

久松地区公民館だより

令和6年6月号
第203号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2
☎0857-23-4148 fax 23-4180
Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp
http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1

地区公民館は 地域活動の拠点施設です



ガラス製品のポーセラーツに 挑戦してみましよう!

6月19日(水) 13:30~15:30

講師: 日比政子さん

参加費: ひと作品につき800円~
(選ぶガラス製品によって料金が変わります)

定員: 12名

申し込み: 6月10日(月)までに公民館へ
(TEL:23-4148)

ガラスのグラスや保存容器などのガラス製品にガラス専用の転写シールを使って自分好みのおしゃれな容器に変化させてみませんか? 2個目からはほかの作りたいガラス製品を選んでいただき、つくることもできます。2個目からの料金は実費でお願いします。

集中してものづくりすることの楽しさを体感してみませんか?



【予告】

- ①夏休み子ども対象講座は来月号でお知らせします。どうぞお楽しみに!
- ②まちづくり視察研修の日程が9月20日(金)に決定しました。詳細・申し込み方法などは8月号でお知らせします!



お味噌づくり&蒸し饅頭



6月26日(水)

13:30~15:30



講師 出井順子さん

(食育アドバイザー)

参加費 500円

持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル

定員 12名(定員になり次第締め切ります)

身体に良い!!!と言われ、最近、話題になっている発酵食品。

今回は発酵食品の中のお味噌をお家で手軽に作る作り方を教えていただきます。一人1kg程度のお味噌を作ります。

味噌づくりの後、蒸し饅頭の作り方も教えていただき、みなでおやつの時間にしたいと思います。午後の時間、楽しいひと時を過ごしましょう。



《子どもと大人のふれあい事業》

望遠鏡工作

~カンタン望遠鏡

ガリオちゃんをつくらう~

6月30日(日) 10:00~12:00

講師: さじアストロパーク

参加費: 300円

持ち物: はさみ

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)
低学年は保護者同伴が望ましいです



レンズ実験で望遠鏡の仕組みを勉強したあと、望遠鏡工作を行います。さじアストロパークの方に教えてもらいながら作ります☆



遠くのものがよく見えるよ 😊

今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	土		手話コーラス、囲碁同好会
2	日	久松連山 アドベンチャーウォーク	
3	月		ストレッチ
4	火		空手教室
5	水		英会話、太極拳、 手づくりの会、久傘会
6	木		いきいき体操教室、 コーラス久松、社交ダンス
7	金		絵手紙・水彩画
8	土	【事務室休み】	囲碁同好会
9	日		
10	月		ストレッチ
11	火	いきいき健康教室 『楽しく歩こう ~春のウォーキング~』	空手教室
12	水		英会話、太極拳
13	木		いきいき体操教室、 かな書道、コーラス久松、 社交ダンス
14	金		詩吟教室久松城山会
15	土		手話コーラス、囲碁同好会
16	日		空手教室
17	月		ストレッチ
18	火		空手教室
19	水	ガラス製品の ポーセラーツ	英会話、太極拳、久傘会
20	木		コーラス久松、社交ダンス
21	金		絵手紙・水彩画
22	土	【事務室休み】	囲碁同好会
23	日		
24	月		ストレッチ
25	火		空手教室
26	水	お味噌づくり&蒸し饅頭	英会話
27	木		いきいき体操教室、 かな書道、コーラス久松、 社交ダンス
28	金	eスポーツ体験会	詩吟教室久松城山会
29	土	【事務室休み】	囲碁同好会
30	日	望遠鏡工作 カンタン望遠鏡 ガリオちゃんをつくらう	

*ストレッチはただいま定員に達しております

リズムカルな音楽に合わせて
エアロビ&ダンス♪
7月11日(木) 13:30~14:30

講師 運動指導員 中田昌子さん
参加費 無料
定員 15名(定員になり次第締め切ります)
申し込み 7月8日(月)までに公民館へ
(TEL: 23-4148)
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、シューズ

ストレス解消に効果的! みんなで軽快に、
楽しく体を動かしましょう。音楽に合わせて
手足を動かし、若返りましょう!!!



eスポーツ体験会

日時 6月28日(金)
13:30~16:00

ニンテンドースイッチを使い、『wii sports』と『太鼓の達人』『ぷよぷよテトリス』を体験しましょう!!!
昨年から開催しているeスポーツ体験会。皆さん楽しんで参加していただいています。
参加費は無料、申し込みは必要ありません。見学もOK!!! みんなで楽しく盛り上がりましょう!!!
自由参加です。都合の良い時間にお越しください。

~新刊図書のおしらせ~

事務室にて貸し出ししています
○二人目の私が夜歩く 辻堂ゆめ
○女の国会 新川帆立
○クスノキの女神 東野圭吾

是非手に取ってごらんください。

高齢者や障害のある方を災害から守る
『避難行動要支援者支援制度』
に登録しましょう



- ① 制度の目的
災害時に一人暮らしの高齢者や障がいのある方などで自力で避難できない人を、自治会町内会、自主防災会など地域で支援する(互助・共助)ことで、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりをめざします。
- ② 避難行動要支援者とは
避難行動要支援者は、災害時に自力で避難できない人を想定しています。
 - ・避難所への移動が困難な方
 - ・避難の必要性が理解・判断できない方
 - ・災害情報等の収受が困難な方
 - ・精神的に不安定になりやすい方
 - ・難病等により長期の療養が必要な方 など
- ③ 登録について
地域の支援を必要とされる方は、お住いの自治会・町内会(未加入の方は、民生委員・児童委員)へご相談のうえ、市へ個別避難計画の申請を行ってください。

(久松地区町内会長会・久松地区自主防災会・久松地区社会福祉協議会・久松地区民生児童委員協議会・久松地区公民館)

いきいき健康教室

楽しく歩こう
~春のウォーキング~
6月11日(火)
9:30~11:30

公民館をスタート地点に準備体操をしてからゆっくり歩きます。公民館を出発して樽谿公園を周る1時間30分のコースです。
どなたでも参加できます。動ける服装で参加してください。事前に申し込みはいりません。
雨天の場合はほおるんピンゴ(ニュースポーツ)やホールインワン大会をする予定です。
(健推協)

久松小学校 令和6年度

資源回収

6月1日(土)

AM8:00より回収を始めます
雨が降っても行います



- ◎子どもが持てる大きさにしてください
- ◎各地区の回収開始時刻までに必ず出してください
- ◎集積場所に持って来ていただいても結構です

新聞紙・チラシ 新聞・本・ダンボールなどは必ずひもでしっかりしばってください。

本・雑誌 新聞社でもらう紙袋、ナイロン袋で出さないでください。

ダンボール ★子どもたちが読めそうな新しい本は『寄贈』と書いた紙を貼ってください。

牛乳パック 牛乳パックはしぼらないでください

アルミ缶 →プルタブはつけたまま洗ってつぶし、袋に入れてください。

※スチール缶・古着は集めません



久松小学校育友会

今月の土曜日は...

1日(土) 15日(土)
9:00~12:00に事務室があいています

8日、22日、29日の土曜日は事務室はお休みです
のでご注意ください

