

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

# 久松地区公民館だより

令和5年10月号  
第195号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2  
☎0857-23-4148 fax 23-4180  
Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp  
http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

## 2023 公民館まつり

10月21日(土) 13:00~16:00

10月22日(日) 9:00~15:00



### 4年ぶり開催!今年のまつりは...

★作品展、持ち寄り品、芸能発表会、おやじの店、ほおるんビンゴ、楽しい広場、パン・久松おこわ等の販売などさまざまなイベントを行います。

★芸能発表会は22日(日)10:00より行います。サークルなどの団体が出演し、日ごろの成果を披露します。どうぞお楽しみに!!

★福引きも充実!景品を用意しています。お目当ての景品を当てよう!

くわしくは別途配布するプログラムをご覧ください。

### 10月2日(月)より受付開始!

#### 持ち寄り品

家庭に眠っている日用品、贈答品などはありませんか。公民館のバザーで販売し、売り上げを公民館まつりの運営などに当てさせていただきます。

雑貨、食器、衣類など**新品未使用**の物のみとします。

食品は保存期間が十分ある物に限らせていただきます。10月17日(火)までに公民館事務室にお持ちください。ご協力をお願いします。

# 健康まつり

10月14日(土) 13:30~15:40

### ★健康づくり講演会

(13:30~14:40)

演題: 「有病息災 人生100年」

講師: 明穂整形外科 明穂 政裕先生

講演終了後.....

### ★しゃんしゃん体操

### ★健康測定・介護予防、包括困りごと相談

- ①血管年齢測定 ②足指力・握力測定
- ③血圧測定 ④健康相談
- ⑤介護予防・介護に関する困りごと相談

### ★ニンテンドースイッチを使った

e-スポーツ体験

この機会に健康について考えてみましょう!  
お楽しみに!

### いきいき健康教室

## 楽しく歩こう

～秋のウォーキング～

10月10日(火)9:30~11:30

久松地区公民館集合

さわやかな秋の一日、楽しく歩きましょう。  
尚、雨天の場合は公民館にてグラウンドゴルフ・ホールインワン競争としゃんしゃん体操を行います。

(健推協)

## 今月のおもな行事予定 10月

		公民館・地区関係	サークル
1	日		
2	月		ストレッチ
3	火		空手教室
4	水		太極拳、英会話、手づくりの会、久傘会
5	木	公民館まつり 正副責任者会議	かな書道、J-raw久松、 社交ダンス
6	金		絵手紙・水彩画
7	土		手話J-raw、囲碁同好会
8	日		
9	月	【スポーツの日】	
10	火	いきいき健康教室 『楽しく歩こう』	空手教室
11	水		太極拳、英会話
12	木		いきいき体操教室、 J-raw久松、社交ダンス
13	金		詩吟教室久松城山会
14	土	健康まつり	
15	日		イドアプレーンと工作の会
16	月		ストレッチ
17	火		空手教室
18	水		太極拳、英会話、久傘会
19	木		かな書道、J-raw久松、 社交ダンス
20	金		
21	土	2023 久松地区公民館まつり	
22	日	2023 久松地区公民館まつり	
23	月		ストレッチ
24	火		空手教室
25	水		英会話
26	木		いきいき体操教室、J-raw久松、 社交ダンス
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		ストレッチ
31	火		空手教室

※ストレッチはただいま定員に達しております

久松地区を歩いてみよう

# 久松地区ふれあい健康ウォーク

11月3日(金・文化の日)

8:30~11:30

受付 8:30~  
開会 9:00~  
出発 9:15~

参加費 無料  
持ち物 帽子、タオル、  
飲み物  
など各自ご準備ください。

帰着後ホールインワン大会、豚汁のサービスあり！ステキな景品も用意しています。

閉会 11:30

小雨決行しますが、大雨の場合は・・・

ゆったりストレッチやしゃんしゃん体操、簡単なゲーム、ホールインワン大会を行う予定です。

10月26日(木)までに公民館にお申し込みください。

主催：住みよい久松地区をつくる会  
共催：久松地区健康づくり推進員協議会  
久松地区公民館



「ふれあいウォーキングマップ」の久松地区のウォーキングコースをおり混ぜたコースを歩きます。(約4kmのコースです)

### 【コース予定】

公民館→湯所郵便局→桜土手→  
樽谿公園(トイレ休憩)  
→山の手通り→お堀端→公民館



## ～大山の紅葉と歴史にふれる旅～

女性協議会と公民館の共催で、米子方面へ視察研修を計画しました。

午前中は、南部町出身の孔版画家・板 祐生(いた ゆうせい)の作品と郷土玩具のコレクションが展示してある「祐生出会いの館(ゆうせいであいのやかた)」を訪ねます。

午後からは大山が一望できるテラス ザ ダイセン(大山ハム直売所)に立ち寄り、その後、国の重要文化財に指定されている「門脇家住宅」を訪ねます。門脇家住宅は大庄屋の屋敷として建てられた茅葺き屋根の旧家で、江戸後期の生活様式をうかがえる貴重な資料が展示されています。

深まる秋の一日、みなさんで一緒に出掛けませんか？

申し込みは10月25日(水)までに公民館にお願いします。定員(25名)になり次第締め切ります。

日程 11月9日(木)  
集合 8時30分(お堀端)  
出発 8時40分  
帰着 16時40分(予定)  
参加費 2,500円(入館料、昼食代他)  
(当日集金)



## 事業の紹介

### 【当日の行程】

8:40 久松公園お堀端 出発  
(途中、トイレ休憩)  
10:50 祐生出会いの館見学  
11:30 昼食  
(場所：緑水園・緑水湖を楽しみながらの昼食)  
12:45 テラス ザ ダイセン(大山ハム直売所)  
13:45 門脇家住宅見学  
16:40 久松公園お堀端 到着予定  
(途中、トイレ休憩)



## 秋の一斉清掃のお知らせ

日時：10月15日(日)午前7時～  
《※大雨の場合は10月22日(日)に延期》

分別方法：可燃物・不燃物をそれぞれ分別してポリ袋へ入れてください。入らないものは50cm以下の長さにし、ひもで束ねて出してください。

【ごみの収集・集積場所の変更について】

鳥取市役所協働推進課 ☎0857-30-8177



## 新刊図書入荷のお知らせ

- ・71歳、毎月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活 紫苑
- ・この夏の星を見る 辻村 深月
- ・あなたが誰かを殺した 東野 圭吾
- ・食べて元気になる55才からのoneチン おかず 料理が面倒になった人へ電子レンジでカラダ想いレシピ

新刊図書が入荷しました。事務室にて貸出します。

## ～智頭杉でお盆を作ろう～

9月22日、智頭農林高等学校の天川先生を講師に、智頭杉を使ったお盆作りを実施しました。杉のいい香りが部屋いっぱいに広がる中、長方形の鍋で柔らかく煮た智頭杉を、道具を使って丸く整形する体験をした後、形作られているお盆を接着し、やすりでなめらかに磨き、完成させました。

木材を曲げるのは皆さん初めてで、折れそうで折れない・・・ドキドキの体験でした。

作品は公民館まつりで展示しますので是非ご覧ください。

