

久松地区公民館だより

平成30年7月号 館長 浜本 健一
 第133号 680-0011 鳥取市東町3丁目371-2
 ☎ 0857-23-4148 fax 23-4180
 mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp
 http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

高齢者や障害のある方を災害から守る

『避難行動要支援者支援制度』に登録しましょう

① 制度の目的

災害時に一人暮らしの高齢者や障がいのある方などで自力で避難できない人を、自治会町内会、自主防災会など地域で支援する（共助）ことで、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりをめざします。

② 避難行動要支援者とは

避難行動要支援者は、災害時に自力で避難できない人を想定しています。該当するのはおおむね次の人です。

- ・避難所への移動が困難な方
- ・避難の必要性が理解・判断できない方
- ・災害情報等の収受が困難な方
- ・精神的に不安定になりやすい方
- ・難病等により長期の療養が必要な方など



③ 登録について

久松地区ではすでに**187名（H30.3.31現在）**の方が登録されています。詳しいことが聞きたい方は、町内会役員の方に連絡してください。

登録を希望される方は、町内会役員にお申し込みください。

（久松地区町内会長会・久松地区自主防災会・久松地区社会福祉協議会
 ・久松地区民生児童委員協議会・久松地区公民館）

ふるさと体験交流促進会議

ふれあい市



7月1日（日）8：30～9：00

15日（日）8：30～9：00

大和地区より産地直送の新鮮で安全な野菜を販売します。一袋どれでも100円です。どなたでも購入できますのでお気軽においでください。



ハーバリウムをつくってみよう

7月11日（水）13：30～

講師 Flower & Bakery HaRu

参加費 1,200円

持ち物 ハサミ

定員 10名（定員になり次第締め切ります。）

・高さ約15cmのガラスの瓶にプリザーブドフラワーと特殊な液を入れてハーバリウムを作ります。お部屋のインテリアとして最近話題になっています。

・希望者は2個目も作れます。ガラス瓶が約10cmと約20cmのものを用意していただきます。2個目からは実費での支払いになります。

・公民館と久松愛の輪との共催事業です。当日の参加者は公民館だよりを見て申し込まれた方と久松愛の輪の方と一緒に作ります。



天然のオイルとアロマで

手作り石けん教室

安心な素材のものでお手入れはじめませんか？

7月18日（水）

10：00～12：00

講師：中村 美由紀 さん

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、ゴム手袋、マスク

定員：15名（定員になり次第締め切ります。）

天然のオイルを使って洗顔にも使える石けん作りです。

今回は濃い抹茶石けん作りに挑戦したいと思います。また、持ち帰り用として消臭・デオドラント効果のある虫よけスプレーも作ります。7月9日（月）までに公民館にお申し込みください。



いきいき健康教室 暑中見舞い作り

7月11日（水）

9：30～11：30

講師 丸尾祐二さん

もらってうれしい暑中見舞いのはがきを作って、大切なひとへ送ってみませんか？
 参加費は無料です。たくさん参加してください。

（健推協）

ふれあい広場

7月22日（日）

午前7：00～8：00

（少雨決行）

久松公園及びその周辺

【活動内容】

掃除、ラジオ体操など

久松公園をきれいにしましょう！
 たくさんのご参加、ご協力をお願いいたします。

【雨天の場合7月29日（日）に延期します】
 （住みよい久松地区をつくる会・町内会長会）



今月のおもな行事予定



1	日	ふれあい市	
2	月		英会話、ストレッチ
3	火		空手教室
4	水		太極拳、手づくりの会、久傘会
5	木	青少年育成会議総会	いきいき体操教室、社交ダンス
6	金		絵手紙・水彩画
7	土		囲碁同好会
8	日		
9	月		英会話、ストレッチ
10	火		空手教室
11	水	・ハーバリウムをつくってみよう ・いきいき健康教室 『暑中見舞い作り』	太極拳
12	木		いきいき体操教室、かな書道、J-ラ久松、社交ダンス
13	金		民謡教室、詩吟城山会
14	土		囲碁同好会、手話J-ラ
15	日	ふれあい市	
16	月	【海の日】 ・おやじの会工場見学	
17	火		久松マの会、空手教室
18	水	手作り石けん教室	太極拳、久傘会
19	木		フォークダンス、J-ラ久松、社交ダンス
20	金		絵手紙・水彩画
21	土		
22	日	ふれあい広場	囲碁同好会、イブニングと工作の会
23	月		英会話、ストレッチ
24	火		空手教室
25	水		
26	木	木工教室	いきいき体操教室、かな書道、J-ラ久松、社交ダンス
27	金	親子でクッキング	民謡教室、詩吟城山会
28	土	・電気工作 ・キャンプ	囲碁同好会、手話J-ラ
29	日	・キャンプ ・星を見る会	
30	月		英会話、ストレッチ
31	火		空手教室

夏休み子ども教室 7月9日(月)9:00より受付開始!

