

# 久松地区公民館だより

令和2年7月号  
第157号

館長 浜本 健一

680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎ 0857-23-4148 fax 23-4180

mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です



**7月17日(金)**  
**9:30~12:00**

**ガッツリベーコンと  
ヘルシーきのこの  
ハーフ&ハーフピザ**

講師 出井順子さん  
(食育アドバイザー)

参加費 400円

持ち物 マスク、エプロン、  
三角巾、手拭きタオル

ボウル1つでできるピザ生地の作り方を教えていただきます。「ガッツリ」と「ヘルシー」の2種類でトッピングしたピザを作ります。定員(12名)になり次第締め切ります。



ふるさと体験交流促進会議

## ふれあい市

7月5日(日) 8:30~

19日(日) 8:30~

大和地区より産地直送の新鮮で安全な野菜を販売します。一袋どれでも100円です。どなたでも購入できますのでお気軽においでください。



婦人協議会

## 七夕ちまき作り

7月7日(火) 10:00より

講師: 婦人協議会役員

参加費: 500円

定員: 18名

(定員になり次第締め切ります)



七夕に食べるちまきを作ります。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試食はせず持ち帰りとなります。ちまき作りを通して楽しいひとときを過ごしましょう!

いきいき健康教室

『暑中見舞い作り』

**7月14日(火)**

**9:30~11:30**

講師: 丸尾裕二さん

味わいのある暑中見舞いハガキを作ってみましょう。(健推協)

## 高齢者や障害のある方を災害から守る『避難行動要支援者支援制度』に登録しましょう

### ① 制度の目的

災害時に一人暮らしの高齢者や障がいのある方などで自力で避難できない人を、自治会町内会、自主防災会など地域で支援する(共助)ことで、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりをめざします。

### ② 避難行動要支援者とは

避難行動要支援者は、災害時に自力で避難できない人を想定しています。該当するのはおおむね次の人です。

- ・避難所への移動が困難な方
- ・避難の必要性が理解・判断できない方
- ・災害情報等の収受が困難な方
- ・精神的に不安定になりやすい方
- ・難病等により長期の療養が必要な方など

### ③ 登録について

久松地区ではすでに**167名(R2.3.25現在)**の方が登録されています。詳しいことが聞きたい方は、町内会役員の方に連絡してください。

登録を希望される方は、町内会役員にお申し込みください。

(久松地区町内会長会・久松地区自主防災会・久松地区社会福祉協議会・久松地区民生児童委員協議会・久松地区公民館)



## ふれあい広場

毎年、年2回(7月・10月)行っておりますふれあい広場ですが、7月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたします。

10月は未定で、今後の状況等により判断いたします。

(住みよい久松地区をつくる会・町内会長会・地区社会福祉協議会・久松地区公民館)



## 久松ママの会

大人気♡手形足形アート♡

とってもかわいくて、お子さんの成長記録にもオススメです。親子で楽しくペタッしましょう♪

日時: 7月14日(火)

10:30~12:00

参加費: 200円

申し込みが必要です。



[kyushomama@gmail.com](mailto:kyushomama@gmail.com) までお願いします。

## 今月のおもな行事予定



1	水	ポーセラーツ	太極拳、手づくりの会、久傘会
2	木		いきいき体操教室、社交ダンス
3	金		英会話、絵手紙・水彩画教室
4	土		囲碁同好会
5	日	ふれあい市	
6	月		ストレッチ
7	火	婦人協議会「七夕ちまき作り」	空手教室
8	水	カルトナーージュ教室	太極拳
9	木		いきいき体操教室、かな書道、社交ダンス
10	金		英会話、民謡教室
11	土		囲碁同好会、手話ダンス
12	日		
13	月		ストレッチ
14	火	・いきいき健康教室「暑中見舞い作り」 ・久松ママの会	空手教室
15	水		太極拳、久傘会
16	木	手づくり石けん教室	ヨガ・社交ダンス
17	金	パン教室	英会話、絵手紙・水彩画教室
18	土		囲碁同好会
19	日	ふれあい市	インドアプレーンと工作の会
20	月		ストレッチ
21	火		空手教室
22	水		
23	木	【海の日】	
24	金	【スポーツの日】	
25	土		囲碁同好会、手話ダンス
26	日		
27	月		ストレッチ
28	火		空手教室
29	水		
30	木	星を見る会	いきいき体操教室、かな書道、社交ダンス
31	金		英会話

