

みんなで進めよう 「協働のまちづくり」

久松地区公民館だより

令和6年9月号 館長 木村 昭彦

第206号

〒680-0011 鳥取市東町3丁目371-2
 ☎0857-23-4148 fax 23-4180
 Mail cc-kyusho@it.city.tottori.tottori.jp
 http://chiiki.city.tottori.lg.jp/kyusho-1



地区公民館は 地域活動の拠点施設です

【久松愛の輪との共催】

飾り台用小畳をつくってみよう

9月10日(火) 13:30~15:30

講師: 影山畳店 影山嗣泰さん

参加費: 500円

持ち物: カッターナイフ、ハサミ、定規15センチ程度

定員: 13名【定員になり次第締め切ります】

申し込み: 9月3日(火)までに公民館へ(TEL:23-4148)

15cm四方の小さな畳を作ってみましょう!

畳表は20種類、縁(ヘリ)は30種類の中から選んでいただけます。いろんな組み合わせができ、世界に一つだけの素敵な小畳になります。また、水にも強く花瓶などを置くこともできます。

畳に関する最先端の取り組みを学びながら、ものづくりの楽しさを体験しませんか?

当日の参加者は公民館だよりを見て申し込まれた方と、久松愛の輪の方です。



eスポーツ体験会

日時 9月13日(金) 13:30~16:00

ウィー スポーツ
 ニンテンドースイッチを使い、『wii sports』と『太鼓の達人』『ぷよぷよテトリス』を体験しましょう!!!
 参加費は無料、申し込みは必要ありません。見学もOK!!!
 みんなで楽しく盛り上がりましょう!!!
 自由参加です。都合の良い時間にお越しください。



パン教室

～ねじりパン～

9月26日(木) 13:30~16:00

講師 出井順子さん(食育アドバイザー)

参加費 400円

持ち物 三角巾、エプロン、手拭きタオル

定員 12名

(定員になり次第締め切ります)

(TEL:23-4148)

今年度1回目のパン教室を開催します。

今回のパンは・・・♡♡

生地を3等分して長く伸ばします。それを三つ編みに編んだ「ねじりパン」の作り方を教えていただきます。
 みんなで美味しいパンを作って、午後のひと時を楽しく過ごしましょう!!!



ステンシルアート講習会

10月4日(金)

10:00~15:30

講師 森本せつさん

参加費 作品1枚につき500円

持ち物 絵を描きたい衣類

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

申し込み 9月25日(水)までに公民館

(TEL:23-4148)

衣類に花や幾何学模様などの図柄の型紙をあて、おしゃれな洋服に仕上げます。型紙や絵の具などの材料は講師の方が持参されますので、絵を描きたい衣類のみお持ちください。(生地等わからないことがあれば公民館にお問い合わせください)

初めての方も丁寧に指導していただけます。

★昼食が必要な方はお弁当を斡旋しますのでお気軽にお申し出ください。



今月のおもな行事予定



		公民館・地区関係	サークル
1	日		
2	月		ストレッチ
3	火		空手教室
4	水	智頭杉で曲げわっぱのお弁当箱をつくろう	英会話、太極拳、手づくりの会、久傘会
5	木		いきいき体操教室、ユース久松、社交ダンス
6	金	女性協議会『ミゼバヤの鉢植え』	絵手紙・水彩画
7	土		手話ユース、囲碁同好会
8	日		
9	月		ストレッチ
10	火	・いきいき健康教室『ゆったりストレッチ』 ・飾り台用小畳をつくってみよう	空手教室
11	水	食育推進委員会『災害時にも一工夫で健康に』	英会話、太極拳
12	木		いきいき体操教室、かな書道ユース久松、社交ダンス
13	金	eスポーツ体験会	詩吟教室久松城山会
14	土	【事務室休み】	囲碁同好会
15	日		イトアプレソと工作の会
16	月	【敬老の日】	
17	火		空手教室
18	水	公民館まつり実行委員会	英会話、太極拳、久傘会
19	木		ユース久松、社交ダンス
20	金	まちづくり視察研修『姫路太陽公園と日本玩具博物館』	絵手紙・水彩画
21	土		手話ユース、囲碁同好会
22	日	【秋分の日】	
23	月	【振替休日】	
24	火		空手教室
25	水	食育推進委員会『余すことなくおいしい野菜を食べよう』	英会話
26	木	パン教室～ねじりパン～	いきいき体操教室、かな書道ユース久松、社交ダンス
27	金		詩吟教室久松城山会
28	土	【事務室休み】	囲碁同好会
29	日		
30	月		ストレッチ