講座①

電気工作

～宝さがしで大活躍?!～

金属探知機を作ろう

7月28日(土)13:00～16:30

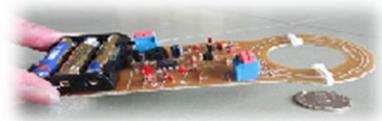
講師 木村 昭彦さん 熊澤 幸秀さん 澤田 明範さん

参加費 500円

持ち物 単4電池3本、水とう、筆記用具

(組み立て工具は公民館で準備します。)

今年は金属に反応してブザーが鳴る『金属探知機』作りに挑戦です。ハンダを使って、電子回路を組み立てて作ります。ハンダ付けの指導・練習も行います。4年生以上が対象です。親子で参加してください。(定員12名)



講座②

ポーセラーツでかわいい

マイグラスをつくろう

8月2日(木)13:30～16:00

- ・講師 日比 政子 さん
- ・参加費 400円
- ・持ち物 手ふきタオル・水とう

透明なグラスに焼付け用のシールを貼ってオリジナルのグラスをつくります。シールは数種類の中から選べます。焼成してから完成しますので作品は後ほど公民館に取りに来てください。(定員 20名)



講座③

アクアジェルボトル

をつくろう

8月8日(水)13:30～16:00

- ・参加費：300円
- ・持ち物：ピンセット・水とう

オープン粘土で海の生物などを作り、透明のボトルに砂やビー玉と一緒に配置して、ジェルを流し入れて作ります。見た目も涼しい透明な世界をボトルの中に作りましょう。砂や、小物の配置は細かい作業です。低学年の方は保護者同伴が望ましいです。(定員 30名)

講座④

マトリョーシカの絵付けをしよう

8月10日(金)13:30～16:00

講師 鳥取県交流推進課 国際交流員

ナザレンコ・エカテリーナ さん

参加費 400円

持ち物 筆記用具・水とう・絵筆等

水性顔料マーカー(ポスカ)があればご持参ください(油性不可)

ロシアの交流員さんと作品作りをします。アクリル絵の具を使います。低学年の方は、保護者の同伴が望ましいです。今年のマトリョーシカは五個一組です。親子での作成も楽しいと思います。(定員 20名)



講座⑤

プログラム体験教室

～プログラミングってなんだろう?～

8月20日(月)13:00～16:00

- ・場 所 久松小学校 パソコン室
 - ・講 師 木村 昭彦さん
 - ・参加費 なし ・持ち物 筆記用具、水とう
- 子どもでもわかりやすいプログラミング言語、スクラッチ(Scratch)を使って簡単なプログラミングをします。4年生以上で初めてプログラミングを体験する人対象です。出来るだけ親子で参加してください。(定員 15名)

久松小学校に
申し込み!

星を見る会

7月29日(日)19:30～20:45

久松地区公民館・北中第2グラウンド

佐治アストロパーク、鳥取天文協会の方を講師に夜空の観察を行います。まずは公民館に集合してください。夜間の開催ですので、保護者の方の同伴をお願いいたします。

申し込みは7月13日(金)までをお願いします。

19:30～ 今夜の星の紹介(公民館で行います)

20:00～ 望遠鏡での観察(北中グラウンド)

久松小学校に
申し込み!

木工教室

7月26日(木)9:00～11:00

場所:久松小学校中庭

壁に掛けられる『キーホルダー掛け』を作ります。道具の使い方を学びながらものづくりの楽しさを体験しましょう。暑さ対策をして参加してくださいね。

(青少年育成会議)

公民館に
申し込み!

食育推進委員会 親子でクッキング!

(お孫さんとの参加もOK!)

「元気のはじまりは朝ごはんから

～子どもメニュー～」

7月27日(金) 10:00～13:00

*持ち物 ひとりお米半カップ、エプロン、三角巾
(参加費は無料です)

【メニュー】

- ・ふりかけチャーハン
- ・牛乳ちゃんぽんみそ汁
- ・ピクルス
- ・ビスケットケーキ

お母さん、おばあちゃん、私たちと一緒に料理しましょう!ご家族はもちろん、夏休み中に帰省されたお孫さんとの参加も受付しています。参加を希望される方は、7月24日までに公民館にお申し込みください。小学5、6年生は1人での参加も可能です。受け付けは7月9日以前でも構いません。(定員 10組)