※ストレッチはただいま定員に達しております



# 夏休み子ども教室 7月6日(月)9:00より受付開始!

※新型コロナ感染状況により、予定が変更になる場合があります

## 講座① 電気工作 ~DSPラジオを作ろう♪~

8月1日(土)13:00~16:30

- ・講師 木村 昭彦さん 熊澤 幸秀さん 澤田 明範さん
- ・参加費 500円
- ・持ち物 マスク、単3電池2本、水とう、筆記用具  
(組み立て工具は公民館で準備します。)



受信した電波をデジタル処理して音声信号を出すICが入っています。周波数の選択はダイヤルを回すだけの簡単操作、パワーアンプで音をしっかり鳴らす実用的なラジオです。ハンダを使って、電子回路を組み立てて作ります。ハンダ付けの指導・練習も行います。4年生以上が対象です。親子で参加してください。(定員10組)

## 講座②



## マトリョーシカの絵付けをしよう

8月4日(火)13:30~16:00

- ・講師 鳥取市環日本海経済交流センター  
センター長 チェブラコワ・イリーナさん
- ・参加費 400円
- ・持ち物 マスク、筆記用具、水とう、絵筆等  
水性顔料マーカー(ボスカ)があればご持参ください(油性不可)

講師の先生にロシアのお話をいただき、そのあと作品作りをします。マトリョーシカは五個一組です。デザインはそれぞれ。お家で事前にデザインを考えてきてもらいます。親子で作ることも楽しいと思います。低学年の方は保護者同伴が望ましいです。(定員10名)



## 講座③ タイルクラフトで貯金箱づくり

8月6日(木)13:30~16:00

- ・講師:野間 紀子さん
- ・参加費:400円
- ・持ち物:マスク、手ふきタオル、水とう

かたい紙で貯金箱を組み立て、ボンドでタイルを貼って飾ります。いろいろな色や大きさのタイルを選んで貼り、オリジナルの貯金箱を作ってみましょう

(定員20名)



## 講座④

## ポーセラーツで ペン立てをつくろう

8月11日(火)13:30~16:00

- ・講師 日比 政子さん
- ・参加費 400円
- ・持ち物 マスク、手ふきタオル、水とう

焼き付け用のシールを貼ってペン立てをつくります。シールは数種類の中から選べます。ペン立て以外にもいろいろ使えそう。可愛く、カッコよく、自分だけのペン立てを作しましょう!  
焼成してから完成しますので作品は後ほど公民館に取りに来てください。(定員15名)



## 講座⑤

## プログラミング教室

8月18日(火)13:00~16:00

- ・場所 久松小学校 コンピューター室
  - ・講師 木村 昭彦さん
  - ・参加費 なし
  - ・持ち物 マスク、単3電池3本、水とう
- 前半は、プログラミング言語スクラッチ(Scratch)を使って簡単なプログラミングを体験し、後半はロボットプログラミングに挑戦してみましょ。4年生以上が対象です。保護者の付き添いもOK!親子で楽しんでみませんか。(定員10名)



これを動かしてみよう!

久松小学校に  
申し込み!

## 星を見る会

7月30日(木)19:45~20:45  
北中第2グラウンド

さじアストロパーク、鳥取天文協会の方を講師に夜空の観察を行います。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、最初から北中第2グラウンドに集合してください。夜間の開催ですので、保護者の方の同伴をお願いいたします。

(今年は公民館での星の説明は行いません)  
申し込みは7月10日(金)までをお願いします。

19:45~ 今夜の星の紹介(北中第2グラウンド)  
20:00~ 望遠鏡での観察(北中第2グラウンド)  
持ち物:マスク、必要に応じて飲み物

※雨天等、星の観察ができない場合は中止とします。  
その場合は北中第2グラウンド前と、公民館前で公民館職員が対応します。

どれに申し込もうかな...楽しみだな!

この夏公民館で行う子どもたち対象の講座です。公民館事務室で来館または電話で7月6日(月)9:00より先着順に受付します。(6日以前の申し込みは不可)なるべく多くの方に参加していただきたいので、申し込みは講座①~⑤のうち、1人3講座までとさせていただきます。本人・兄弟のみの申し込みにしてください。(これ以外の申し込みは受付できません。)  
※『星を見る会』は小学校に申し込んでください。  
※参加費は当日集めます。お釣りのないように準備してください