

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和5年2月号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

<http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1>

地区公民館は 地域活動の拠点施設です

苔テラリウムづくり



2月21日(火) 13:30~15:30

講師 はなやイーリス 三好真紀さん

参加費 800円

持ち物 エプロン

定員 15名【定員になり次第締め切ります】

×切 2月13日(月)

テラリウムとは『テラ=陸地』と『リウム=場所・空間』を合わせた造語で、透明なガラス容器の中で動植物を育てる手法のことです。小さな容器でも育成できることから始めやすく、レイアウト次第でミニチュアの自然な世界を再現することができます。テラリウムの中に入れるフィギュアは(トラ、キリン、ゾウ)などを準備します。一緒に入れたいフィギュアがありましたらご持参ください。(長さ:5~8センチ、高さ:3~5センチ。水に濡れても大丈夫なもの。なくてもOKです。)参加希望の方は公民館までお申込みください。

(TEL:23-4148)

ストレッチ体操

~肩こり・腰痛に効くツボを知ろう~

3月7日(火) 13:30~14:30

講師 運動指導員 中田昌子さん

参加費 無料

定員 15名

申し込み 2月28日(火)まで

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、シューズ
飲み物

寒さに負けず、みんなで楽しく体を動かしましょう。肩こりや腰痛に聞く簡単なツボ押しを教えてください。運動不足の解消にも効果あります。事前の申し込みをよろしくお願いいたします。

(TEL:23-4148)

今月のおもな行事予定 2月

		公民館・地区関係	サークル
1	水		英会話、太極拳、手づくりの会
2	木		ユース久松、社交ダンス
3	金		絵手紙・水彩画
4	土		手話ダンス、囲碁同好会
5	日		
6	月		ストレッチ
7	火		空手教室
8	水		英会話、太極拳
9	木		いきいき体操教室、かな書道、ユース久松、社交ダンス
10	金		詩吟教室城山会
11	土	【建国記念の日】	囲碁同好会
12	日		
13	月		ストレッチ
14	火	いきいき健康教室 『ゆったりストレッチ』	空手教室
15	水	パソコン相談室	英会話、太極拳
16	木		いきいき体操教室、かな書道、ユース久松、社交ダンス
17	金		絵手紙・水彩画
18	土		手話ダンス、囲碁同好会
19	日		インドアプレーンと工作の会
20	月		ストレッチ
21	火	苔テラリウムづくり	空手教室
22	水		英会話
23	木	【天皇誕生日】	
24	金	婦人協議会 『桜餅と草餅づくり』	詩吟教室城山会
25	土		囲碁同好会
26	日		
27	月		ストレッチ
28	火		空手教室

※ストレッチはただいま定員に達しております

パソコン相談室

~パソコンはあるけど、
使い方をもっと知りたい。
そんな経験はありませんか?~

日時:2月15日(水)

13:00~16:00

【この時間内のご都合の良い時間に参加可能です】

参加費:無料

持ち物:お持ちのパソコン、スマホ

定員:10名(定員になり次第締め切ります)

申し込み:2月9日(木)まで

久松地区有志によるパソコン相談室を開設します。パソコンの基本操作やword、エクセルの使い方についてなんでも相談にのります。

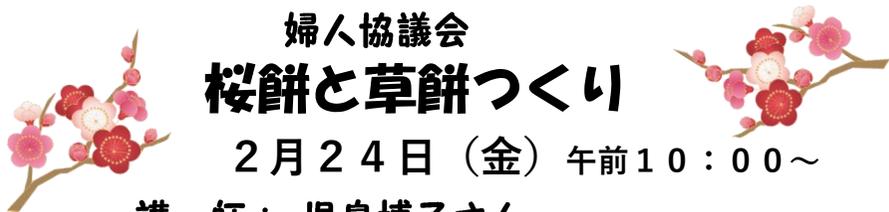
パソコン2~3台はこちらで準備しますのでパソコンをお持ちでない方でも気軽に参加できます。

また、スマホの簡単な操作方法も教えていただけます。

参加希望の方は公民館までお申込みください。

申し込みの際、事前に相談内容をお伝えください (TEL:23-4148)





婦人協議会
桜餅と草餅づくり

2月24日(金) 午前10:00~

講師：児島博子さん

参加費：500円

持ち物：エプロン、マスク、三角巾

定員：10名程度

(定員になり次第締め切ります)

※切：2月15日(水)までに公民館へ

(TEL: 23-4148)

今回作るのは、桜色のお餅を桜の葉っぱでくるんだ「桜餅」といのちの息吹を感じる「草餅」です。外はまだ冬景色ですが、目にも鮮やかな桜色と若草色で一足早く春を感じる和菓子を作ってみましょう。

(婦人協議会)

いきいき健康教室

ゆったりストレッチ

2月14日(火)

9:30~11:30

講師：井上陽子さん



寒い毎日ですが、体をほぐしましょう。動きやすい服装で参加してください。事前の申し込みは不要です。

(健推協)

**積雪時の足元に
ご注意ください**

2月に入り、今後雪が降る日が多くなることが予想されます。

公民館に来館される際、玄関前の階段、スロープ等は大変すべりやすくなるため、

足元には十分気をつけておいでください。また車でのご来館についても、安全運転を心掛けてください。

~講演会~

「久松山 西坂を探る」

講師：鳥取県埋蔵文化財センター

文化財主事 大川泰広 様

日時：3月4日(土) 13:30~15:00

久松山西坂に残る戦国時代の曲輪などの痕跡についてご紹介します。事前申し込み不要で、参加費は無料です。

※新型コロナウイルスの状況によっては中止になる場合があります。お問い合わせは公民館まで。

(☎23-4148)

主催：久松山を考える会



**なわとび大会
中止のお知らせ**

2月25日(土)に開催を予定していました「なわとび大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします

(青少年育成会議)

DVD 貸し出しのご案内

・『英雄たちの選択 幻の一大決戦：秀吉対毛利 究極の包囲戦 鳥取城の戦い』
(2022年11月2日、NHK・BSで放送)

・『日本遺産麒麟獅子舞フェスタ 2022』
(2022年11月6日、とりぎん文化会館)

※貸し出しを希望される方は事務室に声をかけてください。

今年もご協力おねがいたします

書きそんじハガキ



を集めています

書きそんじハガキとは、書き間違えたものや使わなかった官製はがきや年賀はがきのことです。未投函のものに限ります。

※一度投函されたものは、消印が押してなくても書きそんじはがきとはなりません。

書きそんじハガキの他、未使用切手、図書券、収入印紙、未使用テレホンカード、未使用QUOカード、未使用図書カードなど未使用のプリペイドカード、各種金券(ビール券、おこめ券、旅行券、株主優待券、その他商品券)も集めています



回収した書きそんじハガキは、日本ユネスコ協会連盟を通じて換金し、カンボジア、ネパール、ミャンマー、アフガニスタンのアジア4か国の教育支援に活用します。14枚の書きそんじハガキで、ひとりがひと月学校に通えます。(2022年現在)ご協力お願いいたします。

(鳥取ユネスコ協会)

公民館廊下に回収ボックスを置いております。なお、回収は3月下旬までとさせていただきます。(お寄せいただいたハガキは、個人情報保護法により目的以外には使用しません)

