

久松地区公民館だより

令和5年6月号
第191号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2
☎0857-23-4148 fax 23-4180
Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp
<http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1>



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

高齢者や障害のある方を災害から守る

『避難行動要支援者支援制度』に登録しましょう

① 制度の目的

災害時に一人暮らしの高齢者や障がいのある方などで、自力で避難できない人を、自治会町内会、自主防災会など地域で支援する（共助）ことで、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりをめざします。

② 避難行動要支援者とは

避難行動要支援者は、災害時に自力で避難できない人を想定しています。該当するのはおおむね次の人です。

- ・避難所への移動が困難な方
- ・避難の必要性が理解・判断できない方
- ・災害情報等の収受が困難な方
- ・精神的に不安定になりやすい方
- ・難病等により長期の療養が必要な方など

③ 登録について

久松地区では現在 **150名**程度の方が登録されています。
詳しいことが聞きたい方は、各町内会長に連絡してください。
登録を希望される方は、各町内会長にお申し込みください。

(久松地区町内会長会・久松地区自主防災会・久松地区社会福祉協議会
・久松地区民生児童委員協議会・久松地区公民館)



【予告】夏休み子ども対象講座は
来月号で発表します。どうぞお楽しみに！



アクセサリー教室

6月21日(水)

受付:13:00~

13:30~15:30

講師 LEDレジンアクセサリー認定
Konomi_made 橋本好美さん
参加費 800円
持ち物 必要な方はめがね
定員 10名(定員になり次第締め切ります)
申し込み 6月13日(火)までに公民館へ
(☎23-4148)



ビーズやレジンで自分好みのアクセサリーを作ってみよう！お好みのアクセサリー（ペンダント、ブレスレット、イヤリングなど12種類）の中から2個まで選んで作ることができます。金属アレルギーのある方は事前にお知らせください。

来られた方から順番にアクセサリーの材料を選んでもいただけます。



パン教室

~ちぎりパン~



6月27日(火)

9:30~12:00

講師 出井順子さん
(食育アドバイザー)

参加費 400円
持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル
定員 12名(定員になり次第締め切ります)

今年度も人気のパン教室を開催します。
今回は「ちぎりパン」の作り方を教えていただきます。
同じ生地を小さなボール状に成形して型に入れ、1つはチーズをトッピング、もう1つは表面に蜂蜜を塗って焼き上げます。
梅雨の時期ですが、パンを作ってジメジメ気分を吹き飛ばしましょう！！

*試食なしでお持ち帰りとなります。

今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	木		ｺｰｽ久松、社交ｸﾞﾗﾝ
2	金		英会話、絵手紙・水彩画
3	土		手話ｺｰｽ、囲碁同好会
4	日	久松連山 トレイルウォーク	
5	月		ｽﾄﾚｯﾁ
6	火		空手教室
7	水		英会話、太極拳、 手づくりの会、久傘会
8	木		いきいき体操教室、 かな書道、ｺｰｽ久松、 社交ｸﾞﾗﾝ
9	金		詩吟教室久松城山会
10	土		囲碁同好会
11	日		
12	月		ｽﾄﾚｯﾁ
13	火	いきいき健康教室 『楽しく歩こう ～春のウォーキング～』	空手教室
14	水		英会話、太極拳
15	木		ｺｰｽ久松、社交ｸﾞﾗﾝ
16	金	eスポーツ体験会	絵手紙・水彩画
17	土		手話ｺｰｽ、囲碁同好会
18	日		ｲﾄﾞﾌﾞﾚｰﾄﾞと工作の会
19	月	久松ママ&ベビーの会	ｽﾄﾚｯﾁ
20	火		空手教室
21	水	アクセサリー教室	英会話、太極拳、久傘会
22	木		いきいき体操教室、 かな書道、ｺｰｽ久松、 社交ｸﾞﾗﾝ
23	金		詩吟教室久松城山会
24	土		囲碁同好会
25	日		
26	月		ｽﾄﾚｯﾁ
27	火	パン教室~ちぎりパン~	空手教室
28	水		英会話
29	木		社交ｸﾞﾗﾝ
30	金		