※ストレッチはただいま定員に達しております

いきいき健康教室
ゆったりストレッチ
9月10日(火)
9:30~11:30



講師：井上陽子さん
気持ちよく体を動かしてリフレッシュ&リラックス
しましょう！どなたでも参加できますので、運動で
きる服装でお越しください。

(健推協)

今月の土曜日は...

7日(土) 21日(土)

9:00~12:00に事務室がいています

※14日、28日の土曜日は事務室はお休みですので
ご注意ください



食育推進委員会 伝達講習会

余すことなくおいしい野菜を食べよう ~にんじん編~

9月25日(水) 10:00~13:00

*持ち物：マスク、ひとりお米半カップ、
エプロン、三角巾、手拭きタオル

(参加費は無料です)

にんじん1人1本(約160~180g)を使っておいしい
にんじんレシピを作ってみましょう！レパートリーが増えること
間違いなしです。

参加を希望される方は、
9月17日(火)までに公民館
にお申し込みください。

(定員15名)

【メニュー】

- にんじんごはん
- 塩麴にんじんの豚肉巻き
- にんじんとわかめのごま油和え
- にんじん蒸しパン



防災行政無線の内容は電話で確認できます

防災行政無線の放送が聞き取りにくいということ
はありませんか？放送の内容を確認したいとき
は、下記番号へお電話ください。

※本庁舎から一斉放送したものに限りです。

☎0857-21-6100



~夏休み子ども教室~

公民館で行った講座の一部をご紹介します！

【ランタン作り】



感想より~~

- 飾りつけをするのが楽しかった
- 電気をつけたら思ったより光ってきれいだった
- また作りたい



【パステルとアート】



感想より~~

- パステルを削って指でぬるのが楽しかった
- 友達と話しながら楽しく描けた
- 上手にできてうれしかった

2024 公民館まつり

10月26日(土) 13:00~16:00

27日(日) 9:00~15:00

ボランティアを
募集しています

公民館まつりをお手伝い
していただける方を
募集します。
詳しい活動内容や時間、
場所については公民館
までお尋ねください。

持ち寄り品について

家庭に眠っている日用品、贈答品
などはありませんか。公民館の
バナーで販売し、売り上げを
公民館まつりの運営に当てさせて
いただきます。

雑貨、食器、衣類など**新品未使用**
の物のみとします。

食品は**保存期間が十分ある**
物に限らせていただきます。

10月7日(月)より受け付け
ます。ご協力をお願いします。

今年のまつりは...

作品展、持ち寄り品、芸能
発表会、健康コーナー、
おやじの店、子どもが楽し
めるコーナー、パンや久松
おこわの販売など盛りだ
くさん!!

【作品展の展示作品募集】

公民館まつりでは、絵画、工
芸、趣味の作品、コレクショ
ンなどを展示します。

各町内から募集、案内をし
ていただきます。皆様のご
自慢の品をお待ちしてお
ります。

【公民館まつりに向けて】

公民館まつりは公民館最大
の行事です。まつりの運営に
あたっては、9月より町内会、
各種団体の皆さんを中心
にまつり実行委員会を立ち上
げ、さまざまな準備が行われ
ます。地区の皆さまに喜んで
いただけるまつりとなります
よう準備を進めてまいり
ます。皆様のご理解とご協
力を賜りますようよろしくお
願いいたします。



参加してくれた皆さん、ありがとうございました!(^^)!