

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和6年2月号

館長 木村 昭彦

第199号 〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です



今月のおもな行事予定

		公民館・地区関係	サークル
1	木		ｺｰｽ久松、社交ｸﾞﾗﾝ
2	金		絵手紙・水彩画
3	土		手話ｺｰｽ、囲碁同好会
4	日		
5	月		ｽﾄﾚｯﾁ
6	火		空手教室
7	水		英会話、太極拳、手づくりの会
8	木		いきいき体操教室、かな書道、ｺｰｽ久松、社交ｸﾞﾗﾝ
9	金		詩吟教室久松城山会
10	土		囲碁同好会
11	日	【建国記念の日】	
12	月	【振替休日】	
13	火	いきいき健康教室 『ゆったりｽﾄﾚｯﾁ』	空手教室
14	水	eスポーツ体験会	英会話、太極拳
15	木		社交ｸﾞﾗﾝ
16	金		絵手紙・水彩画
17	土	久松なわとび大会	手話ｺｰｽ、囲碁同好会
18	日		インドアプレーンと工作の会
19	月		ｽﾄﾚｯﾁ
20	火		空手教室
21	水		英会話、太極拳
22	木		いきいき体操教室、かな書道、ｺｰｽ久松、社交ｸﾞﾗﾝ
23	金	【天皇誕生日】	
24	土		囲碁同好会
25	日		
26	月		ｽﾄﾚｯﾁ
27	火	ｽﾄﾚｯﾁ&簡単ﾖｶﾞ	空手教室
28	水	スマホ教室応用編	英会話
29	木		社交ｸﾞﾗﾝ

スマホ教室～応用編～

日時:2月28日(水)10:30～12:00

講師:ソフトバンク(株)
参加費:無料
定員:15名
申し込み:2月26日(月)まで
(スマホを持っていない方も参加できます)

【内容】

- ・ナビ機能(経路検索の方法)
- ・ビデオ撮影の方法
- ・LINEについて

ソフトバンクの方が全員分のスマホを持参され、そのスマホを使って操作の体験をします。スマホを使ったことがない方もご参加いただけます。講座終了後、時間があれば個別の質問にも対応してもらえます。参加希望の方は公民館までお申し込みください。

(TEL:23-4148)



ストレッチ&簡単ヨガ

～自律神経を整えて体の調子をよくしよう～

2月27日(火) 13:30～14:30

講師 運動指導員 中田昌子さん

参加費 無料

定員 10名

申し込み 2月19日(月)まで

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物



寒さに負けず、みんなで楽しく体を動かしましょう。今回は簡単なヨガの動きを取り入れてストレッチします。また、肩こりや腰痛に聞くツボ押しを教えてください。運動不足解消や、頭痛・肩こりなどにも効果があります。

事前の申し込みをよろしくお願いします。

(TEL:23-4148)

ポーセラーツ

～楽しい器づくり～

3月5日(火)

13:30～16:00

講師 日比政子さん

参加費 ひと作品につき800円～

(選ぶ器によって料金が変わります)

定員 15名【定員になり次第締め切ります】

申し込み 2月26日(月)まで

真っ白な器をキャンバスにして、好みの色や柄の転写紙(特殊なシール)を貼ったりしてオリジナルの器を作ります。完成した作品は先生がお預かりし、焼き付けの作業をして後日お渡しします。参加希望の方は公民館までお申し込みください。

(TEL:23-4148)

eスポーツ体験会

日時 2月14日(水)

13:30～16:00



ニンテンドースイッチを使い、^{ウィー}『wii sports』と『太鼓の達人』を体験しましょう!!!

参加費は無料、申し込みは必要ありません。見学もOK!!!

自由参加です。都合の良い時間にお越しください。

※ストレッチはただいま定員に達しております



和菓子作りと茶話会

3月5日(火) 午前10:00~

講師: 児島博子さん

参加費: 300円

持ち物: エプロン、マスク、三角巾

定員: 15名程度

(定員になり次第締め切ります)

申し込み: 2月20日(火)までに公民館へ

(TEL: 23-4148)

岡山県倉敷市を代表する銘菓「むらすずめ」のようなかわいらしい和菓子を作り、そのあとみんなで作ったお菓子とお茶をいただきながら歓談しましょう。外はまだまだ冬真っ盛りですが、一足早く春めいた気持ちで楽しいひと時を過ごしませんか。

(女性協議会)

いきいき健康教室

ゆったりストレッチ

2月13日(火)

9:30~11:30

講師: 井上陽子さん



寒い毎日ですが、体をほぐしましょう。動きやすい服装で参加してください。事前の申し込みは不要です。

(健推協)

積雪時の足元にご注意ください



2月に入り、今後雪が降る日が多くなることが予想されます。

公民館に来館される際、玄関前の階段、スロープ等は大変すべりやすくなるため、足元には十分気をつけておいでください。また車でのご来館についても、安全運転を心掛けてください。

~講演会~

「鳥取城跡発掘調査の最前線」

講師: 鳥取市教育委員会文化財課

文化財専門員 坂田邦彦 様

日時: 3月9日(土) 13:30~15:00

発掘調査の興味深い話題を紹介していただきます。事前申し込み不要で、参加費は無料です。

(☎23-4148)

(久松山を考える会)



久松なわとび大会

2月17日(土)

場所: 公民館2階体育館

受付 13:00~

競技 13:30~

終了 15:00頃

4年ぶりになわとび大会を開催します! 寒さに負けず元気に運動しましょう。

☆持ち物 なわとび、体育館シューズ、飲み物

☆その他 参加賞もあります

☆申し込みは不要です

(青少年育成久松地区会議)

みんな
待ってるよ



今年もご協力おねがいたします



書きそんじハガキ



を集めています

書きそんじハガキとは、書き間違えたものや使わなかった官製はがきや年賀はがきのことです。未投函のものに限ります。

※一度投函されたものは、消印が押してなくても書きそんじはがきとはなりません。

書きそんじハガキの他、未使用切手、図書券、収入印紙、未使用テレホンカード、未使用QUOカード、未使用図書カードなど未使用のプリペイドカード、各種金券(ビール券、おこめ券、旅行券、株主優待券、その他商品券)も集めています



回収した書きそんじハガキは、日本ユネスコ協会連盟を通じて換金し、カンボジア、ネパール、ミャンマー、アフガニスタンのアジア4か国の教育支援に活用します。

14枚の書きそんじハガキで、ひとりがひと月学校に通えます。(2022年現在) ご協力お願いいたします。

(鳥取ユネスコ協会)

公民館廊下に回収ボックスを置いております。なお、回収は3月下旬までとさせていただきます。(お寄せいただいたハガキは、個人情報保護法により目的以外には使用しません)

※公民館よりお知らせ

令和6年4月より第2・4・5土曜日は事務室を閉室します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

