

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和4年10月号

館長 木村 昭彦

第184号

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2

☎0857-23-4148 fax 23-4180

Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp

<http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1>



地区公民館は 地域活動の拠点施設で

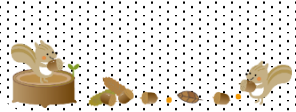
令和4年度

公民館まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染は第7波のピークを過ぎたものの新規感染者数はまだ多く、依然高い感染リスクがあると思われます。

このような現状を踏まえ、10月に予定している公民館まつりを実施できるかどうかについて臨時の運営委員会を開催し検討しました。その結果いろいろな意見がでましたが、皆さんに安心して楽しく参加いただける状況ではないという判断から、中止はやむを得ないということになりました。従いまして、令和4年度久松地区公民館まつりは誠に残念ですが中止とします。なお、健康まつりで計画していた健康講演会・健康相談は単独企画として開催する予定です。

今後とも、地域の皆様におかれましては、公民館の運営にご理解、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



健康づくり講演会

& 健康指導・栄養相談

10月15日(土) 13:30~15:15

☆健康づくり講演会

13:30~14:30

講演テーマ：お家で継続できるフレイル予防・認知症予防の運動について

講師：理学療法士 森下 昇先生

(鳥取市医療看護専門学校)

☆健康相談・栄養相談

14:00~15:15

糖尿予防啓発キャンペーン

「簡易血糖値測定」

「測定結果に基づく健康指導・栄養相談」

などを行います

☆みんなで元気にしゃんしゃん体操！

14:30~14:40

・しゃんしゃん棒(お持ちの方)、またはタオルをお持ちください。

※参加費、事前申し込みは不要です。

いきいき健康教室

楽しく歩こう

～秋のウォーキング～

10月11日(火) 9:30~11:30

久松地区公民館集合

さわやかな秋の一日、楽しく歩きましょう。

尚、雨天の場合は公民館にてグラウンドゴルフ・

ホールインワン競争としゃんしゃん体操を行います。

(健推協)

今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	土		手話コーズ、囲碁同好会
2	日	ふれあい市	
3	月	久松ママ&ベビーの会	ストレッチ
4	火	お菓子教室 『バスクチーズケーキ』	空手教室
5	水		太極拳、英会話、手づくりの会
6	木		かな書道、コーラス久松、社交ダンス
7	金		絵手紙・水彩画
8	土		囲碁同好会
9	日		
10	月	【スポーツの日】	
11	火	いきいき健康教室 『楽しく歩こう』	空手教室
12	水		太極拳、英会話
13	木		いきいき体操教室、コーラス久松、社交ダンス
14	金		詩吟教室城山会
15	土	健康づくり講演会	手話コーズ
16	日	ふれあい市	インドアプレーンと工作の会
17	月	久松ママ&ベビーの会	ストレッチ
18	火		空手教室
19	水		太極拳、英会話、久傘会
20	木		コーラス久松、社交ダンス
21	金		絵手紙・水彩画
22	土		
23	日		
24	月		ストレッチ
25	火		空手教室
26	水		英会話
27	木		いきいき体操教室、かな書道、コーラス久松、社交ダンス
28	金	リズムカルな音楽に合わせて170ビートダンス	詩吟教室城山会
29	土		囲碁同好会
30	日		
31	月		ストレッチ

※ストレッチはただいま定員に達しております

久松地区を歩いてみよう

久松地区ふれあい健康ウォーク

11月5日(土) 8:30~11:30

受付 8:30~
開会 9:00~
出発 9:15~

帰着後ホールインワン大会、豚汁のサービスあり！ステキな景品も用意しています。

開会 11:30

小雨決行しますが、大雨の場合は・・・

ゆったりストレッチやしゃんしゃん体操、簡単なゲーム、ホールインワン大会を行う予定です。



いにしへの歴史と紅葉にふれる旅 (in 倉吉) ~

3年ぶりに久松地区婦人協議会と公民館の共催で、倉吉市にバスで出掛けます。

午前中は三朝町の国宝「投入堂」に有する三徳山三佛寺を拝観し住職のお話を聞いたり、宝物殿を見学します。

午後からは倉吉市に移動し昼食の後、倉吉市指定有形文化財に指定されている「倉吉淀屋」と国有有形文化財に指定されている「豊田家住宅」を訪ねます。

「倉吉淀屋」は倉吉の商家建物の中で現存する最後の町屋建物です。「豊田家住宅」は呉服屋として栄えた伝統的な町屋形式を保持した建物です。その後、歴史的建造物が並ぶ白壁土蔵群周辺を散策します。

深まる秋の一日を感じながら、歴史にふれる旅に出かけませんか。不織布マスクの着用をお願いします。

申し込みは10月25日(火)までに公民館をお願いします。定員(15名)になり次第締め切ります。

参加費 無料
持ち物 マスク、帽子、タオル、飲み物
など各自ご準備ください。

10月28日(金)までに公民館にお申し込みください。

尚、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合があります。

主催：住みよい久松地区をつくる会
共催：久松地区健康づくり推進員協議会
久松地区公民館

日 程	11月8日(火)
集 合	8時15分(お堀端)
出 発	8時30分
帰 着	16時30分(予定)
参 加 費	2,500円
(当日集金)	(拝観料、見学料、昼食代他)

【当日の行程】

8:30	久松公園お堀端出発
10:00	三徳山三佛寺拝観・宝物殿見学
11:00	三徳山三佛寺出発
12:00	昼食(場所：白壁倶楽部)
13:00	倉吉淀屋見学
13:30	豊田家住宅
14:00	白壁土蔵群 自由散策
15:00	倉吉琴桜駐車場 出発
15:45	道の駅 気楽里(トイレ休憩)
16:30	久松公園お堀端 到着予定

リズムカルな音楽に合わせてエアロビ&ダンス♪

10月28日(金) 13:30~14:30

講師 運動指導員 中田昌子さん
参加費 無料
定員 15名
申し込み 10月21日(金)まで
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
飲み物、シューズ

ストレス解消に効果的！みんなで軽快に、楽しく体を動かしましょう。音楽に合わせて手足を動かし、若返りましょう。参加申し込みは公民館まで。(TEL: 23-4148)



ふれあい市

10月 2日(日)
16日(日)
8:30~

場所：公民館前庭

大和地区から安くて新鮮な野菜を産地直売します。秋の旬の野菜で夏の疲れをとって、免疫力をアップしましょう!!!



一袋 100円♪

秋の一斉清掃中止のお知らせ

10月16日(日)の一斉清掃は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止になりました。

ただし、各町内会の判断で清掃を実施される場合はゴミの回収を行います。

【清掃日の変更・ごみの回収について】

鳥取市市民生活部協働推進課 市民活動係

☎0857-30-8177

新刊図書入荷のお知らせ

- ・夜に星を放つ 窪 美澄
- ・おいしいご飯が食べられますように 高瀬 隼子
- ・マスカレードゲーム 東野 圭吾
- ・朽ちゆく庭 伊岡 瞬
- ・嘘つきジェンガ 辻村 深月

新刊図書が入荷しました。事務室にて貸出します。