

久松地区公民館だより

令和5年4月号
第190号

館長 木村 昭彦

680-0011 鳥取市東町3丁目 371-2
☎ 0857-23-4148 fax 23-4180
mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp
http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1

地区公民館は 地域活動の拠点施設です

子ども会育成協議会

しゃんしゃんまつり 踊り手の募集



今年も鳥取の夏の風物詩、しゃんしゃんまつりが開催される予定です。例年通り「子ども会」も参加します。参加は小学4年生以上中学3年生までの方とします。

7月に入ったら練習を開始しますのでふるってご参加ください。

※切は5月中旬頃(予定)とします。

【問い合わせ・申し込み先】

久松地区公民館 (☎23-4148)

によりしくお願いします。

新年度が始まります

3年ほど続いた新型コロナウイルスに伴う制約がやっと取り払われようとしており、社会に活気が戻ってきました。公民館も必要な感染対策を継続しつつ、いろいろな活動を以前の状態に戻していきます。新しい企画も考えていますので、みなさん積極的に参加して下さい。

公民館職員は新年度も同じメンバーです。よろしく願いいたします。

館長 木村 昭彦
主任 下田 由理
主事 藤縄 麻子
主事 西川 美穂子



公民館だよりは

毎月26日発行です

26日が土曜日の場合は25日、日曜日の場合は27日に発行しています。ホームページでもご覧いただけます。スマホからでもパソコンからでも検索できますのでぜひチェックしてみてください。

QRコードはこちら→



e スポーツを体験しました!!!

鳥取県では令和6年開催のねんりんピック鳥取大会で正式種目となった「eスポーツ」を「とっとり方式認知症予防プログラム」の知的活動やフレイル予防・認知症予防等として地域で活用することとしています。鳥取市社会福祉協議会も研修会等を通じて推奨しています。

久松地区公民館でも任天堂スイッチ本体、『Wii Sports』と『太鼓の達人』を購入し、いきいき体操教室の参加者のみなさんにeスポーツを体験していただきました。



このうち、太鼓をばちでたたいて点数を競う『太鼓の達人』では、なれない操作に苦戦していましたが、徐々にリズムにのって、楽しんで笑顔で挑戦される姿が見られました。

今後、公民館活動において活用していきたいと考えています。



今月のおもな行事予定



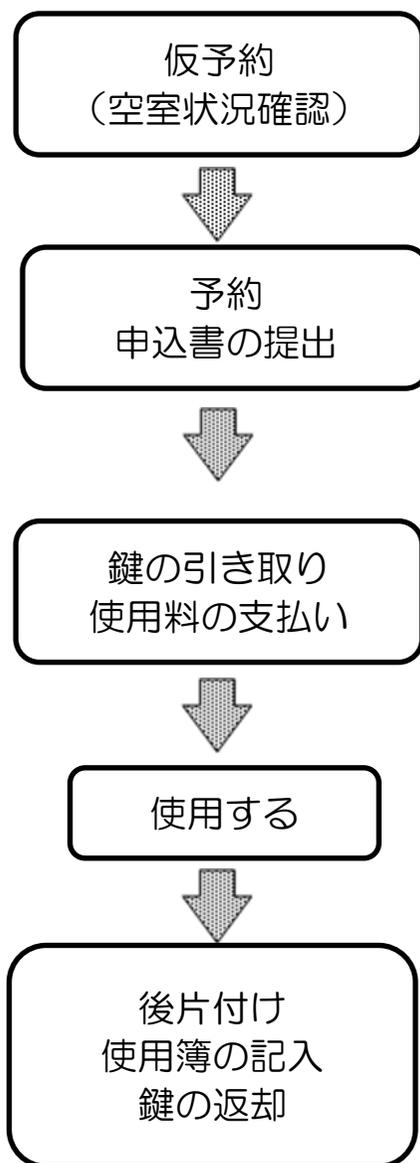
		公民館・地区関係	サークル
1	土		手話コア、囲碁同好会
2	日		
3	月		ストレッチ
4	火		空手教室
5	水		英会話、太極拳、手づくりの会、久傘会
6	木		かな書道、コア久松、社交ダンス
7	金		絵手紙・水彩画
8	土	選挙前日準備	
9	日	鳥取県知事選挙及び鳥取県議会議員選挙	
10	月		ストレッチ
11	火		空手教室
12	水		英会話、太極拳
13	木		いきいき体操教室、コア久松、社交ダンス
14	金		詩吟教室久松城山会
15	土		手話コア、囲碁同好会
16	日		イト・アプレと工作の会
17	月	久松ママ & ベビーの会	ストレッチ
18	火		空手教室
19	水		英会話、太極拳、久傘会
20	木	公民館 運営委員会総会	かな書道、コア久松、社交ダンス
21	金		絵手紙・水彩画
22	土		手話コア、囲碁同好会
23	日		
24	月		ストレッチ
25	火		空手教室
26	水		英会話
27	木		いきいき体操教室、コア久松、社交ダンス
28	金		詩吟教室久松城山会
29	土	【昭和の日】	手話コア、囲碁同好会
30	日		

※ストレッチはただいま定員に達しております

～公民館の利用について～

開館時間 8:30～22:00(この時間内で使用できます)
休館 12月29日～1月3日(使用できません)
職員勤務時間 平日 8:30～17:15
土曜日 9:00～12:00
(この時間内に各種手続きをお願いします)
事務室休館 日曜日・祝日

公民館使用の流れ



使用前は・・・

- 空室状況の確認は電話または来館でお尋ねください。
(メールでの予約は原則受け付けていません。申し込み用紙は、久松地区公民館ホームページから、ダウンロードすることもできます。)
- 予約は毎月1日を起点に3ヶ月前から受け付けます。
(例：4月1日より4、5、6月分受付)
- 申込書は使用前に提出してください。
- 鍵の受取りは事務取扱時間中とします。

使用後は・・・

- 室内を清掃整理し、机、いすなどは使用前の状態に戻してください。
- 消灯を冷暖房も含めて確認しましょう。
- 給湯室などの元栓も確認しましょう。
- ごみは責任を持ってお持ち帰りください。
- 使用簿の記入をお願いします。使用簿は事務室前の電話機の横にあります。
- 施錠の確認を確実に行ってください。
- 鍵は必ず使用した日に返却してください。

おじゃましま～す♪ ～太極拳編～

毎週水曜日(月3回)の午前10時30分。
大会議室を覗いてみてください。
ゆったりとした音楽が流れる中、太極拳教室が始まります。
現在15名の会員ですが、太極拳は年齢に関係なく、誰でも楽しめる健康法の一つです。呼吸と合わせてゆっくりと動くことで、知らぬ間に集中し、心身もリラックスしています。その心地よいこと！今年は「扇」と「24式太極拳」に取り組んでいます。



令和5年度サークルグループ会員募集中です！詳しいことは別紙配布チラシをご覧ください。

さらに詳しいこと、不明な点がございましたら公民館事務室までお問い合わせください。(TEL: 23-4148) ご協力をよろしくお願いします。



令和5年度の公民館事業について

今年も5月より本格的に実施していきます。
毎年恒例のゴキフリホウ酸団子、こんにやくづくり、また皆さまから要望が多いステンシルアート、パン教室、夏休みには子ども対象の教室などを、さらに新しい事業も取り入れてみたいと検討中です。引き続き要望があれば声をかけてください。そして公民館だよりでの案内をぜひチェックしてみてくださいね。

