

久松地区公民館だより

令和2年11月号

館長 浜本 健一

第161号

680-0011 鳥取市東町3丁目 371-2

☎ 0857-23-4148 fax 23-4180

mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

楽しくエアロビクス



11月9日(月) 13:30~14:30

講師 Fitness Ja-んぐるインストラクター
木原 いずみさん

参加費 無料

定員 15名

申し込み 11月5日(木)まで

持ち物 マスク、ヨガマット(なければアルミシート or バスタオル)、飲み物、シューズ



音楽に合わせて楽しく動きます。エアロビクスは心肺機能の向上や、脂肪燃焼などに効果があります。最後は寝転んでたっぷりストレッチしましょう！みんなと一緒に動く楽しさを味わってください。

参加希望の方は公民館までお申込みください。(TEL: 23-4148)

たくさんのご参加をお待ちしています。

お花のパワーを日頃の生活に

秋のガーデニング教室



11月13日(金) 10:00~

公民館前庭にて

講師 園芸愛好家 成瀬妙子さん

西根園芸 西根雄司さん

持ち物 マスク、軍手、移植ゴテ、エプロン、お手持ちの植木鉢など

材料費 実費 500円~2000円位

(用土代 250円と花苗代です)

〆切 11月6日(金)まで

花の組み合わせや育て方など、アドバイスしていただけます。

事前の申し込みをお願いします。

花苗購入のみ希望の方は申し訳ありませんが、講習参加者を優先とさせていただきますので、11:00ごろにお越しください。



タイルクラフトでつくる マルチボックス

11月17日(火)

13:30~16:00

講師: 野間紀子さん

参加費: 900円

持ち物: マスク、エプロン

定員: 12名(定員になり次第締め切ります)

申し込み: 11月10日(火)までに公民館へ

「小さなモザイクタイルを、ガラスや木製のベースに貼って暮らしを彩る…」それがタイルクラフトです。磁器タイルやガラスタイル、ハート形や葉形、タイルをカットして小物作りや大物作りも楽しめます。

今回作るのは木製のマルチボックスです。蓋の上部の凹凸にお好みのモザイクタイルを貼り仕上げます。官製はがきなら130枚位収納可能。アクセサリーなどを入れる小物入れとしても良いのではないのでしょうか。

いろいろな楽しみ方で、暮らしにタイルを取り入れてみませんか。参加希望の方は公民館までお申込みください。(TEL: 23-4148) たくさんのご参加をお待ちしています。



あったか手作り こんにゃくづくり

12月 9日(水)

10:00~12:00

講師 播磨正子さん、島田文子さん

参加費 100円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

定員 15名(定員になり次第締め切ります)



生のこんにゃく芋を使ってこんにゃく作りをします。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため試食は行わず、作ったこんにゃくは持ち帰りいただきます。お家で出来立てのこんにゃくの味をお楽しみください。

12月3日(木)までにお申し込みください。

今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	日	ふれあい市	
2	月		ストレッチ
3	火	【文化の日】	
4	水		太極拳、手づくりの会、久傘会
5	木		いきいき体操教室、久松、社交ダンス
6	金		英会話、絵手紙・水彩画
7	土		囲碁同好会
8	日		
9	月	楽しくエアロビクス	ストレッチ
10	火		空手教室
11	水		太極拳
12	木		いきいき体操教室、かな書道久松、社交ダンス
13	金	秋のガーデニング教室	英会話、民謡教室、詩吟教室城山会
14	土		囲碁同好会、手話ダンス
15	日	ふれあい市	インドアプレーンと工作の会
16	月		ストレッチ
17	火	・いきいき健康教室『グラウンドゴルフと温泉』 ・タイルクラフトでつくるマルチボックス	空手教室
18	水		太極拳、久傘会
19	木		バレーボール、社交ダンス
20	金		英会話、絵手紙・水彩画
21	土		囲碁同好会
22	日		
23	月	【勤労感謝の日】	
24	火		空手教室
25	水	久松マの会『親子でリトミック』	
26	木		いきいき体操教室、かな書道久松、社交ダンス
27	金		英会話、民謡教室、詩吟教室城山会
28	土		囲碁同好会、手話ダンス
29	日		
30	月		ストレッチ

※ストレッチはただいま定員に達しております

ふるさと体験交流促進会議

ふれあい市

11月 1日(日) 8:30~
15日(日)



大和地区のとれたて新鮮な野菜を、一袋 100 円で販売しています。スーパーで買うより断然お得ですよ。是非のぞいてみてください。



いきいき健康教室

グラウンドゴルフと温泉

・・・心も身体もリフレッシュ・・・

11月17日(火)

場所：レーク大樹

8:45(公民館集合)

9:00出発(お堀端)

14:00(レーク大樹出発)

参加費 2,500円

申し込みは健推協・瀧山さん(23-3894)へ



赤ちゃんの誕生をお祝いします!!

久松地区に住所のある1歳未満の赤ちゃんがおられましたら、民生児童委員が心を込めて作ったおむつケーキをお届けしますので、公民館へご連絡ください。

久松地区公民館

TEL: 23-4148

(民生児童委員協議会)



久松ママの会

親子でリトミック♪

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう

日時: 11月25日(水)

① 10:30~11:00 0~1歳児

② 11:20~12:00 2~3歳児

参加費: 500円

講師: こどもリトミック ちゃびい 田中先生

申込は kyushomama@gmail.com (嶋本)

までお願いします。

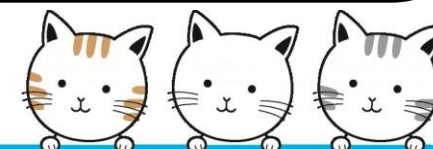
※申し込みの際は、お子さんの名前・年齢(月齢)

希望時間の記入をお願いします。



第39回 鳥取市公民館まつり中止のお知らせ

毎年、文化センターで行われていた鳥取市公民館まつりですが、今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止することになりました。



廃油を回収しています

天ぷらをした後の油、処分に困っていませんか？
公民館では廃油の回収をしています。その廃油を業者の方が回収に来られています。もし処分にお困りなら、プラスチック(油の空き容器など)またはペットボトルの容器に入れて下記の注意事項をご確認の上、公民館にご持参ください。(公民館の事務室が開室している時はいつでも結構です。)

《注意事項》

- *なるべく天かすは取り除いて下さい。
- *白鮫油・こめ油・キャノーラ油・ごま油
オリーブ油なども回収します
- *未使用で賞味期限切れの油も回収可能です

※香料が入ったドレッシングは回収できません

回収した油は100%リサイクルされ、牛や豚のエサ、廃油石鹸、軽油の代替え燃料として利活用されています。



久松小学校

資源回収

11月28日(土)

午前 8:00~8:30 各町内にて

※回収時間は各町区ポスターにて確認し

てください。

新聞紙・チラシ 本・雑誌

ダンボール 牛乳パック

アルミ缶・・・プルタブを付けたまま洗ってつぶし袋に入れる

※スチール缶・古着は回収しません

収益金は学校活動費として役立てられる予定です。ご協力よろしくお願ひいたします。

久松小学校育友会

※新型コロナウイルス感染症による休校や悪天候の場合は中止になる事があります。