*ｽﾄﾚｯﾁはただいま定員に達しております

女性協議会



昔ながらのちまき作り

7月4日(火) 10:00~

講師：女性協議会役員

参加費：500円

申し込み：6月20日(火)までに公民館へ

定員：20名

(定員になり次第締め切ります)

昔ながらの巻き方のちまき作りを通して、
楽しいひとときを過ごしましょう！



【お知らせ】

令和5年5月23日に開催された総会で名称を婦人協議会から『女性協議会』に変更することになりました。
これからも『女性協議会』をよろしくお願いいたします。

～新刊図書のおしらせ～

事務室にて貸し出ししています

- 街とその不確かな壁 村上春樹
- 魔女と過ごした7日間 東野圭吾
- くもをさがす 西加奈子



是非手に取ってごらんください。

いきいき健康教室

楽しく歩こう

～春のウォーキング～

6月13日(火)

9:30~11:30

公民館をスタート地点に準備体操をしてからゆっくり歩きます。公民館を出発して榑谿公園を周る1時間30分のコースです。

どなたでも参加できます。動ける服装で参加してください。事前に申し込みはいりません。

雨天の場合はほおるんビンゴ(ニュースポーツ)やホールインワン大会をする予定です。

(健推協)



eスポーツ体験会



日時 6月16日(金)

13:30~16:00

ニンテンドースイッチを使い、『wii sports』と『太鼓の達人』を体験しましょう!!!

知的活動やフレイル予防・認知症予防に効果があるといわれています。また、運動不足解消にもなります。

参加費は無料、申し込みは必要ありません。見学もOK!!!
自由参加です。都合の良い時間にお越しください。

スマホ教室～基礎編～



日時:7月4日(火)13:30~15:00

講師：ソフトバンク(株)

参加費：無料

定員：20名(スマホを持っていない方も参加できます)

【内容】

- ・スマホについての座学
- ・グーグルマップ・カメラの使い方 など

ソフトバンクの方が全員分のスマホを持参され、そのスマホを使って操作の体験をします。スマホを使ったことがない方もご参加いただけます。

講座終了後、時間があれば個別の質問にも対応してもらえます。
参加希望の方は公民館までお申し込みください。

(TEL: 23-4148)

♪久松ママ&ベビーの会♪

活動のご案内

活動日：毎月第3月曜日 10:30~11:30

対象：未就園児とその保護者(0歳~)

内容：リトミック(リズムあそび)

おはなし会、交流会など

のんびり活動しています♪

はじめましての方もどうぞお気軽にご参加ください。

お問い合わせ：kyushomama@gmail.com まで



6月は
19日開催!

リズムカルな音楽に合わせて エアロビ&ダンス♪

7月7日(金) 13:30~14:30

講師 運動指導員 中田昌子さん

参加費 無料

定員 15名(定員になり次第締め切ります)

申し込み 6月30日(金)までに公民館へ

(TEL: 23-4148)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、
シューズ

ストレス解消に効果的!みんなで軽快に、楽しく体を動かしましょう。音楽に合わせて手足を動かし、若返りましょう!!!



久松小学校 令和5年度



資源回収

6月3日(土)

AM8:00より回収を始めます

新聞紙・チラシ...必ず紐で縛ってください。

(ナイロン袋に入ったものは回収できません)

本・雑誌・市報など...新聞とは別に紐で縛ってください。

ガムテープは使わないでください。

子どもたちが読めそうな新しい本は

「寄贈」と書いた紙を貼ってください。

ダンボール...空箱などの厚紙も含まれます。

牛乳パック...洗って開いた状態でよく乾かしておいてください。ひもでしぼらないで袋などに入れてください。中にアルミが貼ってあるパックは回収されません。

アルミ缶...プルタブはつけたまま潰してなるべく大きなゴミ袋にまとめてください。

※スチール缶・古着は集めません

詳しいことは回覧をご覧ください。



久松小学校育友会