報見開きの2ページ目にも載っています。)

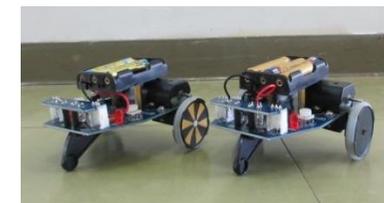
災害が予想される場合には、鳥取市の判断により避難所を開設します。

開設された近くの避難所に避難してください。

～夏休み子ども教室～

公民館で行った講座の一部をご紹介します!

【電気工作】  
ライトレーサーを作ろう



【プログラミング教室】



感想より～～  
・ハンダ付けするのが難しかったけど、楽しかった  
・ちゃんと黒い線に沿って走るのがすごいと思った  
・今日習ったことがいろいろなことに生かしたらいいと思う

感想より～～  
・プログラム通りに進むのが楽しかった  
・ちょっとしたことで、プログラム通りに動かないのが難しかった。

参加してくれた皆さん、ありがとうございました!(^^)!

2023  
公民館まつり

4年ぶりに開催!

10月21日(土) 13:00~16:00

22日(日) 9:00~15:00

健康まつり

10月14日(土) 13:30~16:00

今年のまつりは・・・

作品展、持ち寄り品、芸能発表会、おやじの店、子どもが楽しめるコーナー、パンや久松おこわの販売など盛りだくさん!!

【作品展の展示作品募集】

公民館まつりでは、絵画、工芸、趣味の作品、コレクションなどを展示します。

各町内から募集、案内をしていただきます。皆様のご自慢の品をお待ちしております。

【公民館まつりに向けて】

公民館まつりは公民館最大の行事です。まつりの運営には、9月より町内会、各種団体の皆さんを中心にまつり実行委員会を立ち上げ、さまざまな準備が行われます。地区の皆さまに喜んでいただけるまつりとなりますよう準備を進めてまいります。皆様のご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

持ち寄り品について

家庭に眠っている日用品、贈答品などはありませんか。公民館のバザーで販売し、売り上げを公民館まつりの運営などに当てさせていただきます。

雑貨、食器、衣類など新品未使用の物のみとします。

食品は保存期間が十分ある物に限らせていただきます。

10月2日(月)より受け付けます。ご協力をお願いします。

ボランティアを募集しています

公民館まつりをお手伝いしていただける方を募集します。詳しい活動内容や時間、場所については公民館までお尋ねください。