

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

# 久松地区公民館だより

令和6年5月号  
第202号

館長 木村 昭彦

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2  
☎ 0857-23-4148 fax 23-4180  
Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp  
http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です



～作って遊ぼう～

やってみようで～

(体験的学習活動休業日)

5月1日(水) 13:30～15:30

場 所:久松地区公民館  
参加費:無料

- ☆紙飛行機を作って飛ばしてみよう
- ☆紙コップと麻ひもでかご作り
- ☆モールで花を作ろう
- ☆紙コップでロケット作り

遊びにきてね～



## ゴキブリハウ酸団子づくり

5月14日(火)

(1回目) 9:30～10:30 (定員15名)

(2回目) 11:00～12:00 (定員15名)

講師 播磨正子さん、島田文子さん

参加費 250円

持ち物 エプロン、三角巾

(持ち帰りの入れ物はこちらで準備します)

ゴキブリ対策に効果抜群と毎回好評の講習会です。

申し込みは公民館まで。☎23-4148

【定員になり次第締め切ります。】



## 初夏のガーデニング教室

元気でカラフルな色の花を使って  
夏の庭を彩りましょう

5月16日(木)10:00～

花苗のみ購入の方は11:00～

講師 西根雄司さん(西根園芸)

参加費 花苗代1,000円位の実費

持ち物 移植ごて、軍手など、お好みの植木鉢

花の組み合わせや育て方など、アドバイスしていただけます。講習参加者を優先としますので、花苗購入のみ希望の方は11:00以降にお越しください。

申し込みは公民館まで。☎23-4148

## eスポーツ体験会

5月22日(水) 13:30～16:00

ニンテンドースイッチを使い、『wii sports』と『太鼓の達人』を体験しましょう!!!

知的活動やフレイル予防・認知症予防に効果があるといわれています。また、運動不足解消にもなります。

参加費は無料、申し込みは必要ありません。見学もOK!!!自由参加です。都合の良い時間にお越しください。

## 春の一斉清掃を実施します

5月19日(日) 午前7時開始

【大雨の場合は5月26日(日)に延期】

★分別方法

可燃物・不燃物

それぞれ分別して、ポリ袋へ。ポリ袋に入らないものは50cm以下の長さにし、ひもで束ねて出してください。

汚泥

土のう袋へ(入れる量は半分程度)

【お問い合わせ先】

鳥取市市民運動推進協議会(鳥取市自治連合会内)

☎20-0100

【ゴミの回収・集積場所の変更について】

鳥取市役所協働推進課 ☎30-8177



## 今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	水	作って遊ぼう やってみようで～	英会話、太極拳、 手づくりの会、久傘会
2	木		いきいき体操教室、 社交ダンス、J-ア久松
3	金	【憲法記念日】	
4	土	【みどりの日】	囲碁同好会、手話J-ア
5	日	【こどもの日】	
6	月	【振替休日】	
7	火		空手教室
8	水		英会話、太極拳
9	木	住みよい久松地区を つくる会総会	いきいき体操教室、 かな書道、J-ア久松、 社交ダンス
10	金		詩吟教室久松城山会
11	土	【事務室休み】	囲碁同好会、手話J-ア
12	日		
13	月		ストレッチ
14	火	ゴキブリハウ酸団子 づくり	空手教室
15	水		英会話、太極拳
16	木	初夏の ガーデニング教室	かな書道、J-ア久松、 社交ダンス
17	金		絵手紙・水彩画
18	土	いきいき健康教室 『フレイルを防ぐための3 つの習慣について』	手話J-ア、囲碁同好会
19	日		インドアプレーンと工作の会
20	月		ストレッチ
21	火		空手教室
22	水	eスポーツ体験会	英会話、太極拳
23	木		いきいき体操教室、 かな書道、J-ア久松、 社交ダンス
24	金		詩吟教室久松城山会
25	土	【事務室休み】	囲碁同好会、手話J-ア
26	日		
27	月		ストレッチ
28	火		空手教室
29	水		英会話
30	木		社交ダンス
31	金		絵手紙・水彩画

※ストレッチはただいま定員に達しております



いきいき健康教室  
第1回 ～健康づくり講演会～  
『フレイルを防ぐための  
3つの習慣について』  
5月18日(土)  
13:30～15:30

久松地区では、みなさんがいきいきと健康に毎日を過ごすことができるよう、いきいき健康教室を開催しています。月に1度集まって楽しみながら健康づくりをしていますので、みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

申し込みは不要です。

講師：健康運動実践指導者  
高木慎也先生

【当日の流れ】  
講演会后、血圧測定・健康相談を行います。

※内容を変更する場合があります。  
ご了解ください。



子ども会育成協議会

しゃんしゃんまつり  
踊り手の募集



鳥取の夏の風物詩、しゃんしゃんまつりが開催される予定です。例年通り「子ども会」も参加します。参加は小学4年生以上中学3年生までの方とします。7月に入ったら練習を開始しますのでふるってご参加ください。

学校から配布された参加者申込書にご記入の上、久松地区公民館までご持参ください。

〆切は5月15日(水)とします。

【問い合わせ・申し込み先】  
久松地区公民館 (☎23-4148)



廃油を回収しています

天ぷらをした後の油、処分に困っていませんか？

公民館では廃油の回収をしています。その廃油を業者の方が回収に来られています。もし処分にお困りなら、プラスチック(油の空き容器など)またはペットボトルの容器に入れて下記の注意事項をご確認の上、公民館にご持参ください。(公民館の事務室が開室している時はいつでも結構です。)

《注意事項》

- \*なるべく天かすは取り除いて下さい。
- \*白鮫油・こめ油・キャノーラ油・ごま油・オリーブ油なども回収します
- \*未使用で賞味期限切れの油も回収可能です
- ※香料が入ったドレッシングは回収できません

回収した油は100%リサイクルされ、牛や豚のエサ、廃油石鹸、軽油の代替え燃料として利活用されています。



アルミ缶を集めています！

北中教育文化会(PTA)が中心となり、北中の生徒がより良く活動できるようアルミ缶を集め、生徒活動支援基金(部活動・生徒会活動に使用)にあてています。久松地区公民館もこの活動に協力していますのでご協力いただける方は、公民館に来られます時、アルミ缶を1個でも2個でも持ってきていただければ幸いです。協力よろしくお願い致します。



今月の土曜日は...

18日(土) 9:00～12:00  
に事務室がいています

4日、11日、25日の土曜日は  
事務室はお休みですのでご注意ください



久松連山アドベンチャーウォーク

6月2日(日)(雨天の場合は中止)

8:30 受付開始  
8:45 開会式  
9:00 スタート



雁金山から久松山頂を目指すかなりきつい場所を含むトレイルコースを歩きます。

- 【コース】2時間半程度のコースです  
久松地区公民館→湯所平和塔入口→雁金山→久松山山頂→長田神社→久松地区公民館
- ・事前申し込みは不要、参加費は無料です。
- ・山歩きに適した靴と服装、軍手等
- ・飲み物などは各自ご持参ください。
- ・問い合わせは下記にお願いいたします  
久松地区公民館 ☎23-4148

大型連休中の公民館の利用について

日	事務室	利用
4月27日(土)～ 4月29日(月・祝)	お休みします	可
4月30日(火)～ 5月2日(木)	通常どおり (8:30～17:15)	可
5月3日(金・祝)～ 5月6日(月・祝)	お休みします	可
5月7日(火)以降	通常どおり	可

※公民館は連休中利用できます。  
事務室に来られる際は、  
開室日をご確認ください

