

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和2年12月号

館長 浜本 健一

第162号

680-0011 鳥取市東町3丁目 371-2

☎ 0857-23-4148 fax 23-4180

mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

美骨ストレッチ

12月14日(月)

13:30~14:30

講師: Fitness ja-んぐる

インストラクター 木原いずみさん

参加費: 無料

持ち物: マスク、ヨガマット

(なければアルミシート or バスタオル)、飲み物

定員: 15名【定員になり次第締め切ります】

申し込み: 12月7日(月)まで

肩甲骨・股関節を中心としたゆるやかな全身運動です。動的なストレッチを行いながら、しなやかにスムーズに動く若々しい筋肉と関節づくりをします。

参加希望の方は公民館までお申込みください。

(TEL:23-4148)

マスク着用時に便利! ストラップ作り

12月22日(火)

13:30~15:30

講師: Tsumugi

参加費: 500円

持ち物: マスク

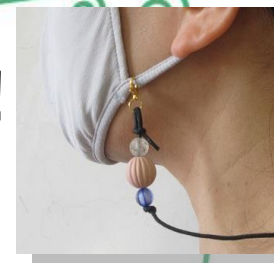
定員: 15名

(定員になり次第締め切ります)

お好みのパーツを選んで、オリジナルのマスクストラップをつくりましょう。希望者にはマスクチャームやメガネストラップも作れます。

(別途費用が必要です)

今の時期に役立つ便利グッズです。参加希望の方は公民館までお申込みください。(TEL:23-4148)



今月のおもな行事予定



	公民館・地区関係	サークル
1 火		空手教室
2 水		太極拳、手づくりの会、久傘会
3 木		いきいき体操教室、J-マ久松、社交ダンス
4 金		英会話、絵手紙・水彩画教室
5 土		囲碁同好会
6 日	ふれあい市	
7 月		ストレッチ
8 火		空手教室
9 水	こんにやくづくり	太極拳
10 木		いきいき体操教室、かな書道、J-マ久松、社交ダンス
11 金		英会話、民謡教室、詩吟教室城山会
12 土	クリスマスの お菓子作り	囲碁同好会
13 日		
14 月	・久松マの会 『親子リトミック』 ・美骨ストレッチ	ストレッチ
15 火	いきいき健康教室 「クリスマス会」	空手教室
16 水		太極拳
17 木	カリイ・ソング、かな書道、J-マ久松、社交ダンス	
18 金		英会話、絵手紙・水彩画教室
19 土		囲碁同好会
20 日	ふれあい市 年末特別市	イド アプレ-ソと工作の会
21 月		ストレッチ
22 火	マスクストラップ 作り	空手教室
23 水		
24 木		いきいき体操教室、社交ダンス
25 金		民謡教室、詩吟教室城山会
26 土		囲碁同好会
27 日	おもちの販売 (ふるさと会員のみ)	
28 月	28日午後より年末休館 (年始は1月4日より開館)	
29 火		
30 水		
31 木		

※ストレッチはただいま定員に達しております

子どもと大人のふれあい事業

クリスマスのお菓子作り

『チョコレートケーキを作ろう』

12月12日(土)

9:30~12:00

講師: 出井順子さん(食育アドバイザー)

参加費: 300円

持ち物: マスク、エプロン、三角巾

定員: 6組12名(定員になり次第締め切ります)

定員12名で、二人一組の作業になります。

親子、友だち同士、お婆ちゃんとお孫さんなど、ペアでお申し込みください

今年のケーキはチョコレート味! スポンジにも生クリームにもココアパウダーを混ぜ込み、ふんわり、甘~いチョコレートケーキを作ります。

クリスマスの飾りつけをして、持ち帰りましょう。

申し込み
待ってるよ!





いきいき健康教室
☆クリスマス会☆

クリスマスにちなんだ
小物を作しましょう

12月15日(火)
9:30~11:30

今年最後のいきいき健康教室で
す。クリスマスにちなんだ小物を作
り、楽しい時間を過ごしましょう。
(健推協)



婦人協議会

手軽で!美しくて!美味しい!!
『変わり巻き寿司作り』

令和3年1月20日(水)
9:30~12:00

講師:中本真佐博 先生

参加費:600円程度

持ち物:エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル

定員:15名

(定員になり次第締め切ります)

※ 切:令和3年1月15日(金)までに公民館まで
(TEL:23-4148)



コロナのため、おうち時間が長くなってきています。
そんな時間を有意義に楽しく過ごすのにぴったり!大人
にも子どもにも喜んでもらえる簡単で美しい、そして美味
しい!変わり巻き寿司作りを企画しました。皆さんの参加
をお待ちしています

年末特別市

12月20日(日)

8:30~

公民館玄関前



大和地区の新鮮な野菜やお正月用の品などを
販売します。

・12月6日(日) 8:30~
ふれあい市

・20日(日) 8:30~
年末特別市、ふれあい市

・27日(日) 9:30~
お正月用おもち販売

(ふるさと会員のみ)

1月・2月は休止し、3月より再開し
ます。

(ふるさと体験)

年末年始の公民館について

公民館は12月28日(月)午後から新年1月
3日(日)まで休館となります。この間は研修室、
体育館ともに使用が出来ません。ご了承いただき
ますようお願いいたします。

12月26日(土)	通常通り(9:00~12:00)
12月27日(日)	事務室はお休みします。 利用はできません。
12月28日(月)	午前中まで... 事務室は開館していますが利用 はできません。
12月29日(火)~ 1月3日(日)まで	休館とさせていただきます。 利用はできません。
1月4日(月)	仕事始め 通常通り

地域の病院との
ふれあい

クリスマス文化祭

~中止のお知らせ~

渡辺病院で毎年行っておりますクリスマ
ス文化祭ですが、今年は新型コロナウイルス
感染拡大防止のため中止することになりま
した。ご理解の程、よろしくお願いいた
します。



公民館大掃除中止のお知らせ

毎年年末に行っていました公民館大掃除で
すが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため中止することになりました。

今後ともご理解・ご協力をよろしくお願い致
します。



今年も大変お世話になりました。
よいお年をお過ごしください!

